

4月 アイルイベントカレンダー 2024

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
				絵手紙 13～15	編み物 11～15	
7	8	9	10	11	12	13
休業日	ノルトブルーメの花柄布の作品展 8日～20日まで	フットケア 10:15～16	薬膳スイーツ・薬膳茶 13～15:30	絵手紙 10:30～12 [㊦] 13～15	編み物 11～15	
14	15	16	17	18	19	20
休業日	コミュレス 10:30～13:30		タロット占い 13～16 耳ツボ教室 10:30～11:30	絵手紙 13～15	編み物 11～15	パワーストーン 13～15 アクセサリメンテ 13～15 映画鑑賞会 18～20
21	22	23	24	25	26	27
休業日		体質診断・ハンド マッサージ 13～15	スマホ相談 13～15	絵手紙 10:30～12 [㊦] 13～15	編み物 11～15	
28	29	30				
休業日	休業日					

あいるつうしん雑記帳 4月号 『カフェでのささやき』

1年は短いのに、冬は何故か長く感じます。やはり年を取ったのでしょうか。冬を楽しむ余裕がないのです。寒い、滑る、雪重い。あ～快晴のゲレンデは遠い思い出…。

本当に待ちに待った春ですね。早くママさんダンプを片付けて、ガーデニングの準備を始めたいです。「グリーンベルトのアイル花壇」をご存じですか？毎年会員5人が計画して美しいデザインを考え、こまめに手入れし行き交う人の目と心を癒してくれています。今年も楽しみにしててくださいね。

ところで、アイルのボランティアさんは60～80歳代ですが、かなり元気です。困っている誰かのために役立ちたいという気持ちが、若さを保つ秘訣なのかな？と考えることがあります。過去に大病で苦しんだ経験や、家族の介護に絶望しても自暴自棄にならず乗り越えられたからなのか、人の痛みがわかるし助けてもらえる嬉しさもわかるのでしょうか。「病気はしかたがないの。でもね、病人になっちゃだめよ。お口が元気ならまだまだいけるわよ。あなた…。」アイルはそんな人たちが集う場所です。

事務局スタッフ きむちゃん

NPO法人 えにわ市民プラザ・アイル

アイル通信

4月号

令和6年4月
第195号
編集・発行「アイル」

アイルは市民活動の
「小さな拠点」です。

NPO法人 えにわ市民プラザ・アイルは、市民活動を応援するために、市民ボランティアが運営しています。多くの市民の皆様のご来場をお待ちしています!!

4月のイベントを PICK UP!!



映画観賞会 ～だから映画はやめられない～

無料

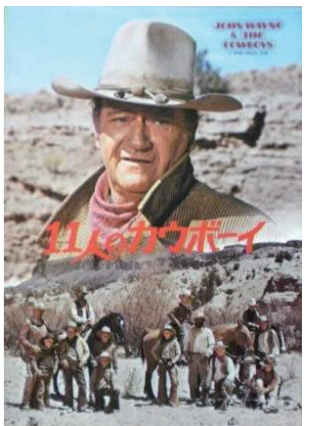
上映 / 「11人のカウボーイ」

とき / 4月20日(土) 18時～20時



部劇 主演：ジョン・ウェイン

解説 / Eniwaの映画小僧ヒロさん



☆3月1日より「アイル会員登録」が始まりました☆

- ～令和6年度 年会費 1,200円～
- * ボランティア活動保険 350円込み
- * お飲物券 300円分プレゼント
- * 利用料の割引などの特典もあります

お知らせ

アイルの開館時間

4月～10月まで開館時間が
10時～17時になります。
よろしくお願いします。

NPO法人 えにわ市民プラザ・アイル

恵庭市本町110番地

TEL 0123-39-3355 FAX 0123-39-3356

開館時間 10時～17時 定休日 日曜・祝日

◆えにわ市民プラザ・アイル 2024年4月の行事予定◆

- *開館時間/10時～17時 *休館日/日曜、祝日、棚卸4/30(火)
*来店の際のご注意/ 感染予防として、マスクの着用と検温をお願いしております。
*料金や内容についてのお問い合わせは、えにわ市民プラザ・アイル 0123-39-3355へ

催し

① 展示と販売「ノルトブルーメの花柄布の作品展」

とき/4月8日(月)～4月20日(土)10時～17時
内容/リバティープリントなどヨーロッパの生地や国内外の美しい花柄生地を使った作品。
バッグ30点 ポーチ20点 メガネケース7点 缶バッチ20点 ハギレセット13点
作者/丹治葉子さん

② 「薬膳スイーツと薬膳茶で心と体を笑顔に」～体質診断・ハンドマッサージも承ります(要予約)～

とき/4月10日(水)13時～15時30分
内容/体が喜ぶ薬膳スイーツと薬膳茶をセットで提供。～500円 10名(要予約)
*4種類の薬膳茶を用意しておりますので、150円でどなたでも提供いたします。
費用/ハンドマッサージ・体質診断(各500円) 定員/4名(要予約)
講師/池端芳江(和漢薬膳師・登録販売者・ハンドリフレクソロジスト)

③ フットケア体験 ～足のお悩み何でも相談～

とき/4月9日(火)10時15分～16時
1, 爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK) 2, 角質ケア(タコ、ウオノメのケアなど。
時間内でケアします。) 3, ひざ下オイルマッサージ。※素足になれる服装でお越しください。
傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。
定員/6名 費用/各2,500円(45分) 講師/Kayoさん(フットケアセラピスト)

④ 池田玲子先生のコミュニティレストラン

とき/4月15日(月)10時30分～13時30分
内容/春キャベツのメンチカツ、ひじきの煮物、大根のセンチェ
会費/600円(コーヒー別) 定員10名(要予約)
持物/エプロン・頭巾・布巾

⑤ タロット占い ～タロットカード、西洋占星術、手相の3つの占術で占います～

とき/4月17日(水)13時～16時
内容/あなたの2024年を占います。
定員/5名(お一人様20分、要予約) 費用/1,500円 講師/山田小百合さん

⑥ 新企画 「鍼灸師が教えるお灸～耳ツボ教室」～初心者の方にも、丁寧にお伝えいたします～

とき/4月17日(水)10時30分～11時30分
定員/4名(4月13日までに予約) 費用/2,000円 講師/野原めぐみさん

⑦ パワーストーンブレスレットの浄化とゴム交換

とき/4月20日(土)13時～15時 費用/1,000円～
内容/家で眠っているパワーストーンのブレスレットなどのゴム交換と浄化をします。
しばらく身に着けていないものでもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります
定員/5名(申込順・要予約) 講師/Cait・Sith 青木さん

⑧ アクセサリーのメンテナンス

とき/4月20日(土)13時～15時
内容/真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄・指輪のサイズ直しをいたします。
定員/5名 参加費/500円～ 講師/吉田さん

⑨ 映画鑑賞会～だから映画はやめられない～上映/「11人のカウボーイ」

とき/4月20日(土)18時～20時 費用/無料 *1972年アメリカ西部劇 主演:ジョン・ウェイン
内容/頑固な牧場主が11人の少年と牛追いの旅に出るが、幾多の困難と遭遇。普通の
暮らしや学校では教わらないことを学び、少年たちは頼もしく成長する。
解説/Eniwaの映画小僧ヒロさん

⑩ 体質診断・ハンドマッサージ・薬膳茶でリラックス ～春を健やかに過ごせるよう、体を整えていきましょう～

とき/4月23日(火)12時～15時30分
内容/ハンドマッサージ・中医学に基づく体質診断・4種の選べる薬膳茶。
*薬膳茶のみでも150円でどなたでも提供いたします。
費用/ハンドマッサージ・体質診断(各500円) 定員/6名(前日までに予約)
講師/池端芳江(和漢薬膳師・登録販売者・ハンドリフレクソロジスト)

⑪ 「スマホのギモン解決!相談会」

とき/4月24日(水)13時～15時
内容/お店のアプリやQRコード読み取り、LINEの使い方などをお手伝いいたします。
定員/4人(申込順) 講師/上野かおりさん(デジタル庁認定デジタル推進委員)
参加費/500円(30分) 持物/お持ちのスマホ・タブレット・筆記用具

♥ アイルからのお知らせ ♥

《寄付をいただきました》

- *山崎製パン(株)様 菓子パン120個(2回/月 市内子どもの生活習慣・学習支援6団体へ)
- *JA道央様 道産米50kg(毎月 市内子どもの生活習慣・学習支援5団体へ)
- *上山口 久恵農園様 野菜(市内子どもの生活習慣・学習支援5団体へ)
- *店内募金箱より 8,000円(アイルへ)
- *恵 南 敦賀様 野菜の売上金 10,000円(あすなるカレッジへ)
- *桜 町 大友様 惣菜などの売上金 10,500円(アイルへ)
- *匿名希望 50,000円(あすなるカレッジへ) 50,000円(おもてなし事業へ)



アイルの活動は、会員の皆様のまごころで育ちます。いただいた寄付金は大切に
使わせていただきます。ありがとうございました。

アイルおもてなし事業説明会

～有償ボランティア募集(随時)～

日時 日曜・祝日以外10時30分～15時(電話にて予約)
内容*通院や買い物の付き添い・家事代行。高齢などで
日常生活でお困りの方からのご相談

*有償ボランティアとしての活動についての説明

