

催しの詳細は中面ページをご覧ください。

5月 アイル イベントカレンダー 2025

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				絵手紙 10:30～12	あみもの 11～15	休業日 (憲法記念日)
4	5	6	7	8	9	10
休業日 (みどりの日)	休業日 (こどもの日)	休業日 (振替休日)	展示 展示開始～16日 「空のある風景」	絵手紙 10:30～12 ^初 13～15	あみもの 11～15	本作り講習会 10:30～12 筆文字アート 13～15 洋服お直し相談 13～15
11	12	13	14	15	16	17
休業日	コミレス 10:15～13	フットケア 10:15～16:15	薬膳茶&ワークショップ 13～17 ギター練習会 19～21	絵手紙 10:30～12	あみもの 11～15 展示最終日 「空のある風景」	パワーストーン 13～16:30 アクセサリーメンテ 13～15
18	19	20	21	22	23	24
休業日	展示 展示開始～28日 「絵手紙作品展」 タロット占い 13～16:30	薬膳スイーツ &リフレ 13～17		絵手紙 10:30～12 ^初 13～15	あみもの 11～15	映画上映会 「イーグル・アイ」 18～20
25	26	27	28	29	30	31
休業日	スマホの相談会 13～16		展示最終日 「絵手紙作品展」		休業日 (棚卸し)	アイル市民総会 11～13

あいるつうしん雑記帳 5月号 「自然から学ぶもの」

新学期が始まりましたね。初めての先生や友達、新しい教科書。長い人生を楽しく有意義に生きるための教育です。でも、わくわくと不安が混じり合った心境になりますよね。そんなときは、自分を自然の中に戻しましょう。

恵庭はこの季節、素晴らしい自然に恵まれています。木々草花の芽吹き、開花。自然の色は目に優しく、小川のせせらぎや鳥のさえずりは耳に心地よく、広い空はめまぐるしいくらい景色を変えます。この時期にしか食べられない貴重な山菜を子どもさんに味わってもらいたいです。

野菜とは違う野生の味がしますよ。季節には独特の空気の臭いや味覚があり、感性を高めてくれます。親子共々多忙を極めるご時世ですが、リフレッシュも大切にしてください。

事務局スタッフ きむちゃん

NPO 法人 えにわ市民プラザ・アイル

アイル通信

5月号 2025年

令和7年5月
第208号
編集・発行「アイル」
アイルは市民活動の
「小さな拠点」です。

NPO 法人 えにわ市民プラザ・アイルは、市民活動を応援するために、市民ボランティアが運営しています。多くの市民の皆様のご来場をお待ちしています!!

2025年度・アイル市民総会



当日参加もOKです!!

5月31日(土) 11:00～13:00

場所：えにわ市民プラザ・アイル

会費：お一人様500円(昼食・コーヒー付)
当日会場にて受付いたします。

アイル総会の他、お楽しみ余興などを用意しています。

会員・非会員一般の方も
参加出来ますので、ぜひ気軽にお越しください。

ホームページを
リニューアルしました



<https://eniwa-aill.com/>

令和7年度 アイル会員登録スタート

令和7年度アイル会員の登録・更新を開始いたしました。

年会費 1,200円 *お飲物券300円分プレゼント
*利用料の割引などの特典もあります

NPO 法人えにわ市民プラザ アイルの活動目的に賛同した人たちが共にその目的に向かって進むための活動費となります。市民の健康を考え、居場所づくり、介護保険対象外の困りごと相談支援。子どもの基本的な生活習慣の習得や学習支援、食事の提供などを行い地域との居場所づくりを進めている「あすなるカレッジ」事業など、社会貢献活動を行っております。



恵庭市本町110番地
TEL 0123-39-3355
FAX 0123-39-3356

アイルの開館時間

4月～10月末まで10時～17時
定休日 日曜・祝日

<https://eniwa-aill.com/>

◆えにわ市民プラザ・アイル 2025年5月の行事予定◆

*開館時間/ 10時～17時 *休館日/日曜、祝日、棚卸5/30(金) 総会5/31(土)
*料金や内容についてのお問い合わせは、えにわ市民プラザ・アイル 0123-39-3355へ

催し

① 思い出フォト展「空のある風景」と「本づくり講習会」

とき/写真展 5月7日(水)～5月16日(金) 10時～17時
とき/講習会 5月10日(土) 10時30分～12時
内容/書き残しておきたい私・家族の記録、俳句・詩集・エッセイなどを本に。
講師/陸野好男 定員/6名 費用/無料 持物/筆記用具・本にしたい資料など。

② 「アイル絵手紙教室作品展」～絵手紙の楽しさを…誰かに伝えたくて～

とき/5月19日(月)～5月28日(水) 10時～17時
内容/生徒さんたちの傑作を見に来てください。講師/坂田真利子

③ 心を癒す筆文字アート～なお～

とき/5月10日(土) 13時～15時
内容/見学・体験希望の方は、気軽に手ぶらでお越しください。
持物/絵の具・毛筆ペン(中字)・水筆・パレット・落書き帳
(こちらにも用意がありますが、お道具をお持ちの方は、ぜひ使い慣れたものをお持ちください)
費用/500円 定員/8名(要予約) 講師/なおさん

④ 洋服のお直し相談会

とき/5月10日(土) 13時～15時(毎月第2土曜日を予定しています)
内容/主に婦人服のリフォーム。スボンやスカートの裾上げ、ファスナー直し、ボタンの付け替えなど。
できる範囲でお直しいたします。費用/500円～ 担当/田中礼子さん

⑤ 池田玲子先生のコミュニティレストラン ♥みんなで楽しく作って、美味しく食べましょう

とき/5月12日(月) 10時15分～13時
内容/肉団子のもち米蒸し、コンニャクとピーマンの甘辛炒め、手作りさつま揚げ
会費/600円(コーヒー別) 定員10名(要予約) 持物/エプロン・頭巾・フキン・マスク

⑥ フットケア体験～足元から美容と健康を考える(足のお悩み何でも相談)

とき/5月13日(火) 10時15分～16時15分
1, 爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK) 2, 角質ケア(タコ、ウオノメのケアなど。時間内でケアします。)
※素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。
定員/6名 費用/各2,500円(45分) 講師/Kayoさん(フットケアセラピスト)

⑦ 銀時薬膳堂「初のワークショップコラボ企画」～ゆらぎ肌さん用クリーム作りと初夏の養生法～

とき/5月14日(水) 13時～16時30分
内容/ドテラの精油を使って、これからの季節に大活躍のクリームを作ります。その後 初夏の養生法を
お話ししながら薬膳スイーツを食べます。定員/各1時間4人入れ替わり制。
費用/1,000円(クリームお持ち帰り。薬膳スイーツ込み)
講師/池端芳江さん(和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジスト・ドライヘッドスパアドバイザー)

⑧ 《新企画》ギター練習・交流会 ～ゲストの弾き語りライブもあります～ ゲスト歌唱:ミダ

とき/5月14日(水) 19時～21時 講師/竹内誠裕(マーチン)さん
内容/アコースティックギター・エレキギターの初心者講習・弾ける方によるライブの時間もあります。
会費/1,000円 定員10名(要予約) 持物/持ってる方はご自分のギターをお持ちください。
(ライブ観覧のみや交流したい方も参加可) (貸出用アコースティックギターは1つ有り)

⑨ パワーストーンブレスレットの浄化とゴム交換

とき/5月17日(土) 13時～16時 費用/100円～
内容/家で眠っているパワーストーンのブレスレットなどのゴム交換と浄化をします。
しばらく身に付けていない物でもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります
定員/7名(申込順・要予約) 講師/Cait・Sith 青木さん

⑩ アクセサリーのメンテナンス

とき/5月17日(土) 13時～15時
内容/真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄。金具の交換。
定員/5名(要予約) 参加費/500円～ 講師/吉田さん

⑪ タロット占い ～タロットカード、西洋占星術、手相の3つの占術で占います～

とき/5月19日(月) 13時～16時30分
内容/占いは自分を知るための最強のアイテム。
定員/6名(お一人様20分 要予約) 費用/2,000円 講師/山田小百合さん

⑫ 銀時薬膳堂「体質診断・各リフレクソロジー・選べる薬膳茶」

とき/5月20日(水) 13時～17時
内容/中医学に基づいた体質診断で、不調の原因を探る!反射区に沿ったハンドリフレクソロジー、
坐位型のデコルテマッサージ・ドライヘッドスパで体を癒しましょう。
参加費/ ☆3種類の薬膳茶(各150円)☆ハンドリフレ・体質診断(各1,000円)
ドライヘッド・デコルテ(各500円) 定員/8名(早めにご予約下さい)
講師/池端芳江さん(和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジスト・ドライヘッドスパアドバイザー)

⑬ ～だから映画はやめられない～ 上映/『イーグル・アイ』

とき/5月24日(土) 18時～20時(上映時間117分) 費用/無料 定員/25名
内容/制作/2008年アメリカ 監督/D・J・カルーソ 制作総指揮/スティーブン・スピルバーグ
出演/シャイア・ラブーフ、ミッシェル・モナハン *謎の女からの電話で平凡な生活から一転。
男女2人が巨大な陰謀に巻き込まれていく。まるで、ヒッチコックの巻き込まれ型スタイルで、
最上級サスペンスアクションの傑作。 解説/Eniwaの映画小僧ヒロさん

⑭ 「スマホのギモン解決!相談会」～個別でスマホの困った!を解決～

とき/5月26日(月) 13時～16時
内容/お店のアプリやQRコード読み取り、LINEの使い方などをお手伝いいたします。
定員/7名(申込順) 講師/上野かおりさん(デジタル庁認定デジタル推進委員)
参加費/500円(30分) 持物/お持ちのスマホ・タブレット・筆記用具

♥ アイルからのお知らせ ♥

《寄付をいただきました》

- *山崎製パン(株)様 菓子パン150個(2回/月 市内子どもの生活習慣・学習支援5団体へ)
- *JA道央様 道産米50kg(毎月 市内子どもの生活習慣・学習支援5団体へ)
- *桜町 匿名希望2,000円、島松 久保様1,000円(あすなるカレッジへ)
- *募金箱より 12,600円(アイルへ)



アイルの活動は、会員の皆様のまごころで育ちます。いただいた寄付金は大切に
使わせていただきます。ありがとうございました。