

10月 アイルイベントカレンダー 2024

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				絵手紙 10:30～12 ビーズ講習会 10～12	編み物 11～15	花育講座 13～14:30
6	7	8	9	10	11	12
休業日		体質診断と ハンドマッサージ 13～16		絵手紙 10:30～12 ^初 13～15	編み物 11～15	筆文字アート 13～16 洋服お直し相談 13～16
13	14	15	16	17	18	19
休業日	休業日 (スポーツの日)	フットケア 10:15～16	タロット占い 13～16	絵手紙 10:30～12	編み物 11～15	展示開始 「あみもの&樹脂ねんど」 パワーストーン 13～16 アクセサリーメンテ 13～15
20	21	22	23	24	25	26
休業日	コミレス 10:30～13:30	スマホの相談会 14～16	薬膳スイーツ 13～16	絵手紙 10:30～12 ^初 13～15	編み物 11～15	展示終了 「あみもの&樹脂ねんど」 映画鑑賞会 18～20
27	28	29	30	31		
休業日				休業日 (棚卸し)		

あいるつうしん雑記帳 10月号 『テキレイキ?』

肌にまとわりつくような高音多湿の夏が過ぎ、これぞ北海道！と叫びたくなる爽やかな空気が戻ってきました。心なしか食欲が増し、食べ物が美味しい今日この頃。身の周りの景色が日々変わりゆくのを少し寂しく感じます。自分も年を取ったなあと憂い、しょぼしょぼする目をこすりながら新聞を読んでいます。

そんな時もアイルの賑わいは相変わらずで、何故か高齢のご婦人ほど元気な声が響いています。最近、私の耳に飛び込んできたのは、『女はね、いつでも適齢期なのよ!』と笑う声。どんなシチュエーションでの会話なのか分かりませんが、私の心に衝撃を与える言葉でした。よくよくかみしめてみると、古来女性は環境や状況に柔軟に適應できる能力が備わっているので、常に適齢期でいられる。と言う事なのではないでしょうか？

熟年賢女の奥深い一言でした。私も、些細なことを憂いている暇など作らないように、明日を楽しくする仕掛けを考えることにします。

事務局スタッフ きむちゃん



令和6年10月
第201号
編集・発行「アイル」
アイルは市民活動の
「小さな拠点」です。

NPO法人 えにわ市民プラザ・アイルは、市民活動を応援するために、市民ボランティアが運営しています。多くの市民の皆様のご来場をお待ちしています!!

10月のイベントを PICK UP!!

「編み物と樹脂粘土の作品展」～講師 / 大竹知子さん、清水啓子さん～

とき / 10月19日(土)～26日(土) 10時～17時
内容 / 一年かけて編みためた作品の展示です。初めてのメンバーもがんばって編んでいます。(一部販売予定)

「心を癒す筆文字アート～なお～」

とき / 10月12日(土) 13時～16時 費用 / 500円
内容 / 見学・体験希望の方は、気軽に手ぶらでお越しください。
持物 / 絵の具・毛筆ペン(中字)・水筆・パレット・落書き帳
(こちらにも用意がありますが、お道具をお持ちの方は、ぜひ使い慣れたものをお持ちください)
定員 / 8名(要予約) 講師 / なおさん

～だから映画はやめられない～ 上映 / 「EXIT イグジット」

とき / 10月26日(土) 18時～20時 費用 / 無料 定員 / 25名
内容 / 有毒ガスが蔓延した都市から脱出するためのサバイバルを描く。
制作 / 2019年韓国・104分 監督 / イ・サンゲン
出演 / チョ・ジョンソク、ユナ(少女時代) 解説 / Eniwaの映画小僧ヒロさん

「アイル会員募集中」

- ～令和6年度 年会費 1,200円～
- *ボランティア活動保険 350円込み
- *お飲物券 300円分プレゼント
- *利用料の割引などの特典もあります

NPO法人 えにわ市民プラザ・アイル

恵庭市本町110番地
TEL 0123-39-3355 FAX 0123-39-3356
開館時間 10時～17時 定休日 日曜・祝日
アイルの開館時間
4月～10月末まで開館時間 10時～17時

◆えにわ市民プラザ・アイル 2024年10月の行事予定◆

*開館時間/10時～17時 *休館日/日曜、祝日、棚卸10/31(木)
*料金や内容についてのお問い合わせは、えにわ市民プラザ・アイル 0123-39-3355へ

催し

- ① 編み物と樹脂粘土の作品展 ～講師/大竹知子さん、清水啓子さん～
とき/10月19日(土)～26日(土)10時～17時
内容/一年かけて編みためた作品の展示です。初めてのメンバーもがんばって編んでいます。
(一部販売予定)
- ② 花育講座*「大人の花育 フラワーメソッド®体験」
とき/10月5日(土)13時～14時30分
内容/花を通して生きる力と豊かな心を育む花育の大人バージョン。自身の本質を楽しく探ってみます。
(親子参加大歓迎 作品はお持ち帰りできます)
費用/1,500円(材料込み) 定員/5名 *開催日の2日前までに御予約ください。
講師/Amber*花のある暮らし 花育講師 山田きみ子さん
- ③ 銀時薬膳堂「ドライヘッド・デコルテ集中、新メニュー始めます！」
～体質診断とハンドマッサージ、薬膳茶でリフレッシュ～
とき/10月8日(火)13時～16時 定員/6名(要予約)
内容/いつものメニューの料金見直しと共に、お試し価格で新メニューが登場!健康と癒しに♪
費用/ドライヘッド・デコルテ(お試し価格 各500円)体質診断とハンドマッサージ(各1,000円)
薬膳茶150円
講師/池端芳江(和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジスト・ドライヘッドスパアドバイザー)
- ④ 新企画「洋服のお直し相談会」
とき/10月12日(土)13時～16時(毎月第2土曜日を予定しています)
内容/主に婦人服のリフォーム。ズボンやスカートの裾上げ、ファスナー直し、ボタンの付け替えなど。
できる範囲でお直しいたします。費用/500円～ 担当/田中礼子さん
- ⑤ 「心を癒す筆文字アート～なお～」
とき/10月12日(土)13時～16時 費用/500円 定員/8名(要予約) 講師/なおさん
内容/見学・体験希望の方は、気軽に手ぶらでお越しください。
持物/絵の具・毛筆ペン(中字)・水筆・パレット・落書き帳
(こちらにも用意がありますが、お道具をお持ちの方は、ぜひ使い慣れたものをお持ちください)
- ⑥ フットケア体験 ～足元から美容と健康を考える(足のお悩み何でも相談)～
とき/10月15日(火)10時15分～16時
1, 爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK) 2, 角質ケア(タコ、ウオノメのケアなど。時間内でケアします。)
3, ひざ下オイルマッサージ。※素足になれる服装でお越しください。
傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。
定員/6名 費用/各2,500円(45分) 講師/Kayoさん(フットケアセラピスト)
- ⑦ タロット占い ～タロットカード、西洋占星術、手相の3つの占術で占います～
とき/10月16日(水)13時～16時30分
内容/占いは自分を知るための最強のアイテム。
定員/7名(お一人様20分 要予約) 費用/1,500円 講師/山田小百合さん

⑧ アクセサリーのメンテナンス

内容/真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄。金具の交換。
定員/5名(要予約) 参加費/500円～ 講師/吉田さん

⑨ 池田玲子先生のコミュニティレストラン

♥みんなで楽しく作って、美味しく食べましょう

とき/10月21日(月)10時30分～13時30分
内容/チャイニーズおこわ、カボチャのグラタン、サンマの唐揚げマリネ
会費/600円(コーヒー別) 定員10名(要予約) 持物/エプロン・頭巾・フキン

⑩ 「スマホのギモン解決!相談会」～個別でスマホの困った!を解決～

とき/10月22日(火)14時～16時30分
内容/お店のアプリやQRコード読み取り、LINEの使い方などをお手伝いいたします。
定員/6名(申込順) 講師/上野かおりさん(デジタル庁認定デジタル推進委員)
参加費/500円(30分) 持物/お持ちのスマホ・タブレット・筆記用具

⑪ 「罪悪感をわすれて楽しむ薬膳スイーツ」

～体質診断とハンドマッサージ・ドライヘッド・デコルテも承ります～

とき/10月23日(水)13時～16時
内容/米粉を使ったバナナのパウンドケーキです。皆でほっこり笑顔になりましょう。
参加費/500円(薬膳茶付き) 定員/14名(要予約)
*3種類の薬膳茶を用意しております。(各150円)
☆ハンドマッサージ・体質診断(各1,000円)ドライヘッド・デコルテ(各500円)
定員/4名(要予約)
講師/池端芳江(和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジスト・ドライヘッドスパアドバイザー)

⑫ ～だから映画はやめられない～ 上映/「EXIT イグジット」

とき/10月26日(土)18時～20時 費用/無料 定員/25名
内容/有毒ガスが蔓延した都市から脱出するためのサバイバルを描く。
制作/2019年韓国・104分 監督/イ・サングン 出演/チョ・ジョンソク、ユナ(少女時代)
解説/Eniwaの映画小僧ヒロさん

♥ アイルからのお知らせ ♥

《寄付をいただきました》

*山崎製パン(株)様 菓子パン150個(2回/月 市内子どもの生活習慣・学習支援5団体へ)
*JA道央様 道産米50kg(毎月 市内子どもの生活習慣・学習支援5団体へ)
*10月6日に開催される「あすなるカレッジ 秋の体験学習バスツアー応援募金」にご協力ありがとうございました。現金、金券、品物の売上金などで、目標の8万円を達成できました事を報告いたします。(店内募金箱・野口様・敦賀様・渡辺様・明石様・北口様・佐野様・大窪様・大竹様・小松様・佐々木様・中村様をはじめ、アイル会員、大勢の市民の皆様のご支援に心より感謝いたします)



アイルの活動は、会員の皆様のおかげで育ちます。いただいた寄付金は大切に
使わせていただきます。ありがとうございました。