

9月 アイルイベントカレンダー 2024

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
				絵手紙 10:30～12 ビーズ講習会 10～12	編み物 11～15	花育講座 13～14:30
8	9	10	11	12	13	14
休業日	コミレス 10:30～13	フットケア 10:15～16	タロット占い 13～16	絵手紙 10:30～12 [㊦] 13～15	編み物 11～15	筆文字アート 13～16 洋服お直し相談 13～16
15	16	17	18	19	20	21
休業日	休業日 (敬老の日)		薬膳ランチ 12～16	絵手紙 10:30～12 13～15	編み物 11～15	パワーストーン 13～16 アクセサリーメンテ 13～15 映画鑑賞会 18～20
22	23	24	25	26	27	28
休業日	休業日 (振替休日)	スマホのギモン解決 14～16:30	薬膳スイーツ 12～16	絵手紙 10:30～12 [㊦] 13～15	編み物 11～15	
29	30					
休業日	休業日 (棚卸し)					

あいるつうしん雑記帳 9月号 『五輪の意味』

「パリ五輪」はとても素晴らしかった。印象的なシーンがいくつかあります。柔道の阿部詩選手が敗退。大泣きした時、観客から「う～た！う～た！」と健闘を称える温かい声援と拍手が巻き起こりました。ビーチバレーで、選手同士が険悪な状態になった時、BGMで「イマージン」（ジョン・レノン）が流れてきました。すると観客が唄い出し合唱が始まりました。その場が和み、怒りが笑顔に変わる瞬間でした。

開会式フィナーレで、エッフェル塔から聞こえてきた「愛の讃歌」を熱唱したのは、セリーヌ・ディオンさん（映画タイタニック主題歌）。彼女は2年前発症した難病「スティッフパーソン症候群」により歌手活動を休止中。病との壮絶な戦いのさなか、世界中から集まったアスリートへ、その努力を称え祝福したのです。メダル争いだけではない、五輪の本当の意味を感じさせてもらいました。

さて、蒸し暑い夏が過ぎ、清々しい季節がやってきます。愛と笑顔を忘れないで。

事務局スタッフ きむちゃん



令和6年9月
第200号
編集・発行「アイル」

アイルは市民活動の
「小さな拠点」です。

NPO 法人 えにわ市民プラザ・アイルは、市民活動を応援するために、市民ボランティアが運営しています。
多くの市民の皆様のご来場をお待ちしています！！

9月のイベントを PICK UP!!

花育講座＊「大人の花育 フラワーメソッド®体験」

とき／9月7日（土）13時～14時30分

内容／花を通して生きる力と豊かな心を育む花育の大人バージョン。

自身の本質を楽しく探ってみます。（親子参加大歓迎 作品はお持ち帰りできます）

費用／1,500円（材料込み）定員／5名 ＊開催日の2日前までに御予約ください。

講師／Amber＊花のある暮らし 花育講師 山田きみ子さん

「薬膳ランチ・選べる薬膳茶付き」

♥みんなで体に優しく美味しいランチを食べましょう♪

とき／9月18日（水）12時～16時30分 定員／13名（要予約）

費用／800円

内容／14時からの体質診断・ハンドマッサージのご予約ができます。

費用／各500円 両方で700円

講師／池端芳江（和漢薬膳師・登録販売者・ハンドリフレクソロジスト）



～だから映画はやめられない～上映／「インポッシブル」

とき／9月21日（土）18時～20時 費用／無料 定員／25名

内容／2004年スマトラ島沖地震の津波で被災したイギリス人一家の実話を映画化。

親子の絆が胸を打つ。

制作／2012年スペイン・54分 監督／出演／ナオミ・ワッツ、イワン・マクレガー

解説／Eniwaの映画小僧ヒロさん



「アイル会員募集中」

～令和6年度 年会費 1,200円～

＊ボランティア活動保険350円込み

＊お飲物券300円分プレゼント

＊利用料の割引などの特典もあります

NPO 法人 えにわ市民プラザ・アイル

恵庭市本町110番地

TEL 0123-39-3355 FAX 0123-39-3356

開館時間 10時～17時 定休日 日曜・祝日

アイルの開館時間

4月～10月まで開館時間 10時～17時

◆えにわ市民プラザ・アイル 2024 年 9 月の行事予定◆

*開館時間／10 時～17 時 *休館日／日曜、祝日、棚卸 9/30 (月)

*料金や内容についてのお問い合わせは、えにわ市民プラザ・アイル 0123-39-3355 へ

催し

① 花育講座*「大人の花育 フラワーメソッド® 体験」

とき／9月7日(土) 13時～14時30分

内容／花を通して生きる力と豊かな心を育む花育の大人バージョン。自身の本質を楽しく探ってみます。
(親子参加大歓迎 作品はお持ち帰りできます)

費用／1,500 円 (材料込み) 定員 /5 名 *開催日の 2 日前までに御予約ください。

講師 / Amber *花のある暮らし 花育講師 山田きみ子さん

② 池田玲子先生のコミュニティレストラン ♥みんなで楽しく作って、美味しく食べましょう

とき／9月9日(月) 10時30分～13時30分

内容／鶏肉の照り焼き、小松菜のオムレツ、春雨サラダ

会費／600 円 (コーヒー別) 定員 10 名 (要予約) 持物 / エプロン・頭巾・フキン

③ フットケア体験 ～足元から美容と健康を考える(足のお悩み何でも相談)～

とき／9月10日(火) 10時15分～16時

1, 爪切り (巻き爪、肥厚爪などでも OK) 2, 角質ケア (タコ、ウオノメのケアなど。時間内でケアします。) 3, ひざ下オイルマッサージ。※素足になれる服装でお越しください。

傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

定員 / 6 名 費用 / 各 2,500 円 (45 分) 講師 / Kayo さん (フットケアセラピスト)

④ タロット占い ～タロットカード、西洋占星術、手相の3つの占術で占います～

とき／9月11日(水) 13時～16時30分

内容／占いは自分を知るための最強のアイテム。

定員 / 7 名 (お一人様 20 分 要予約) 費用 / 1,500 円 講師 / 山田小百合さん

⑤ 新企画「洋服のお直し相談会」(毎月第2土曜日を予定しています)

とき／9月14日(土) 13時～16時

内容／主に婦人服のリフォーム。ズボンやスカートの裾上げ、ファスナー直し、ボタンの付け替えなど。
できる範囲でお直しいたします。

費用 / 500 円～ 担当 / 田中礼子さん

⑥ 「心を癒す筆文字アート～なお～」

とき／9月14日(土) 13時～16時 費用 / 500 円

内容／見学・体験希望の方は、気軽に手ぶらでお越しください。

持物／絵の具・毛筆ペン(中字)・水筆・パレット・落書き帳(こちらにも用意がありますが、
お道具をお持ちの方は、ぜひ使い慣れたものをお持ちください)

定員 / 8 名 (要予約) 講師 / なおさん

⑦ 「薬膳ランチ・選べる薬膳茶付き」 ♥みんなで体に優しく美味しいランチを食べましょう♪

とき／9月18日(水) 12時～16時30分 定員 / 13 名 (要予約)

費用 / 800 円

内容 / 14 時からの体質診断・ハンドマッサージのご予約ができます。

費用 / 各 500 円 両方で 700 円

講師 / 池端芳江 (和漢薬膳師・登録販売者・ハンドリフレクソロジスト)

⑧ パワーストーンブレスレットの浄化とゴム交換

とき / 9月21日(土) 13時～16時 費用 / 100 円～

内容 / 家で眠っているパワーストーンのブレスレットなどのゴム交換と浄化をします。

しばらく身に着けていない物でもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります

定員 / 7 名 (申込順・要予約) 講師 / Cait・Sith 青木さん

⑨ ～だから映画はやめられない～上映 / 「インボッシブル」

とき / 9月21日(土) 18時～20時 費用 / 無料 定員 / 25 名

内容 / 2004 年スマトラ島沖地震の大津波で被災したイギリス人一家の実話を映画化。親子の絆が胸を打つ。

制作 / 2012 年スペイン・54 分 監督 / 出演 / ナオミ・ワッツ、イワン・マクレガー

解説 / Eniwa の映画小僧ヒロさん

⑩ 「スマホのギモン解決! 相談会」 ～個別でスマホの困った! を解決～

とき / 9月24日(火) 14時～16時30分

内容 / お店のアプリや QR コード読み取り、LINE の使い方などをお手伝いいたします。

定員 / 6 名 (申込順) 講師 / 上野かおりさん (デジタル庁認定デジタル推進委員)

参加費 / 500 円 (30 分)

持物 / お持ちのスマホ・タブレット・筆記用具

⑪ 「つるんとヘルシー 薬膳スイーツを食べよう!」

～美味しくてヘルシー、幸せスイーツと選べる薬膳茶付き～

とき / 9月25日(水) 13時～16時

内容 / 中医学に基づく体質診断と反射区によるハンドマッサージも承ります。

参加費 / 500 円 定員 / 14 名 (要予約)

*3 種類の薬膳茶を用意しております。(各 150 円)

☆ハンドマッサージ・体質診断 (各 500 円・両方で 700 円) 定員 / 4 名 (要予約)

講師 / 池端芳江 (和漢薬膳師・登録販売者・ハンドリフレクソロジスト)

♥ アイルからのお知らせ ♥

《寄付をいただきました》

*山崎製パン(株)様 菓子パン 150 個 (2 回 / 月 市内子どもの生活習慣・学習支援 5 団体へ)

*JA 道央様 道産米 50 kg (毎月 市内子どもの生活習慣・学習支援 5 団体へ)

*店内募金箱より 6,000 円 (アイルへ)

*恵 南 敦賀様 野菜の売上金 11,000 円 (あすなるカレッジへ)



アイルの活動は、会員の皆様のまごころで育ちます。いただいた寄付金は大切に
使わせていただきます。ありがとうございました。



アイルおもてなし事業説明会 ～有償ボランティア募集(随時)～

日時 日曜・祝日以外 10 時 30 分～15 時 (電話にて予約)

内容 * 通院や買い物の付き添い・家事代行。高齢などで
日常生活でお困りの方からのご相談

*有償ボランティアとしての活動についての説明

