

1月 アイル イベントカレンダー 2025

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			休業日	休業日	休業日	休業日
5	6	7	8	9	10	11
休業日				絵手紙 13～15	あみもの 11～15	フットケア 10:15～16 筆文字アート 13～15:30 洋服お直し相談 13～15
12	13	14	15	16	17	18
休業日	休業日 (成人の日)		タロット占い 13～15:30	絵手紙 10～12	あみもの 11～15	アイル新年 お楽しみ会 13～14:30
19	20	21	22	23	24	25
休業日		薬膳 & マッサージ 13～15:30		絵手紙 13～15	あみもの 11～15	パワーストーン 13～15:30 アクセサリーメンテ 13～15 映画上映会 18～20
26	27	28	29	30	31	
休業日		スマホの相談会 14～15:30	薬膳茶スイーツ & マッサージ 13～15:30		休業日 (棚卸し)	

あいるつうしん雑記帳 1月号 『アイルは元気です♡』

12月、恵庭市民会館で「北海道歌旅座」のライブコンサートがありました。いつも感じるのは、「直球で心を語る、じゅん子さんの歌はまるで剛速球のようにズバツと腹のど真ん中に届く。」逃げも隠れもしない、そのまんまの人生讃歌。自分の心に誠実に生きている人なら、間違いなく勇気をもらえる応援歌になったでしょう。

さて、新しい一年が始まります。アイルは、イベントが増えていきます。利用の申し込みも多いです。サークル絵手紙・編み物もひしめいています。物価高などの諸事情はありますが、アイルはいつも通り元気です。しおれた野菜が水だけでシャッキリするみたいに、隠れていた才能が開花できる場所でもあります。


アイルは市民の温かい心に包まれ、すくすくと成長してまいりました。感謝いたしますとともに、スタッフ一同本年もどうかよろしくお願いいたします。

事務局スタッフ きむちゃん



NPO法人 えにわ市民プラザ・アイルは、市民活動を応援するために、市民ボランティアが運営しています。多くの市民の皆様のご来場をお待ちしています!!

令和7年1月
第204号
編集・発行「アイル」
アイルは市民活動の
「小さな拠点」です。

 明けましておめでとうございます
本年もよろしくお願いいたします

アイル新年 お楽しみ会



とき / 1月18日(土) 13時～14時30分 入場無料、予約不要
内容 / ◆ JAZZ の演奏

八巻 隆 (サクソ)、八巻智子 (ピアノ)、久保茂樹 (ベース)
◆ ギター弾き語り・・・竹内誠裕
◆ お楽しみ抽選会 など

沢山の方のご来場をお待ちしております



上映 / 『ポセイドン・アドベンチャー』 ～だから映画はやめられない～

とき / 1月25日(土) 18時～20時 費用 / 無料 定員 / 25名
内容 / ニューイヤープを豪華客船で過ごす人々。そこに海底地震による大津波が。逆さまになった船内から、生き残った10人の決死の脱出が始まる。パニック映画の先駆け。
制作 / 1972年 アメリカ 監督 / ロナルド・ニーム
出演 / ジーン・ハックマン、アーネスト・ボーグナイン
音楽 / ジョン・ウィリアムズ (スターウォーズ、インディ・ジョーンズなどを作曲)
解説 / Eniwa の映画小僧ヒロさん



「アイル会員募集中」

～令和6年度 年会費 1,200円～
* ボランティア活動保険 350円込み
* お飲物券 300円分プレゼント
* 利用料の割引などの特典もあります

NPO法人 えにわ市民プラザ・アイル

恵庭市本町110番地
TEL 0123-39-3355 FAX 0123-39-3356
定休日 日曜・祝日

アイルの開館時間

11月～3月末まで開館時間 10時～16時

◆えにわ市民プラザ・アイル 2025年1月の行事予定◆

- *開館時間／10時～16時（11月～3月末まで閉館時間が16時までになります。）
- *休館日／日曜、祝日、棚卸1/31（金）
- *年末年始のお休み 12月26日（木）～1月5日（日）
- *料金や内容についてのお問い合わせは、えにわ市民プラザ・アイル 0123-39-3355へ

催し

アイル新年お楽しみ会

とき／1月18日（土）13時～14時30分 無料
内容／JAZZの演奏・・・八巻隆（サクソ）、八巻智子（ピアノ）、久保茂樹（ベース）
ギター弾き語り・・・竹内誠裕
お楽しみ抽選会 など

① フットケア体験 ～足元から美容と健康を考える（足のお悩み何でも相談）～

とき／1月11日（土）10時15分～16時
1, 爪切り（巻き爪、肥厚爪などでもOK）2, 角質ケア（タコ、ウオノメのケアなど。時間内でケアします。）
3, ひざ下オイルマッサージ。 ※素足になれる服装でお越しください。
傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。
定員／6名 費用／各2,500円（45分） 講師／Kayoさん（フットケアセラピスト）

② 心を癒す筆文字アート ～なお～

とき／1月11日（土）13時～15時
内容／見学・体験希望の方は、気軽に手ぶらでお越しください。
持物／絵の具・毛筆ペン（中字）・水筆・パレット・落書き帳
（こちらにも用意がありますが、お道具をお持ちの方は、ぜひ使い慣れたものをお持ちください）
費用／500円 定員／8名（要予約） 講師／なおさん

③ 洋服のお直し相談会

とき／1月11日（土）13時～15時（毎月第2土曜日を予定しています）
内容／主に婦人服のリフォーム。ズボンやスカートの裾上げ、ファスナー直し、ボタンの付け替えなど。
できる範囲でお直しいたします。 費用／500円～ 担当／田中礼子さん

④ タロット占い ～タロットカード、西洋占星術、手相の3つの占術で占います～

とき／1月15日（水）13時～15時30分
内容／占いは自分を知るための最強のアイテム。
定員／6名（お一人様20分 要予約） 費用／1,500円 講師／山田小百合さん

⑤ 銀時薬膳堂「スープもやっちゃいます」～疲れた胃腸をあったかスープ～

とき／1月21日（火）13時～15時30分
内容／体質診断・ハンドマッサージの他、坐位タイプのデコルテマッサージ・ドライヘッドスパも承ります。
参加費／☆薬膳茶付きスイーツ500円 定員／14名（要予約）
☆3種類の薬膳茶を用意しております。（各150円）
☆ハンドマッサージ・体質診断（各1,000円）ドライヘッド・デコルテ（各500円）
定員／4名（前日までにご予約下さい）
講師／池端芳江（和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジスト・ドライヘッドスパアドバイザー）

⑥ パワーストーンブレスレットの浄化とゴム交換

とき／1月25日（土）13時～16時 費用／100円～
内容／家で眠っているパワーストーンのブレスレットなどのゴム交換と浄化をします。
しばらく身に着けていない物でもキレイにしてあげましょう。 ※お預かりも承ります
定員／7名（申込順・要予約） 講師／Cait・Sith 青木さん

⑦ アクセサリーのメンテナンス

とき／1月25日（土）13時～15時
内容／真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄。金具の交換。
定員／5名（要予約） 参加費／500円～ 講師／吉田さん

⑧ ～だから映画はやめられない～ 上映／『ポセイドン・アドベンチャー』

とき／1月25日（土）18時～20時 費用／無料 定員／25名
内容／ニューイヤークイーンを豪華客船で過ごす人々。そこに海底地震による大津波が。
逆さまになった船内から、生き残った10人の決死の脱出が始まる。パニック映画の先駆け。
制作／1972年 アメリカ 監督／ロナルド・ニーム 出演／ジーン・ハックマン、アーネスト・ボーグナイン
音楽／ジョン・ウィリアムズ（スターウォーズ、インディ・ジョーンズなどを作曲）
解説／Eniwaの映画小僧ヒロさん

⑨ 「スマホのギモン解決！相談会」～個別でスマホの困った！を解決～

とき／1月28日（火）14時～15時30分
内容／お店のアプリやQRコード読み取り、LINEの使い方などをお手伝いいたします。
定員／6名（申込順） 講師／上野かおりさん（デジタル庁認定デジタル推進委員）
参加費／500円（30分） 持物／お持ちのスマホ・タブレット・筆記用具

⑩ 銀時薬膳堂「新年最初の薬膳スイーツ」～寒い季節に、心と体が温まるほっこりスイーツを召し上がれ～

とき／1月29日（水）13時～15時30分
内容／体質診断・ハンドマッサージの他、坐位タイプのデコルテマッサージ・ドライヘッドスパも承ります。
参加費／☆薬膳茶付きスイーツ500円 定員／14名（要予約）
☆3種類の薬膳茶を用意しております。（各150円）
☆ハンドマッサージ・体質診断（各1,000円）ドライヘッド・デコルテ（各500円）
定員／4名（前日までにご予約下さい）
講師／池端芳江さん（和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジスト・ドライヘッドスパアドバイザー）

♥ アイルからのお知らせ ♥

《寄付をいただきました》

- *山崎製パン様 菓子パン150個（2回／月 市内子どもの生活習慣・学習支援5団体へ）
- *JA道央様 道産米50kg（毎月 市内子どもの生活習慣・学習支援5団体へ）
- *便利屋ダンボ様（米25kg 市内子どもの生活習慣・学習支援5団体へ）
- *野菜 余湖農園様、久患農園様、（市内子どもの生活習慣・学習支援5団体へ）
- *アイル募金箱より 4,000円 *あすなる募金箱より 12,000円
- *恵南 敦賀様 野菜の売上金 5,000円（あすなるカレッシュへ）
- *黄金北 T.O様 手作り品の売上金 6,000円（あすなるカレッシュへ）
- *黄金北 明石様 3,000円 *本町 北口様 3,000円（あすなるカレッシュへ）
- *匿名希望 香典の一部を寄付 100,000円（アイルへ）



アイルの活動は、会員の皆様のまごころで育ちます。いただいた寄付金は大切に
使わせていただきます。ありがとうございました。