

7月 アイルイベントカレンダー 2024

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
				絵手紙 10:30～12	あみもの 11～15	
7	8	9	10	11	12	13
休業日		フットケア 10:15～16		絵手紙 10:30～12 ^初 13～15	あみもの 11～15	洋服お直し相談 13～16 食べる薬膳 13～16 筆文字アート 13～16
14	15	16	17	18	19	20
休業日	休業日 海の日		タロット占い 13～16	絵手紙 10:30～12	あみもの 11～15	パワーストーン 13～16 アクセサリーメンテ 13～15 映画鑑賞会 18～20
21	22	23	24	25	26	27
休業日		スマホ相談 14～16	薬膳スイーツ 13～16	絵手紙 10:30～12 ^初 13～15	あみもの 11～15	花育講座 13～14:30
28	29	30	31			
休業日			休業日 棚卸し			

あいるつうしん雑記帳 7月号 『脳がよろこぶ?』

四季の移り変わりを景色が教えてくれます。広大な田畑に囲まれた恵庭の人たちは、常に季節を感じながら暮らしています。キャベツの葉が大きくなったな、稲の丈が伸びたな、ジャガイモの花が咲いたなと、緑輝く大地の生命力をひしひしと感ずることができるのです。

最近、毎週のように音楽ライブや絵画・映画などのイベントを楽しんでいます。中でも、市民会館でのバレエは素晴らしかった。人間とはこんなにも美しい生き物なのか！と感動いたしました。恵庭にこんな素晴らしいバレエスタジオがあることを嬉しく心から誇らしく思います。アイルの展示もレベル高いです。齋藤彰一さんの「切り絵」の凄さに圧倒されました。紙を知り尽くしている齋藤さんだから出来る独創的な手法と洗練された構図、繊細な手仕事が調和して、素晴らしい作品になっています。

感性を磨くと脳が喜び、幸福な気持ちになれるそうですよ。“心に太陽を、くちびるに歌を”

事務局スタッフ きむちゃん



令和6年7月
第198号
編集・発行「アイル」
アイルは市民活動の
「小さな拠点」です。

NPO法人 えにわ市民プラザ・アイルは、市民活動を応援するために、市民ボランティアが運営しています。多くの市民の皆様のご来場をお待ちしています!!

7月のイベントを PICK UP!!

新企画「洋服のお直し相談会」

とき / 7月13日(土) 13時～16時

内容 / 主に婦人服のリフォーム。ズボンやスカートの裾上げ、ファスナー直し、ボタンの付け替えなど。できる範囲でお直しいたします。

費用 / 500円～

担当 / 田中礼子さん



映画観賞会 ～だから映画はやめられない～ 上映 / 「死霊館」

無料

とき / 7月20日(土) 18時～20時

制作 / 2013年米 (ホラー・ミステリー 52分)

監督 / ジェームズ・ワン

*実際に起こった事件の真相を実在の心霊研究家夫妻が究明し、
邪悪な霊に立ち向かう。

解説 / Eniwa の映画小僧ヒロさん



「アイル会員募集中」

～令和6年度 年会費 1,200円～

*ボランティア活動保険 350円込み

*お飲物券 300円分プレゼント

*利用料の割引などの特典もあります

NPO法人 えにわ市民プラザ・アイル

恵庭市本町110番地

TEL 0123-39-3355 FAX 0123-39-3356

開館時間 10時～17時 定休日 日曜・祝日

アイルの開館時間

4月～10月まで開館時間 10時～17時

◆えにわ市民プラザ・アイル 2024年7月の行事予定◆

*開館時間/10時～17時 *休館日/日曜、祝日、棚卸7/31(水)

*料金や内容についてのお問い合わせは、えにわ市民プラザ・アイル 0123-39-3355へ

催し

① フットケア体験 ～足のお悩み何でも相談～

とき/7月9日(火)10時15分～16時

1, 爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK) 2, 角質ケア(タコ、ウオノメのケアなど。時間内でケアします) 3, ひざ下オイルマッサージ。 ※素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

定員/6名 費用/各2,500円(45分) 講師/Kayoさん(フットケアセラピスト)

② 「薬膳おやつを食べてみよう」 ～もっと身近に薬膳を知る～

とき/7月13日(土)13時～16時 定員/10名(要予約) 費用/300円

内容/手に入りやすい身近な生薬を少しずつ食べてみます。どんな効果があり、どんな味なのか薬膳茶と一緒に食べてみませんか?

ご希望で、体質診断・ハンドマッサージもできます。(各500円)

講師/池端芳江(和漢薬膳師・登録販売者・ハンドリフレクソロジスト)

③ 「心を癒す筆文字アート～なお～」

とき/7月13日(土)13時～16時 費用/500円

内容/上手・下手に関係なく、自由に楽しく表現してみませんか。

持物/絵の具・ペンてる毛筆(中字)・水筆・パレット・落書き帳(こちらにも用意がありますが、お道具をお持ちの方は、ぜひ使い慣れたものをお持ちください)

定員/8名(要予約) 講師/なおさん

④ 新企画「洋服のお直し相談会」

とき/7月13日(土)13時～16時

内容/主に婦人服のリフォーム。ズボンやスカートの裾上げ、ファスナー直し、ボタンの付け替えなど。できる範囲でお直しいたします。

費用/500円～

担当/田中礼子さん

⑤ タロット占い ～タロットカード、西洋占星術、手相の3つの占術で占います～

とき/7月17日(水)13時～16時30分

内容/占いは自分を知るための最強のアイテム。

定員/7名(お一人様20分 要予約) 費用/1,500円 講師/山田小百合さん

⑥ パワーストーンブレスレットの浄化とゴム交換

とき/7月20日(土)13時～16時 費用/100円～

内容/家で眠っているパワーストーンのブレスレットなどのゴム交換と浄化をします。

しばらく身に着けていない物でもキレイにしてあげましょう。*お預かりも承ります

定員/7名(申込順・要予約) 講師/Cait・Sith 青木さん

⑦ アクセサリーのメンテナンス

とき/7月20日(土)13時～15時

内容/真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄

定員/5名(要予約) 参加費/500円～ 講師/吉田さん

⑧ *花育講座*「大人の花育フラワーメソッド®体験」

とき/7月27日(土)13時～14時30分

内容/花を通して生きる力と豊かな心を育む花育の大人バージョン。

自身の本質を占い感覚で探ってみましょう。(親子参加大歓迎 作品はお持ち帰りできます)

費用/1,500円(材料込み) 定員/5名 *開催日の2日前までに御予約ください。

講師/Amber*花のあるくらし 花育講師 山田きみ子さん

⑨ 映画鑑賞会 ～だから映画はやめられない～ 上映/「死霊館」

とき/7月20日(土)18時～20時 費用/無料 定員/25名

制作/2013年米(ホラー・ミステリー52分) 解説/Eniwaの映画小僧ヒロさん

監督/ジェームズ・ワン

*実際に起こった事件の真相を実在の心霊研究家夫妻が究明し、邪悪な霊に立ち向かう。

⑩ 「スマホのギモン解決!相談会」 ～個別でスマホのこまった!を解決～

とき/7月23日(火)14時～16時

内容/お店のアプリやQRコード読み取り、LINEの使い方などをお手伝いいたします。

定員/4名(申込順) 講師/上野かおりさん(デジタル庁認定デジタル推進委員)

参加費/500円(30分)

持物/お持ちのスマホ・タブレット・筆記用具

⑪ 「薬膳スイーツと選べる薬膳茶」 ～体質診断・ハンドマッサージも承ります～

とき/7月24日(水)13時～16時

内容/美味しく体に優しいスイーツとお茶で笑顔に。

参加費/500円 定員/14名(要予約)

*3種類の薬膳茶を用意しておりますので、150円でどなたでも提供いたします。

☆ハンドマッサージ・体質診断(各500円) 定員/4名(要予約)

講師/池端芳江(和漢薬膳師・登録販売者・ハンドリフレクソロジスト)

♥ アイルからのお知らせ ♥

《寄付をいただきました》

*山崎製パン(株)様 菓子パン150個(2回/月 市内子どもの生活習慣・学習支援5団体へ)

*JA道央様 道産米50kg(毎月 市内子どもの生活習慣・学習支援5団体へ)

*店内募金箱より 13,000円(アイルへ)

*恵南 敦賀様 野菜の売上金 12,000円(あすなるカレッジへ)

*絵手紙サークル様 絵葉書70枚 売上金 2,100円



アイルの活動は、会員の皆様のまごころで育ちます。いただいた寄付金は大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



アイルおもてなし事業説明会

～有償ボランティア募集(随時)～

日時 日曜・祝日以外10時30分～15時(電話にて予約)

内容*通院や買い物の付き添い・家事代行。高齢などで日常生活でお困りの方からのご相談

*有償ボランティアとしての活動についての説明

