２月　アイル イベントカレンダー　2025

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
休業日		薬膳茶 ＆マッサージ 13～16		フットケア 10:15～16 絵手紙 13～15	あみもの 11～15	筆文字アート 13～15 洋服お直し相談 13～15
9	10	11	12	13	14	15
休業日		休業日 （建国記念日）	タロット占い 13～16	絵手紙 13～15	あみもの 11～15	パワーストーン 13～16 アクセサリーメンテ 13～15
16	17	18	19	20	21	22
休業日	スマホの相談会 13～16			絵手紙 13～15	あみもの 11～15	映画上映会 18～20
23	24	25	26	27	28	
休業日	休業日 （振替休日）		薬膳スイーツ ＆マッサージ 13～16	絵手紙 13～15	休業日 （棚卸し）	

あいるつうしん雑記帳２月号　『音楽最高 !! 』

この冬、恵庭は天気が良く気温も高くて、とても過ごしやすいです。その反面体調不良で元気のない人が多いようですね。病院はとても混雑しています。

アイルはと言えば、１月 18 日（土）『新春アイルお楽しみ会』が盛り上がりましたよ。“The smiles さんの軽快で魅惑のジャズ演奏”“アコースティックギターの弾き語り”“新企画の抽選会”や“ナイショのサプライズ”で大いに楽しみました。そして、つくづく音楽っていいなと感じました。新しい年の始まりにみんなが笑顔になってくれて、本当に嬉しかったです。

さて、待ちに待った春はすぐそこまで来ています。アイルのギャラリーを飾ってくれる作品の数々を募集します。展示販売も可能です。条件はオリジナルであること。発表の場として是非ご利用ください。

事務局スタッフ　きむちゃん

NPO 法人　えにわ市民プラザ・アイル　2025年

アイル通信

2月号

令和７年２月
第 205 号
編集・発行「アイル」

アイルは市民活動の「小さな拠点」です。

NPO 法人　えにわ市民プラザ・アイルは、市民活動を応援するために、市民ボランティアが運営しています。多くの市民の皆様のご来場をお待ちしています !!

≪ １月 18 日（土）新春 アイルお楽しみ会が開催されました≫

The smiles さんの JAZZ 演奏

皆さんの笑顔をみることができた１日

サプライズ「マツケンサンバ」

上映 /『きみの瞳が問いかけている』　～だから映画はやめられない～

とき / ２月 22 日（土）18 時～ 20 時　費用 / 無料　定員 /25 名
2020 年　制作 / 日本　　監督 / 三木孝浩　　出演 / 吉高由里子、横浜流星
＊視力を無くした女と夢を失った男。暗闇に生きていた二人のささやかな幸せ。
　しかし、二人に訪れる過酷な運命が。
解説 /Eniwa の映画小僧ヒロさん

令和７年度アイル会員募集
３月１日開始です。

～令和７年度　年会費　1,200 円～
＊ボランティア活動保険 350 円込み
＊お飲物券 300 円分プレゼント
＊利用料の割引などの特典もあります

NPO 法人 えにわ市民プラザ・アイル

恵庭市本町１１０番地
TEL 0123-39-3355　FAX 0123-39-3356
定休日　日曜・祝日

アイルの開館時間
11 月～３月末まで開館時間 10 時～ 16 時

◆えにわ市民プラザ・アイル　2025 年 2 月の行事予定◆

＊開館時間／ 10 時～ 16 時（11 月～ 3 月末まで閉館時間が 16 時までになります。）
＊休館日／日曜、祝日、棚卸 2/28（金）
＊料金や内容についてのお問い合わせは、えにわ市民プラザ・アイル　0123-39-3355 へ

催し

① 銀時薬膳堂「体質診断・各リフレクソロジー・薬膳茶」～新登場！ミルクティーの薬膳茶～
とき / 2 月 4 日（火）13 時～ 16 時
内容 / 中医学に基づく体質診断 , 反射区に沿ったハンドリフレクソロジー、坐位でのドライヘッドスパ
とデコルテマッサージを受けてみませんか・
参加費 /3 種類の薬膳茶＋ミルクティー（各 150 円）
☆ハンドマッサージ・体質診断（各 1,000 円）
☆ドライヘッドスパ・デコルテマッサージ（各 500 円）
定員 /10 名（前日までにご予約下さい）
講師 / 池端芳江（和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジスト・ドライヘッドスパアドバイザー）

② フットケア体験　～足元から美容と健康を考える～（足のお悩み何でも相談）
とき / 2 月 6 日（木）10 時 15 分～ 16 時
1，爪切り（巻き爪、肥厚爪などでも OK）2, 角質ケア（タコ、ウオノメのケアなど。時間内でケアします。）
3，ひざ下オイルマッサージ。　※素足になれる服装でお越しください。
傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。
定員 / 6 名　費用 / 各 2,500 円（45 分）　講師 /Kayo さん（フットケアセラピスト）

③ 心を癒す筆文字アート ～なお～
とき / 2 月 8 日（土）13 時～ 15 時
内容 / 見学・体験希望の方は、気軽に手ぶらでお越しください。
持物 / 絵の具・毛筆ペン（中字）・水筆・パレット・落書き帳
（こちらにも用意がありますが、お道具をお持ちの方は、ぜひ使い慣れたものをお持ちください）
費用 /500 円　定員 / 8 名（要予約）　講師 / なおさん

④ 洋服のお直し相談会
とき / 2 月 8 日（土）13 時～ 15 時（毎月第 2 土曜日を予定しています）
内容 / 主に婦人服のリフォーム。ズボンやスカートの裾上げ、ファスナー直し、ボタンの付け替えなど。
できる範囲でお直しいたします。　費用 /500 円～　担当 / 田中礼子さん

⑤ タロット占い　～タロットカード、西洋占星術、手相の 3 つの占術で占います～
とき / 2 月 12 日（水）13 時～ 16 時
内容 / 占いは自分を知るための最強のアイテム。
定員 / 6 名（お一人様 20 分　要予約）　費用 /2,000 円　講師 / 山田小百合さん

⑥ パワーストーンブレスレットの浄化とゴム交換
とき / 2 月 15 日（土）13 時～ 16 時　費用 / 100 円～
内容 / 家で眠っているパワーストーンのブレスレットなどのゴム交換と浄化をします。
しばらく身に着けていない物でもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります
定員 / 7 名（申込順・要予約）　講師 /Cait・Sith 青木さん

⑦ アクセサリーのメンテナンス
とき / 2 月 15 日（土）13 時～ 15 時
内容 / 真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄。金具の交換。
定員 / 5 名（要予約）　参加費 /500 円～　講師 / 吉田さん

⑧「スマホのギモン解決！相談会」～個別でスマホの困った！を解決～
とき / 2 月 17 日（月）13 時～ 16 時
内容 / お店のアプリや QR コード読み取り、LINE の使い方などをお手伝いいたします。
定員 / 6 名（申込順）　講師 / 上野かおりさん（デジタル庁認定デジタル推進委員）
参加費 / 500 円（30 分）　持物 / お持ちのスマホ・タブレット・筆記用具

⑨ ～だから映画はやめられない～　上映 /『きみの瞳が問いかけている』
とき / 2 月 22 日（土）18 時～ 20 時　費用 / 無料　定員 /25 名
2020 年　制作 / 日本　監督 / 三木孝浩　出演 / 吉高由里子、横浜流星　主題歌 /BTS
＊視力を無くした女と夢を失った男。暗闇に生きていた二人のささやかな幸せ。しかし、
二人に訪れる過酷な運命が。
解説 /Eniwa の映画小僧ヒロさん

⑩ 銀時薬膳堂「薬膳スイーツ」～カボチャベースのお汁粉でほっこり♪～
とき / 2 月 26 日（水）13 時～ 16 時
内容 / カボチャの甘さを堪能できる優しいお汁粉。体質診断・ハンドマッサージの他、坐位タイプの
デコルテマッサージ・ドライヘッドスパも承ります。
参加費 /☆薬膳茶付きスイーツ 500 円　定員 /14 名（要予約）
☆3 種類の薬膳茶を用意しています。（各 150 円）
☆ハンドマッサージ・体質診断（各 1,000 円）ドライヘッド・デコルテ（各 500 円）
定員 /6 名（前日までにご予約下さい）
講師 / 池端芳江さん（和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジスト・ドライヘッドスパアドバイザー）

アイルからのお知らせ

≪寄付をいただきました≫
＊山崎製パン㈱様　菓子パン 150 個（2 回 / 月　市内子どもの生活習慣・学習支援 5 団体へ
＊JA 道央様　道産米 50 kg（毎月　市内子どもの生活習慣・学習支援 5 団体へ）
＊野菜　余湖農園様、久恵農園様、（市内子どもの生活習慣・学習支援 5 団体へ）
＊アイル募金箱より　9,000 円　＊あすなろ募金箱より　4,000 円
＊恵　南　敦賀様　野菜の売上金　3,600 円（あすなろカレッジへ）
＊西島松　和田様　20,000 円（あすなろカレッジへ）
＊恵み野　鈴木様　寄贈品の売り上げなど　3,000 円（あすなろカレッジへ）
＊桜　町　大友様　お惣菜の売上金　14,550 円（新春お楽しみ会へ）

アイルの活動は、会員の皆様のまごころで育ちます。いただいた寄付金は大切に使わせていただきます。ありがとうございました。