

5月 アイルイベントカレンダー 2024

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				絵手紙 10:30～12	休業日	休業日
5	6	7	8	9	10	11
休業日	休業日	フットケア 10:15～16		絵手紙 10:30～12 ^初 13～15	編み物 11～15	ビーズと畳のヘリー バッグ2人展 11日～25日まで 筆文字アート 13～16
12	13	14	15	16	17	18
休業日	コミュレス 10:30～13:30	タロット占い 13～16	薬膳スイーツ 13～16	絵手紙 10:30～12	編み物 11～15	パワーストーン 13～16
19	20	21	22	23	24	25
アイル市民総会 感謝のつどい (黄金ふれあい センター)				絵手紙 10:30～12 ^初 13～15	編み物 11～15	花育講座 13～14:30 映画鑑賞会 18～20
26	27	28	29	30	31	
休業日			薬膳スイーツ 12～15:30	スマホ相談 13～15	休業日 棚卸	

あいるつうしん雑記帳 5月号 『丹頂…まじか？』

清々しい初夏ですよ。草花が一気に息を吹き返す季節ですね。毎年、決まったところに決まった花を咲かせる山野草を愛する者としては、この時期一日一日の庭の変化に気持ちが揺れます。みんな元気に咲いてくれるかな？昨年植え替えたの大丈夫かな？なかなか出てこない心配ですし、早く出てくるとなごり雪や強風にいじめられたりするの、わが子と同じくらい愛情をかけてしまいます。

そんな気持ちで庭の落ち葉や小枝を拾い集めていると、空から聞いたことのない鳴き声？白鳥より甲高く切なげな声の持ち主。見上げると何と丹頂です！白と黒の優美な翼を広げた一羽の丹頂が、わが家の真上を悠々と飛行するのです。北から南へ…。いったいどこへ？追い駆けることはできませんでしたが、初めての事だったので嬉しくてたまりませんでした。時々アカゲラやキジも見ますが、シマエナガもいるとか。面白い声で鳴くカササギも増えてきました。恵庭の自然環境に詳しい方とお友達になりたいです。

事務局スタッフ きむちゃん

NPO 法人 えにわ市民プラザ・アイル

アイル通信

5月号

令和6年5月
第196号
編集・発行「アイル」
アイルは市民活動の
「小さな拠点」です。

NPO 法人 えにわ市民プラザ・アイルは、市民活動を応援するために、市民ボランティアが運営しています。多くの市民の皆様のご来場をお待ちしています!!

アイルが出来て18年になりました。

アイル市民総会 & 感謝のつどい

(黄金ふれあいセンター)
恵庭市黄金南5丁目11

アイル市民総会 11:00～12:00
感謝のつどい 12:00～14:30

アイル市民総会は 参加料お一人様1,000円
当日会場にて受付いたします。(お弁当付)
感謝祭 12:00～ 一般の方も入場できます。(無料)

パワーストーン
(フラールン・アクセサリー・くじ)
青木恵子

スマホ相談
10分 200円
上野かおり

布ぞうり・手作り石けん・刺し子ふきん
社会福祉法人 恵生会(就労支援B型 事業所 恵庭)

サックス演奏ライブ
八巻 隆

絵手紙(絵はがき)
坂田真理子

あみもの
(靴下・カバー・ポーチなど)
大竹知子

タロット占い
10分 1,000円
山田小百合

筆文字アート
(はがきなど)
なおさん

3月1日より「アイル会員登録」が始まりました

- ～令和6年度 年会費 1,200円～
- *ボランティア活動保険 350円込み
- *お飲物券 300円分プレゼント
- *利用料の割引などの特典もあります

NPO 法人 えにわ市民プラザ・アイル

恵庭市本町110番地
TEL 0123-39-3355 FAX 0123-39-3356
開館時間 10時～17時 定休日 日曜・祝日

◆えにわ市民プラザ・アイル 2024年5月の行事予定◆

*開館時間/10時～17時 *休館日/日曜、祝日、棚卸5/31(金)
*来店の際のご注意/ 感染予防として、マスクの着用と検温をお願いしております。
*料金や内容についてのお問い合わせは、えにわ市民プラザ・アイル 0123-39-3355へ

催し

① 展示と販売「ビーズと畳のヘリーバッグ2人展」～春らんまん 花風にのってお出かけしましょう～
とき/5月11日(土)～5月25日(土)10時～17時
内容/ 涼しさを感じさせるビーズのアクセサリと畳のへりで作った軽いのにととも丈夫なバッグです。
作者/ 田上真理子さんと富永裕江さん

② フットケア体験 ～足のお悩み何でも相談～
とき/5月7日(火)10時15分～16時
1, 爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK) 2, 角質ケア(タコ、ウオノメのケアなど。時間内でケアします。)
3, ひざ下オイルマッサージ。*素足になれる服装でお越しください。
傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。
定員/6名 費用/各2,500円(45分) 講師/Kayoさん(フットケアセラピスト)

③ 「筆文字アート ワークショップ」
とき/5月11日(土)13時～16時
内容/ 筆ペン、色彩などを使って自由な発想で表現するアートです。
持物/ 絵の具・ぺんてる筆(中字)・水筆・パレット・落書き帳(こちらにも用意がありますが、お道具をお持ちの方は、ぜひ使い慣れたものをお持ちください)
費用/500円 定員/6名 講師/直さん

④ 池田玲子先生のコミュニティレストラン
とき/5月13日(月)10時30分～13時30分
内容/ 豚肉五菜和え、キャベツと厚揚げのピリ辛炒め、キタアカリのほくほくコロケ
会費/600円(コーヒー別) 定員10名(要予約)
持物/エプロン・頭巾・フキン

⑤ タロット占い ～タロットカード、西洋占星術、手相の3つの占術で占います～
とき/5月14日(火)13時～16時
内容/ 占いは自分を知るための最強のアイテム。
定員/6名(お一人様20分 要予約) 費用/1,500円 講師/山田小百合さん

⑥ 「薬膳スイーツと薬膳茶で心と体に潤いを」～体質診断・ハンドマッサージも承ります(要予約)～
とき/5月15日(水)13時～15時30分
内容/ 体に優しく美味しいスイーツと選べる薬膳茶をセットで提供。
参加費/500円 定員/14名(要予約)
*4種類の薬膳茶を用意しておりますので、150円でどなたでも提供いたします。
☆ハンドマッサージ・体質診断(各500円) 定員/4名(要予約)
講師/池端芳江(和漢薬膳師・登録販売者・ハンドリフレクソロジスト)

⑦ パワーストーンブレスレットの浄化とゴム交換
とき/5月18日(土)13時～15時 費用/100円～
内容/ 家で眠っているパワー石のブレスレットなどのゴム交換と浄化をします。しばらく身に
着けていない物でもキレイにしてあげましょう。*お預かりも承ります
定員/5名(申込順・要予約) 講師/Cait・Sith 青木さん

⑧ *花生講座*「大人の花生フラワーメソッド®体験」
とき/5月25日(土)13時～14時30分
内容/ 花を通して生きる力と豊かな心を育む花育の大人バージョン。
自身の本質を占い感覚で探ってみましょう。(親子参加大歓迎 作品はお持ち帰りできます)
費用/1,500円(材料込み) 定員/5名 *5月23日までに御予約ください。
講師/Amber*花のある暮らし 花育講師 山田きみ子さん

⑨ 映画鑑賞会～だから映画はやめられない～ 上映/「おみおくりの作法」
制作/2013年イギリス(コメディ) 監督・脚本:ウベルト・パゾリーニ
とき/5月25日(土)18時～20時 費用/無料 定員/25名
内容/ ロンドン市、民生係ジョン・メイ。あなたの旅立ち…心を込めて見守ります。
解説/Eniwaの映画小僧ヒロさん

⑩ 第3回「薬膳ランチ」～身近な食材で体の調子を整えていきましょう～
とき/5月29日(水)12時～15時30分
内容/ 選べる薬膳茶付き。皆で美味しく楽しく食べて、心も体も笑顔に!
費用/費用/800円 *薬膳茶だけでも150円で提供いたします。 定員/10名(要予約)
講師/銀時薬膳堂 池端芳江(和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジスト)

⑪ 「スマホのギモン解決!相談会」
とき/5月30日(木)13時～15時
内容/ お店のアプリやQRコード読み取り、LINEの使い方などをお手伝いいたします。
定員/4人(申込順) 講師/上野かおりさん(デジタル庁認定デジタル推進委員)
参加費/500円(30分) 持物/お持ちのスマホ・タブレット・筆記用具

♥ アイルからのお知らせ ♥

◀寄付をいただきました▶

- *山崎製パン(株)様 菓子パン150個(2回/月 市内子どもの生活習慣・学習支援5団体へ)
- *JA道央様 道産米50kg(毎月 市内子どもの生活習慣・学習支援5団体へ)
- *店内募金箱より 8,000円(アイルへ)
- *恵南 敦賀様 野菜の売上金 5,000円(あすなるカレッジへ)



アイルの活動は、会員の皆様のまごころで育ちます。いただいた寄付金は大切に
使わせていただきます。ありがとうございました。



アイルおもてなし事業説明会 ～有償ボランティア募集(随時)～

日時 日曜・祝日以外10時30分～15時(電話にて予約)
内容*通院や買い物の付き添い・家事代行。高齢などで
日常生活でお困りの方からのご相談

*有償ボランティアとしての活動についての説明

