

11月 アイル イベントカレンダー 2024

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					リサイクル品入荷	
3	4	5	6	7	8	9
休業日 (文化の日)	休業日 (振替休日)	展示開始～9日 「漁町町内会作品展」 フットケア 10:15～15:30		絵手紙 10:30～12	編み物 11～15	展示最終日 「漁町町内会作品展」 洋服お直し相談 13～15 筆文字アート 13～15
10	11	12	13	14	15	16
休業日		展示開始～19日 「よつば・あみあみ展」	タロット占い 13～15:30	絵手紙 10:30～12 ^初 13～15	編み物 11～15	食べる薬膳茶・マッサージ 13～15:30 パワーストーン 13～15 映画上映会 18～20
17	18	19	20	21	22	23
休業日		展示最終日 「よつば・あみあみ展」		絵手紙 10:30～12	編み物 11～15	休業日 (勤労感謝の日)
24	25	26	27	28	29	30
休業日		スマホの相談会 14～15:30	薬膳スイーツ 13～15:30	絵手紙 10:30～12 ^初 13～15	編み物 11～15	休業日 (棚卸し)

あいるつうしん雑記帳 11月号 『秋に想う』

10月の休日、空を見れば白鳥、川を見れば鮭。山を見れば紅葉。恵庭っていいところだな。と、一人感慨にふけています。先日、幸町の茂漁川を散歩中、ふかふかの梅花藻を布団にして、全身ズタボロの鮭が一匹休んでいました。使命を果たした後なのか、上ってくる相手が来るのを待っているのかは分かりませんが、こんな姿になっても命をつなぐために自分の生まれた故郷に帰ってくるのは、そこが大切な子どもたちを間違いなく大海に送り出してくれる確信があるからなのでしょうか？

また、白鳥が越冬のために飛来するのも、安全で良いエサ場があるからなのでしょう。白鳥のつがいは生涯を添い遂げ、家族で群れて移動します。だから、美しいV字飛行ができるのですね。チームワークですね。

恵み野はハロウィーンイベントで盛り上がりました。大勢の子どもたちが集まってお菓子をもらっていました。若いパパママが健気に子育てしている姿は微笑ましく、頼もしさも感じます。10年後、恵庭がどんな街になっていたら嬉しいですか？と問われたら、“子どもたちがいつも笑顔で暮らせる街”と答えます。

事務局スタッフ きむちゃん



令和6年11月
第202号
編集・発行「アイル」
アイルは市民活動の
「小さな拠点」です。

NPO法人 えにわ市民プラザ・アイルは、市民活動を応援するために、市民ボランティアが運営しています。多くの市民の皆様のご来場をお待ちしています!!

11月のイベントをPICK UP!!

展示

「漁町町内会作品展」～趣味で制作した優れた作品をぜひ見に来てください～
とき/11月5日(土)～9日(土)10時～16時
内容/書道・絵画・生け花・写真・手芸など

展示

編み物作品展「よつば🍀あみあみ展」
とき/11月12日(火)～19日(火)10時～16時
内容/経験に富んだ編み物大好きさんたちの、長年つくりためた沢山の作品を見に来て下さい。(一部販売) 講師/佐々木純子



上映 / 『鳥』 ヒッチコックの動物パニック映画

～だから映画はやめられない～



とき/11月16日(土)18時～20時 費用/無料 定員/25名
内容/突如狂暴化した鳥の大群に襲われる人々の恐怖を描く
1963年アメリカ120分 監督/アルフレッド・ヒッチコック
出演/ロッド・テイラー、ティッピー・ヘドレン 解説/Eniwaの映画小僧ヒロさん

「アイル会員募集中」

- ～令和6年度 年会費 1,200円～
- *ボランティア活動保険 350円込み
- *お飲物券 300円分プレゼント
- *利用料の割引などの特典もあります

NPO法人 えにわ市民プラザ・アイル

恵庭市本町110番地
TEL 0123-39-3355 FAX 0123-39-3356
開館時間 10時～17時 定休日 日曜・祝日

アイルの開館時間

11月～3月末まで開館時間 10時～16時

アイルの開館時間が3月末まで16時までとなります。

◆えにわ市民プラザ・アイル 2024年11月の行事予定◆

- *開館時間 / 10時～16時 (11月～3月末まで閉館時間が16時までになります。)
- *休館日 / 日曜、祝日、棚卸 11/30 (土)
- *料金や内容についてのお問い合わせは、えにわ市民プラザ・アイル 0123-39-3355 へ

催し

- ①「漁町町内会作品展」 ～趣味で制作した優れた作品をぜひ見に来てください～
とき / 11月5日(土)～9日(土) 10時～16時
内容 / 書道・絵画・生け花・写真・手芸など
(一部販売予定)
- ② フットケア体験 ～足元から美容と健康を考える(足のお悩み何でも相談)～
とき / 11月5日(火) 10時15分～16時
1, 爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK) 2, 角質ケア(タコ、ウオノメのケアなど。時間内でケアします。)
3, ひざ下オイルマッサージ。※素足になれる服装でお越しください。
傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。
定員 / 6名 費用 / 各2,500円(45分) 講師 / Kayoさん(フットケアセラピスト)
- ③「洋服のお直し相談会」
とき / 11月9日(土) 13時～15時(毎月第2土曜日を予定しています)
内容 / 主に婦人服のリフォーム。ズボンやスカートの裾上げ、ファスナー直し、ボタンの付け替えなど。
できる範囲でお直しいたします。 費用 / 500円～ 担当 / 田中礼子さん
- ④「心を癒す筆文字アート～なお～」
とき / 11月9日(土) 13時～15時 費用 / 500円 定員 / 8名(要予約) 講師 / なおさん
内容 / 見学・体験希望の方は、気軽に手ぶらでお越しください。
持物 / 絵の具・毛筆ペン(中字)・水筆・パレット・落書き帳
(こちらにも用意がありますが、お道具をお持ちの方は、ぜひ使い慣れたものをお持ちください)
- ⑤ 編み物作品展「よつば・あみあみ展」 ～講師 / 大竹知子さん、清水啓子さん～
とき / 11月12日(火)～19日(火) 10時～16時
内容 / 経験に富んだ編み物大好きさんたちの、長年つくりためた沢山の作品を見に来て下さい。(一部販売)
- ⑥ タロット占い ～タロットカード、西洋占星術、手相の3つの占術で占います～
とき / 11月13日(水) 13時～15時30分
内容 / 占いは自分を知るための最強のアイテム。
定員 / 7名(お一人様20分 要予約) 費用 / 1,500円 講師 / 山田小百合さん
- ⑦「食べる薬膳茶、いかがですか？」
～体質診断とハンドマッサージ・ドライヘッド・デコルテマッサージ～
とき / 11月16日(土) 13時～15時30分 定員 / 14名(要予約)
内容 / 定番マッサージのほかに、今回は食べる薬膳茶を提供致します。
費用 / ドライヘッド・デコルテマッサージ(各500円) 体質診断・ハンドマッサージ(各1,000円)
食べる薬膳茶 300円 通常薬膳茶 150円
講師 / 池端芳江(和漢薬膳師・登録販売者・ハンドリフレクソロジスト)

- ⑧ パワーストーンブレスレットの浄化とゴム交換
とき / 11月16日(土) 13時～16時 費用 / 100円～
内容 / 家で眠っているパワーストーンのブレスレットなどのゴム交換と浄化をします。
しばらく身に着けていない物でもキレイにしてあげましょう。*お預かりも承ります
定員 / 7名(申込順・要予約) 講師 / Cait・Sith 青木さん
- ⑨ ～だから映画はやめられない～ 上映 / 『鳥』ヒッチコックの動物パニック映画
とき / 11月16日(土) 18時～20時 費用 / 無料 定員 / 25名
内容 / 突如狂暴化した鳥の大群に襲われる人々の恐怖を描く
制作 / 1963年アメリカ 120分 監督 / アルフレッド・ヒッチコック
出演 / ロッド・テイラー、ティッピー・ヘドレン
解説 / Eniwaの映画小僧ヒロさん
- ⑩ 池田玲子先生のコミュニティレストラン
♥みんなで楽しく作って、美味しく食べましょう
とき / 11月18日(月) 10時30分～13時30分
内容 / ささみの変わり揚げ、タラの野菜あんかけ、キャベツのゴマ&マヨネーズ和え
会費 / 600円(コーヒー別) 定員 10名(要予約) 持物 / エプロン・頭巾・フキン・マスク
- ⑪「スマホのギモン解決!相談会」～個別でスマホの困った!を解決～
とき / 11月26日(火) 14時～15時30分
内容 / お店のアプリやQRコード読み取り、LINEの使い方などをお手伝いいたします。
定員 / 6名(申込順) 講師 / 上野かおりさん(デジタル庁認定デジタル推進委員)
参加費 / 500円(30分) 持物 / お持ちのスマホ・タブレット・筆記用具
- ⑫ 銀時薬膳堂「秋の薬膳スイーツで笑顔に!」～シンプルな材料で体に優しい～
とき / 11月27日(水) 13時～16時
内容 / プルンと食べられる秋のスイーツを皆様に。体質診断・ハンドマッサージの他、新メニューの
坐位タイプのデコルテ・ドライヘッドも承ります。
参加費 / 500円(薬膳茶付き) 定員 / 14名(要予約)
*3種類の薬膳茶を用意しております。(各150円)
☆ハンドマッサージ・体質診断(各1,000円) ドライヘッド・デコルテ(各500円)
定員 / 4名(要予約)
講師 / 池端芳江(和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジスト・ドライヘッドスパアドバイザー)

♥ アイルからのお知らせ ♥

《寄付をいただきました》

- *山崎製パン(株)様 菓子パン 150個(2回/月 市内子どもの生活習慣・学習支援5団体へ)
- *JA道央様 道産米 50kg(毎月 市内子どもの生活習慣・学習支援5団体へ)
- *アイル募金箱より 6,170円
- *あすなる募金箱より 11,340円
- *恵南 敦賀様 7,600円(あすなるカレッジへ)



アイルの活動は、会員の皆様のおかげで育ちます。いただいた寄付金は大切に
使わせていただきます。ありがとうございました。