

催しの詳細は中面ページをご覧ください。

4月 アイル イベントカレンダー 2025

日	月	火	水	木	金	土
		1 展示 展示開始～15日 「布遊び・糸遊び」	2	3 絵手紙 10:30～12	4 あみもの 11～15	5 筆文字アート 13～15
6	7	8 フットケア 10:15～16:30	9 薬膳茶&リフレ 13～16:30	10 絵手紙 10:30～12① 13～15	11 あみもの 11～15	12 洋服お直し相談 13～15
13	14	15 1日～展示終了 「布遊び・糸遊び」	16 タロット占い 13～16:30	17 絵手紙 10:30～12 13～15	18 あみもの 11～15	19 パーストーン 13～16:30 アクセサリーメンテ 13～15
20	21	22	23 薬膳スイーツ &リフレ 13～16:30	24 絵手紙 10:30～12① 13～15	25 あみもの 11～15	26 映画上映会 18～20
27	28	29 休業日 (昭和の日)	30 休業日 (棚卸し)			

あいるつうしん雑記帳 4月号 『春は嬉しい！』

待ちに待った春です。この冬は例年になく雪が少なくて助かりました。3月上旬、雪解けの早い日向では「福寿草・スノードロップ・ふきのとう」が元気にご挨拶してくれましたよ。その後、何度か重い雪の下になりましたが、へっっちゃらなんですね。長い冬の間、暗くて冷たい土の中でじ〜っと耐え抜いたのです。お日様に再会できた喜びで、そう簡単にはへこたれませんよ。

そんな草花の声を聞いていたら、散歩中のご婦人が、「2年前に分けて頂いた山野草が今年も咲くの楽しみです」とニコニコしています。「大事に育てていただいてありがとうございます」と私。春が来ると、こんな素敵な会話が沢山できますね。恵庭は「花好きさん」が集まっている街でもあります。増え過ぎたら分け合いましょう。そうそう、ほろ苦い山菜も楽しみです～！

事務局スタッフ きむちゃん

NPO 法人 えにわ市民プラザ・アイル



4月号 2025年

令和7年4月
第207号
編集・発行「アイル」

アイルは市民活動の
「小さな拠点」です。

NPO 法人 えにわ市民プラザ・アイルは、市民活動を応援するために、市民ボランティアが運営しています。多くの市民の皆様のご来場をお待ちしています！！



令和7年度 アイル会員登録スタート

日頃よりアイルにご理解、ご協力頂きありがとうございます。
令和7年度になるにあたり、アイル会員の登録・更新が
3月1日より開始いたしました。 **年会費 1,200円**

NPO 法人えにわ市民プラザ アイルの活動目的に賛同した人たちが共にその目的に向かって進むための活動費となります。
市民の健康を考え、居場所づくり、介護保険対象外の困りごと相談支援。子どもの基本的な生活習慣の習得や学習支援、食事の提供などを行い地域との居場所づくりを進めている「あすなろカレッジ」事業など、社会貢献活動を行っております。

* お飲物券 300円分プレゼント
* 利用料の割引などの特典もあります
会員登録はアイルの受付にて
お願いいたします。

アイルおもてなし事業説明会

～ 有償ボランティア募集(随時) ～

日時 日曜・祝日以外 10時30分～15時 (電話にて予約)

内容 * 通院や買い物の付き添い・家事代行。高齢などで
日常生活でお困りの方からのご相談

* 有償ボランティアとしての活動についての説明

* アイル内設置の「ミーナの募金箱」
令和6年度分として22,200円を
北海道盲導犬協会に寄付しました。



NPO 法人 えにわ市民プラザ・アイル

恵庭市本町110番地
TEL 0123-39-3355 FAX 0123-39-3356
定休日 日曜・祝日

アイルの開館時間

4月～10月末まで開館時間 10時～17時

◆えにわ市民プラザ・アイル 2025年4月の行事予定◆

*開館時間 / 10時～17時 *休館日 / 日曜、祝日、棚卸 4/30 (水)
*料金や内容についてのお問い合わせは、えにわ市民プラザ・アイル 0123-39-3355 へ

催し

① 根橋由子「布遊び・糸遊びリメイク雑端展」

とき / 4月1日(火)～4月15日(火) 10時～17時
内容 / 半端になった布や糸を使用したリメイク作品です。

② 心を癒す筆文字アート ～なお～

とき / 4月5日(土) 13時～15時
内容 / 見学・体験希望の方は、気軽に手ぶらでお越しください。
持物 / 絵の具・毛筆ペン(中字)・水筆・パレット・落書き帳
(こちらにも用意がありますが、お道具をお持ちの方は、ぜひ使い慣れたものをお持ちください)
費用 / 500円 定員 / 8名(要予約) 講師 / なおさん

③ フットケア体験～足元から美容と健康を考える(足のお悩み何でも相談)

とき / 4月8日(火) 10時15分～16時
1. 爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK) 2. 角質ケア(タコ、ウオノメのケアなど。時間内でケアします。)
3. ひざ下オイルマッサージ。 ※素足になれる服装でお越しください。
傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。
定員 / 6名 費用 / 各2,500円(45分) 講師 / Kayoさん(フットケアセラピスト)

④ 洋服のお直し相談会

とき / 4月12日(土) 13時～15時(毎月第2土曜日を予定しています)
内容 / 主に婦人服のリフォーム。ズボンやスカートの裾上げ、ファスナー直し、ボタンの付け替えなど。
できる範囲でお直しいたします。 費用 / 500円～ 担当 / 田中礼子さん

⑤ 池田玲子先生のコミュニティレストラン ♥みんなで楽しく作って、美味しく食べましょう

とき / 4月14日(月) 10時15分～13時
内容 / 豚肉の梅巻フライ・ぎせい豆腐・台湾風野菜炒め
会費 / 600円(コーヒー別) 定員 10名(要予約) 持物 / エプロン・頭巾・フキン・マスク

⑥ 銀時薬膳堂「体質診断・各リフレクソロジー・選べる薬膳茶」

～春の不調をいち早くケアしましょう! 体と心に癒しを～

とき / 4月9日(水) 13時～16時30分
内容 / 中医学に基づく体質診断で、不調の原因を探る。反射区に沿ったハンドリフレクソロジーと
座位型のドライヘッドスパとデコルテマッサージを受けてみませんか? お得なセット割もあります。
参加費 / 3種類の薬膳茶(各150円 定員 / 14名)
☆ハンドリフレ・体質診断(各1,000円) ☆ドライヘッドスパ・デコルテマッサージ(各500円)
定員 / 8名(早めにご予約下さい)
講師 / 池端芳江(和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジスト・ドライヘッドスパアドバイザー)

⑦ タロット占い ～タロットカード、西洋占星術、手相の3つの占術で占います～

とき / 4月16日(水) 13時～16時30分
内容 / 占いは自分を知るための最強のアイテム。
定員 / 6名(お一人様20分 要予約) 費用 / 2,000円 講師 / 山田小百合さん

⑧ パワーストーンプレスレットの浄化とゴム交換

とき / 4月19日(土) 13時～16時 費用 / 100円～
内容 / 家で眠っているパワーストーンのプレスレットなどのゴム交換と浄化をします。
しばらく身に付けていない物でもキレイにしてあげましょう。 ※お預かりも承りませ
定員 / 7名(申込順・要予約) 講師 / Cait・Sith 青木さん

⑨ アクセサリーのメンテナンス

とき / 4月19日(土) 13時～15時
内容 / 真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄。金具の交換。
定員 / 5名(要予約) 参加費 / 500円～ 講師 / 吉田さん

⑩ 「スマホのギモン解決! 相談会」 ～個別でスマホの困った! を解決～

とき / 4月21日(月) 13時～16時
内容 / お店のアプリやQRコード読み取り、LINEの使い方などをお手伝いいたします。
定員 / 6名(申込順) 講師 / 上野かおりさん(デジタル庁認定デジタル推進委員)
参加費 / 500円(30分) 持物 / お持ちのスマホ・タブレット・筆記用具

⑪ ～だから映画はやめられない～ 上映 / 『12人の怒れる男』

とき / 4月26日(土) 18時～20時(上映時間96分) 費用 / 無料 定員 / 25名
年・制作 / 1957年アメリカ 監督 / シドニー・ルメット 出演 / ヘンリー・フォンダ、E・G マーシャル
*誰が見ても有罪と思えた10代少年の殺人。12人の陪審員の一人が無罪を主張し激しい議論に。
さて評決は? 全編密室による法廷ミステリーの傑作。
解説 / Eniwaの映画小僧ヒロさん

⑫ 銀時薬膳堂「春の不調を乗り切る体に優しいスイーツを食べよう」

とき / 4月23日(水) 13時～16時30分
内容 / 体に優しい手作りスイーツを選べる薬膳茶付きで500円。体質診断・ハンドリフレクソロジー、
デコルテマッサージ・ドライヘッドスパも承ります。
参加費 / ☆薬膳茶付きスイーツ 500円 定員 / 14名(要予約)
☆3種類の薬膳茶を用意しています。(各150円) ☆ハンドリフレ・体質診断(各1,000円)
ドライヘッド・デコルテ(各500円) 定員 / 8名(早めにご予約下さい)
講師 / 池端芳江さん(和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジスト・ドライヘッドスパアドバイザー)

♥ アイルからのお知らせ ♥

《寄付をいただきました》

*山崎製パン(株)様 菓子パン150個(2回/月 市内子どもの生活習慣・学習支援5団体へ)
*JA道央様 道産米50kg(毎月 市内子どもの生活習慣・学習支援5団体へ)
*敦賀様 野菜・ひな人形の売上金8,500円(あすなるカレッジへ)
*大友様 お惣菜の売上金1,200円(あすなるカレッジへ)
*アイル募金箱より14,501円(アイルへ)

《報告》

*アイル内に設置している「ミーナの募金箱」
令和6年度分として22,200円を、北海道盲導犬協会に寄付いたしました。



アイルの活動は、会員の皆様のまごころで育ちます。いただいた寄付金は大切に
使わせていただきます。ありがとうございました。