

催しの詳細は中面ページをご覧ください。

6月 アイル イベントカレンダー 2025

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休業日	展示 「ビーズとハンド メイドバック2人展」 ～14日			ビーズ講習会 10:30～13:30 絵手紙 10:30～12	あみもの 11～15	
8	9	10	11	12	13	14
休業日		薬膳茶&リフレ 13～16:30		絵手紙 10:30～12 ^初 13～15	あみもの 11～15	筆文字アート 13～15:30 洋服お直し相談 13～15 展示 最終日
15	16	17	18	19	20	21
休業日		フットケア 10:15～16:15 ギター練習交流会 19～21	タロット占い 13～16:30	絵手紙 10:30～12	あみもの 11～15	パワーストーン 13～16:30 アクセサリーメンテ 13～15
22	23	24	25	26	27	28
休業日	スマホの相談会 13～16		薬膳茶スイーツ &リフレ 13～16:30	絵手紙 10:30～12 ^初 13～15	あみもの 11～15	映画上映会 「CLICK～もしも 昨日が選べたら」 18～20
29	30					
休業日	休業日 (棚卸し)					

あいるつうしん雑記帳 6月号 『いつかは来ない。今があるだけ！』

「整理整頓」が苦手です。いつかやろうと思っても、出来たためしがない。捨てる事に踏ん切りがつかず、片付けのために出した物で逆に散らかる。懐かしさに浸り、目的を忘れ時間を費やす。そんなこんなで現在に至ります。

昔、わが家は狭い空間に、如何に多くの物たちを収納するかが課題でした。その点では才能を発揮できた私ですが、家族が去って行った後に残された物の中には、ゴミとか不用品に分類できない大切な思い出の品が数多くあります。

悩んだ結果、とりあえず思い出と関係のない「生活雑貨」や「下駄箱」の片付けから始めて、小さな達成感を味わい、自分にご褒美スイーツの時間をプレゼントする事にしました。

事務局スタッフ きむちゃん

NPO 法人 えにわ市民プラザ・アイル

アイル通信

6月号 2025年

令和7年6月
第209号
編集・発行「アイル」

アイルは市民活動の
「小さな拠点」です。

NPO 法人 えにわ市民プラザ・アイルは、市民活動を応援するために、市民ボランティアが運営しています。多くの市民の皆様のご来場をお待ちしています!!

《新企画》初心者ギター練習・交流会 ～ゲストライブ：ミダさん～

とき / 6月17日(火) 19時～21時 講師 / 竹内誠裕(マーチン)さん
内容 / アコースティックギター・エレキギターの初心者講習・交流
(個別に弦の抑え方や弾き方のコツを教えます。)
弾ける方によるオープンマイクの時間もあります。

参加費 / 1,000円 定員 10名(要予約)

持物 / 持ってる方はご自分のギターをお持ちください。
(貸出用アコースティックギターは1つ有り)

*ライブ観覧のみや交流したい方も気軽にご参加ください。

*ボーカルをしたい! バンドメンバーを探している方も是非♪

*ギター買いたいけど、どんなものが良いかわからないなど。そんな方も♪



上映 / 『CLICK～もしも昨日が選べたら』～だから映画はやめられない～

とき / 6月28日(土) 18時～20時(上映時間107分) 費用 / 無料 定員 / 25名
内容 / 制作 / 2006年アメリカ 監督 / フランク・コラチ 出演 / アダム・サンドラー他

*家族思いだけど仕事も大事。そんなある日、主人公が手に入れた『万能リモコン』
人生をも自在に操れる魔法の力。使い方を間違えた代償は大きかった。

コメディーだけどハンカチ必要かも?

解説 / Eniwa の映画小僧ヒロさん



令和7年度アイル会員の登録・更新を開始いたしました。

年会費 1,200円 *お飲物券300円分プレゼント
*利用料の割引などの特典もあります

NPO 法人えにわ市民プラザ アイルの活動目的に賛同した人たちが共にその目的に向かって進むための活動費となります。
市民の健康を考え、居場所づくり、介護保険対象外の困りごと相談支援。
子どもの基本的な生活習慣の習得や学習支援、食事の提供などを行い
地域との居場所づくりを進めている「あすなるカレッジ」事業など、
社会貢献活動を行っております。



恵庭市本町110番地
TEL 0123-39-3355
FAX 0123-39-3356



<https://eniwa-aill.com/>

アイルの開館時間

4月～10月末まで 10時～17時
定休日 日曜・祝日

◆えにわ市民プラザ・アイル 2025 年 6 月の行事予定◆

*開館時間／10 時～17 時 *休館日／日曜、祝日、棚卸 6/30 (月)

*料金や内容についてのお問い合わせは、えにわ市民プラザ・アイル 0123-39-3355 へ

催し

① 展示「ビーズとハンドメイドバッグの 2 人展」

～さわやかな花風に乗ってお出かけしましょう～

とき／展示 6 月 2 日 (月) ～6 月 14 日 (土) 10 時～17 時

内容／カラフルなビーズアクセサリーと畳のヘリで作った丈夫で軽いバッグ、小物など約 300 点を展示販売。

*「ビーズ講習会」講師／田上真理子さん 6 月 5 日 (木) 10:30～13:30

内容／ブローチ・ブレスレット…1,500 円 (材料費) 見本はアイルにあります。

定員 / 5 名 (要予約) 持物 / ハサミ・ものさし 15cm・めがね (必要な方)

② 銀時薬膳堂「体質診断・各リフレクソロジー・選べる薬膳茶」

とき／6 月 10 日 (火) 13 時～16 時 30 分

内容／心身一如。心と体は繋がっている。自分を労わろう。日々忙しく余裕のない毎日を送っていませんか？

食と生活習慣を見直し、体調を整えましょう。

参加費 / ☆3 種類の薬膳茶 (各 150 円) ☆ハンドリフレ・体質診断 (各 1,000 円)

ドライヘッド・デコルテ (各 500 円) 定員 / 8 名 (早めにご予約下さい)

講師 / 池端芳江さん (和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジスト・ドライヘッドスパアドバイザー)

③ 心を癒す筆文字アート ～なお～

とき／6 月 14 日 (土) 13 時～15 時

内容／見学・体験希望の方は、気軽に手ぶらでお越しください。

持物／絵の具・毛筆ペン (中字)・水筆・パレット・落書き帳

(こちらにも用意がありますが、お道具をお持ちの方は、ぜひ使い慣れたものをお持ちください)

費用 / 500 円 定員 / 8 名 (要予約) 講師 / なおさん

④ 洋服のお直し相談会

とき／6 月 14 日 (土) 13 時～15 時 (毎月第 2 土曜日を予定しています)

内容／主に婦人服のリフォーム。ズボンやスカートの裾上げ、ファスナー直し、ボタンの付け替えなど。

できる範囲でお直しいたします。 費用 / 500 円～ 担当 / 田中礼子さん

⑤ フットケア体験～足元から美容と健康を考える (足のお悩み何でも相談)

とき／6 月 17 日 (火) 10 時 15 分～16 時 15 分

1, 爪切り (巻き爪、肥厚爪などでも OK) 2, 角質ケア (タコ、ウオノメのケアなど。時間内でケアします。)

※素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

定員 / 6 名 費用 / 各 2,500 円 (45 分) 講師 / Kayo さん (フットケアセラピスト)

⑥ 《新企画》初心者ギター練習・交流会 ～ゲストライブ：ミダさん～

とき／6 月 17 日 (火) 19 時～21 時 講師 / 竹内誠裕 (マーチン) さん

内容 / アコースティックギター・エレキギターの初心者講習・交流 (個別に弦の抑え方や弾き方のコツを教えます。)

ゲストライブや弾ける方によるオープンマイクの時間もあります。

参加費 / 1,000 円 定員 10 名 (要予約)

持物 / 持ってる方はご自分のギターをお持ちください。(貸出用アコースティックギターは 1 つ有り)

*ライブ観覧のみや交流したい方も気軽にご参加ください。

⑦ パワーストーンブレスレットの浄化とゴム交換

とき / 6 月 21 日 (土) 13 時～16 時 費用 / 100 円～

内容 / 家で眠っているパワーストーンのブレスレットなどのゴム交換と浄化をします。

しばらく身に着けていない物でもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります

定員 / 7 名 (申込順・要予約) 講師 / Cait・Sith 青木さん

⑧ アクセサリーのメンテナンス

とき / 6 月 21 日 (土) 13 時～15 時

内容 / 真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄。金具の交換。

定員 / 5 名 (要予約) 参加費 / 500 円～ 講師 / 吉田さん

⑨ タロット占い ～タロットカード、西洋占星術、手相の 3 つの占術で占います～

とき / 6 月 18 日 (月) 13 時～16 時 30 分

内容 / 占いは自分を知るための最強のアイテム。

定員 / 6 名 (お一人様 20 分 要予約) 費用 / 2,000 円 講師 / 山田小百合さん

⑩ 「スマホのギモン解決！相談会」 ～個別でスマホの困った！を解決～

とき / 6 月 23 日 (月) 13 時～16 時

内容 / お店のアプリや QR コード読み取り、LINE の使い方などをお手伝いいたします。

定員 / 7 名 (申込順) 講師 / 上野かおりさん (デジタル庁認定デジタル推進委員)

参加費 / 500 円 (30 分) 持物 / お持ちのスマホ・タブレット・筆記用具

⑪ 銀時薬膳堂「人気の薬膳スイーツとリフレクソロジー」

とき / 6 月 25 日 (水) 13 時～16 時 30 分

内容 / 身の回りのいつもの食材で心と体が喜ぶスイーツ。体

参加費 / ☆薬膳茶付きスイーツ 500 円 定員 / 14 名 (要予約)

☆3 種類の薬膳茶を用意しています。(各 150 円) ☆ハンドリフレ・体質診断 (各 1,000 円)

ドライヘッド・デコルテ (各 500 円) 定員 / 8 名 (早めにご予約下さい)

講師 / 池端芳江さん (和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジスト・ドライヘッドスパアドバイザー)

⑫ ～だから映画はやめられない～ 上映 / 『CLICK ～もしも昨日が選べたら』

とき / 6 月 28 日 (土) 18 時～20 時 (上映時間 107 分) 費用 / 無料 定員 / 25 名

内容 / 制作 / 2006 年アメリカ 監督 / フランク・コラチ 出演 / アダム・サンドラー他

*家族思いだけど仕事も大事。そんなある日、主人公が手に入れた『万能リモコン』人生をも自在に操れる

魔法の力。使い方を間違えた代償は大きかった。コメディーだけどハンカチ必要かも？

解説 / Eniwa の映画小僧ヒロさん

♥ アイルからのお知らせ ♥

《寄付をいただきました》

* 山崎製パン様 菓子パン 150 個 (2 回 / 月 市内子どもの生活習慣・学習支援 5 団体へ)

* JA 道央様 道産米 50 kg (毎月 市内子どもの生活習慣・学習支援 5 団体へ)

* 明石様・大竹様・岡本様・高橋様・武藤様 「現金・寄贈品」9,000 円 (あすなるカレッジへ)

* 匿名希望 30,000 円 * 募金箱より 12,150 円 (アイルへ)



アイルの活動は、会員の皆様のまごころで育ちます。いただいた寄付金は大切に
使わせていただきます。ありがとうございました。