

8月 アイルイベントカレンダー 2024

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				絵手紙 10:30～12	編み物 11～15	フットケア 10:15～16
4	5	6	7	8	9	10
休業日		体質診断・ハンド マッサージ&薬膳茶 13～16		絵手紙 10:30～12 ^初 13～15	編み物 11～15	筆文字アート 13～16 洋服お直し相談 13～16 花育講座 13～14:30
11	12	13	14	15	16	17
休業日	休業日 (山の日)	休業日 (お盆休み)	休業日 (お盆休み)	休業日 (お盆休み)		映画鑑賞会 18～20
18	19	20	21	22	23	24
休業日			タロット占い 13～16	絵手紙 10:30～12 ^初 13～15	編み物 11～15	パワーストーン 13～16
25	26	27	28	29	30	31
休業日		スマホのギモン解決 14～16:30	薬膳スイーツ&体質 診断・ハンドマッサージ 13～16	絵手紙 10:30～12 ビーズ・レッスン 10～12	編み物 11～15	休業日 (棚卸し)

あいるつうしん雑記帳 8月号 『家電狂騒曲』

家電製品がどんどんおしゃべりになっています。家電が奏でお知らせメロディーがあちこちから聞こえてくるので、どの機器に呼ばれているのか迷います。特に朝は「炊飯器？魚焼きグリル？洗濯機？食洗器？電子レンジ？あっ充電器か！」みたいな事が日常。スマホの通知音も混入して、けっこう振り回されています。

昨年給湯器を交換しました。お風呂のお湯がたまると、心地よいメロディーが流れ「給湯栓を閉めてください」と優しい声で一度だけ知らせてくれます。使い初めの日、家族全員TVの野球中継に夢中で、その優しい声を聴きとれませんでした。結果、お湯はバスタブから溢れ続け、自動的に水になっていました。

以前の給湯器のお知らせブザーは、お湯を止めるまでけたたましく鳴り続け、2階まで響いていたので失敗はありませんでした。20数年前、まだ幼かった娘が「センタッキーお歌上手ね。」と真新しい洗濯機をなでなでしていたのが懐かしい。

事務局スタッフ きむちゃん

NPO法人 えにわ市民プラザ・アイル

アイル通信

8月号

令和6年8月
第199号
編集・発行「アイル」

アイルは市民活動の
「小さな拠点」です。

NPO法人 えにわ市民プラザ・アイルは、市民活動を応援するために、市民ボランティアが運営しています。多くの市民の皆様のご来場をお待ちしています!!

8月のイベントをPICK UP!!

新企画「ビーズ・レッスン」

とき / 1回目 8月29日(木) 10時～12時(2時間)
2回目 9月15日(木) 10時～12時(2時間)

内容 / レース風ネックレスとイヤリング
定員 / 3名(中難度作品のため2回に分けて実施)

講師 / マリーネット・ビーズ 田上 真理子

レッスン料・・・1回につき1,000円(1回のみでもOK)

材料費 / 1,800円

持物 / はさみ、あれば工具



恵庭市役所庁舎の隣
グリーンベルトの花壇

えにわ市民プラザ・アイルの会員5人が丹精込めて育てています。

「アイル会員募集中」

- ～令和6年度 年会費 1,200円～
- * ボランティア活動保険 350円込み
- * お飲物券 300円分プレゼント
- * 利用料の割引などの特典もあります

NPO法人 えにわ市民プラザ・アイル

恵庭市本町110番地

TEL 0123-39-3355 FAX 0123-39-3356

開館時間 10時～17時 定休日 日曜・祝日

アイルの開館時間

4月～10月まで開館時間 10時～17時

◆えにわ市民プラザ・アイル 2024年8月の行事予定◆

*開館時間/10時～17時 *休館日/日曜、祝日、棚卸8/31(土)*お盆休み8/13～8/15
*料金や内容についてのお問い合わせは、えにわ市民プラザ・アイル 0123-39-3355へ

催し

① フットケア体験 ～足元から美容と健康を考える(足のお悩み何でも相談)～

とき/8月3日(土)10時15分～16時
1, 爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK) 2, 角質ケア(タコ、ウオノメのケアなど。時間内でケアします。) 3, ひざ下オイルマッサージ。*素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。
定員/6名 費用/各2,500円(45分) 講師/Kayoさん(フットケアセラピスト)

② 「体質診断・ハンドマッサージを受けられます！」

～中医学に基づく体質診断とゾーンによるハンドマッサージが選べます～
とき/8月6日(火)13時～16時 定員/6名(要予約) 費用/300円
費用/各500円・両方で700円・薬膳茶150円
内容/体の不調の原因は何? 普段の食事でご自分に合った食材をお伝えします。
お疲れ気味の方はハンドマッサージや薬膳茶もどうぞ。
講師/池端芳江(和漢薬膳師・登録販売者・ハンドリフレクソロジスト)

③ 花育講座*「大人の花育 フラワーメソッド®体験」

とき/8月10日(土)13時～14時30分
内容/フラワーアレンジメントを作りながら、切り花を通して自身の本質を楽しく探っていきます。
(親子参加大歓迎 作品はお持ち帰りできます)
費用/1,500円(材料込み) 定員/5名 *開催日の2日前までに御予約ください。
講師/Amber*花のある暮らし 花育講師 山田きみ子さん

④ 「心を癒す筆文字アート～なお～」

とき/8月10日(土)13時～16時 費用/500円
内容/上手・下手に関係なく、自由に楽しく表現してみませんか。
持物/絵の具・ペンてる毛筆(中字)・水筆・パレット・落書き帳(こちらにも用意がありますが、お道具をお持ちの方は、ぜひ使い慣れたものをお持ちください)
定員/8名(要予約) 講師/なおさん

⑤ 新企画「洋服のお直し相談会」

内容/主に婦人服のリフォーム。ズボンやスカートの裾上げ、ファスナー直し、ボタンの付け替えなど。
できる範囲でお直しいたします。
費用/500円～ 担当/田中礼子さん

⑥ パワーストーンプレスレットの浄化とゴム交換

とき/8月24日(土)13時～16時 費用/100円～
内容/家で眠っているパワーストーンのプレスレットなどのゴム交換と浄化をします。
しばらく身に付けていない物でもキレイにしてあげましょう。*お預かりも承ります
定員/7名(申込順・要予約) 講師/Cait・Sith 青木さん

⑦ 映画鑑賞会 ～だから映画はやめられない～

上映/「怪談かさねが淵」「吉備津の釜」(妖怪血染めの櫛)2本立て
制作/1971年 監督/中川信夫のテレビ映画『怪奇十三夜』から2作。
出演/中谷一郎・横内正、佐々木愛・蟹江敬三他
とき/8月17日(土)18時～20時 費用/無料 定員/25名
解説/Eniwaの映画小僧ヒロさん

⑧ タロット占い ～タロットカード、西洋占星術、手相の3つの占術で占います～

とき/8月21日(水)13時～16時30分
内容/占いは自分を知るための最強のアイテム。
定員/7名(お一人様20分 要予約) 費用/1,500円 講師/山田小百合さん

⑨ 「スマホのギモン解決!相談会」～個別でスマホのこまった!を解決～

とき/8月27日(火)14時～16時30分
内容/お店のアプリやQRコード読み取り、LINEの使い方などをお手伝いいたします。
定員/6名(申込順) 講師/上野かおりさん(デジタル庁認定デジタル推進委員)
参加費/500円(30分)
持物/お持ちのスマホ・タブレット・筆記用具

⑩ 「夏の薬膳ふるふるデザートで健やかに!」～体質診断・ハンドマッサージも承ります～

とき/8月28日(水)13時～16時
内容/香ばしさが口いっぱいに広がる薬膳スイーツを、選べる薬膳茶付きで提供します。
参加費/500円 定員/14名(要予約)
*3種類の薬膳茶を用意しております。(各150円)
☆ハンドマッサージ・体質診断(各500円・両方で700円) 定員/4名(要予約)
講師/池端芳江(和漢薬膳師・登録販売者・ハンドリフレクソロジスト)

⑪ 「ビーズ・レッスン」

とき/1回目 8月29日(木)10時～12時(2時間)
2回目 9月15日(木)10時～12時(2時間)
内容/レース風ネックレスとイヤリング
定員/3名(中難度作品のため2回に分けて実施) 講師/マリーネット・ビーズ 田上 真理子
レッスン料・・・1回につき1,000円(1回のみでもOK)
材料費/1,800円
持物/はさみ、あれば工具

♥ アイルからのお知らせ ♥

《寄付をいただきました》

- *山崎製パン(株)様 菓子パン150個(2回/月 市内子どもの生活習慣・学習支援5団体へ)
- *JA 道央様 道産米50kg(毎月 市内子どもの生活習慣・学習支援5団体へ)
- *便利屋ダンボ様 道産米5kg(市内子どもの生活習慣・学習支援5団体へ)
- *店内募金箱より 6,000円(アイルへ)
- *恵 南 敦賀様 野菜の売上金 8,000円(あすなるカレッジへ)
- *恵み野 鈴木様 寄贈品の売り上げ 10,000円(アイルへ)

♥ アイルの活動は、会員の皆様のまごころで育ちます。いただいた寄付金は大切に
使わせていただきます。ありがとうございました。

アイルおもてなし事業説明会

～有償ボランティア募集(随時)～

日時 日曜・祝日以外10時30分～15時(電話にて予約)

内容*通院や買い物の付き添い・家事代行。高齢などで
日常生活でお困りの方からのご相談

*有償ボランティアとしての活動についての説明