

催しの詳細は中面ページをご覧ください。

## 7月 アイル イベントカレンダー 2025

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				絵手紙 10:30～12	あみもの 11～15	
6	7	8	9	10	11	12
休業日		薬膳茶&リフレ 13～16:30 フットケア 10:15～16:15		絵手紙 10:30～12 <sup>初</sup> 13～15	あみもの 11～15	筆文字アート 13～15 洋服お直し相談 13～15
13	14	15	16	17	18	19
休業日			タロット占い 13～16:30	絵手紙 10:30～12	あみもの 11～15	パワーストーン 13～16
20	21	22	23	24	25	26
休業日	休業日 (海の日)		薬膳茶スイーツ &リフレ 13～16:30 ギター練習交流会 19～21	絵手紙 10:30～12 <sup>初</sup> 13～15	あみもの 11～15	映画上映会 「デッド・サイレンス」 18～20
27	28	29	30	31		
休業日				休業日 (棚卸し)		

## あいるつうしん雑記帳 7月号 『レコードを聴こう♪』

自宅の整理整頓が全く進まない中、大物に目を向け「粗大ごみ」に出せそうな物を探していたら、15年前、実家を整理した際に運んできたマルチプレーヤー（コロンビア）に白羽の矢。カセット・CDプレーヤー・ラジオは意外にも健在。でもレコードプレーヤーは木の蓋が開きません。永い間、上に物を載せていたからでしょうか。こじ開けてみたところ、見覚えのあるLP「シカゴ16」（1982年）がターンテーブルにセットされたままになっていました。

針が装着されていることを確認し、LPのホコリを水で洗い流して聴いてみました。リビングに湧き上がる、20年ぶりに聴く美しく優しいサウンド。デジタルに馴らされた耳が喜んでます。針の落とし方すら忘れていた私。サファイア針のスペアが5個も出てきたので、懐かしい名曲をわが家のコンサートホールで堪能しようと思います。～本末転倒～

事務局スタッフ きむちゃん

NPO法人 えにわ市民プラザ・アイル

# アイル通信

7月号 2025年

令和7年7月  
第210号  
編集・発行「アイル」  
アイルは市民活動の  
「小さな拠点」です。

NPO法人 えにわ市民プラザ・アイルは、市民活動を応援するために、市民ボランティアが運営しています。多くの市民の皆様のご来場をお待ちしています!!

### 《新企画》初心者ギター練習・交流会 ～ミニ・ライブあり～

とき / 7月23日（水）19時～21時 講師 / 竹内誠裕（マーチン）さん  
内容 / アコースティックギター・エレキギターの初心者講習・交流  
（個別に弦の抑え方や弾き方のコツを教えます。）  
弾ける方によるオープンマイクの時間もあります。

参加費 / 1,000円 定員 10名（要予約）

持物 / 持ってる方はご自分のギターをお持ちください。

（貸出用アコースティックギターは1つ有り）

\*ライブ観覧のみや交流したい方も気軽にご参加ください。

\*ボーカルをしたい！バンドメンバーを探している方も是非♪

\*ギター買いたいけど、どんなものが良いかわからないなど。そんな方も♪



### 上映 / 『デッド・サイレンス』（ホラー）～だから映画はやめられない～

とき / 7月28日（土）18時～20時（上映時間91分）費用 / 無料 定員 / 25名  
内容 / 制作 / 2006年アメリカ 監督 / ジェームス・ワン 出演 / ライアン・クワンテン他

\*謎の死を遂げた妻。女腹話術師の呪いの伝説がある故郷へ真相究明のために向かうが…

解説 / Eniwaの映画小僧ヒロさん



### 令和7年度 アイル会員登録スタート

令和7年度アイル会員の登録・更新を開始いたしました。

年会費 1,200円 \*お飲物券300円分プレゼント  
\*利用料の割引などの特典もあります

NPO法人えにわ市民プラザ アイルの活動目的に賛同した人たちが共にその目的に向かって進むための活動費となります。  
市民の健康を考え、居場所づくり、介護保険対象外の困りごと相談支援。子どもの基本的な生活習慣の習得や学習支援、食事の提供などを行い地域との居場所づくりを進めている「あすなるカレッジ」事業など、社会貢献活動を行っております。



NEW  
ホーム  
ページ

恵庭市本町110番地  
TEL 0123-39-3355  
FAX 0123-39-3356



<https://eniwa-aill.com/>

### アイルの開館時間

4月～10月末まで10時～17時  
定休日 日曜・祝日

## ◆えにわ市民プラザ・アイル 2025年7月の行事予定◆

\*開館時間 / 10時～17時 \*休館日 / 日曜、祝日、棚卸7/30(木)  
\*料金や内容についてのお問い合わせは、えにわ市民プラザ・アイル 0123-39-3355へ

### 催し

#### ① 銀時薬膳堂「体質診断・各リフレクソロジー・選べる薬膳茶」

とき / 7月8日(火) 13時～16時30分  
内容 / 夏本番に向けて体を整えましょう。中医学に基づく体質診断、セラピーグレード以上のドテラの精油を使ったハンドリフレクソロジー・ドライヘッドスパ・デコルテマッサージと薬膳茶でお待ちしています。  
参加費 / ☆3種類の薬膳茶(各150円) ☆ハンドリフレ・体質診断(各1,000円)  
ドライヘッド・デコルテ(各500円) 定員 / 8名(早めにご予約下さい)  
講師 / 池端芳江さん(和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジスト・ドライヘッドスパアドバイザー)

#### ② フットケア体験～足元から美容と健康を考える(足のお悩み何でも相談)

とき / 7月8日(火) 10時15分～16時15分  
1, 爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK) 2, 角質ケア(タコ、ウオノメのケアなど。時間内でケアします。)  
※素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。  
定員 / 6名 費用 / 各2,500円(45分) 講師 / Kayoさん(フットケアセラピスト)

#### ③ 心を癒す筆文字アート～なお～

とき / 7月12日(土) 13時～15時  
内容 / 見学・体験希望の方は、気軽に手ぶらでお越しください。  
持物 / 絵の具・毛筆ペン(中字)・水筆・パレット・落書き帳  
(こちらにも用意がありますが、お道具をお持ちの方は、ぜひ使い慣れたものをお持ちください)  
費用 / 500円 定員 / 8名(要予約) 講師 / なおさん

#### ④ 洋服のお直し相談会

とき / 7月12日(土) 13時～15時(毎月第2土曜日を予定しています)  
内容 / 主に婦人服のリフォーム。ズボンやスカートの裾上げ、ファスナー直し、ボタンの付け替えなど。  
できる範囲でお直しいたします。 費用 / 500円～ 担当 / 田中礼子さん

#### ⑤ タロット占い ～タロットカード、西洋占星術、手相の3つの占術で占います～

とき / 7月16日(水) 13時～16時30分  
内容 / 占いは自分を知るための最強のアイテム。  
定員 / 6名(お一人様20分 要予約) 費用 / 2,000円 講師 / 山田小百合さん

#### ⑥ パワーストーンブレスレットの浄化とゴム交換

とき / 7月19日(土) 13時～16時 費用 / 100円～  
内容 / 家で眠っているパワーストーンのブレスレットなどのゴム交換と浄化をします。  
しばらく身に着けていない物でもキレイにしてあげましょう。 ※お預かりも承ります  
定員 / 7名(申込順・要予約) 講師 / Cait・Sith 青木さん

#### ⑦ 銀時薬膳堂「夏の薬膳スイーツと各リフレクソロジー」

とき / 7月23日(水) 13時～16時30分  
内容 / 薬膳スイーツと選べる薬膳茶付きで500円にて提供いたします。体質診断と、精油を用いたハンド・ヘッド・デコルテのリフレクソロジーもご予約承ります。  
参加費 / ☆薬膳茶付きスイーツ500円 定員 / 14名(要予約)  
☆3種類の薬膳茶を用意しています。(各150円) ☆ハンドリフレ・体質診断(各1,000円)  
ドライヘッド・デコルテ(各500円) 定員 / 8名(早めにご予約下さい)  
講師 / 池端芳江さん(和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジスト・ドライヘッドスパアドバイザー)

#### ⑧ 《新企画》初心者ギター練習・交流会 ～ミニ・ライブあり～

とき / 7月23日(水) 19時～21時 講師 / 竹内誠裕(マーチン)さん  
内容 / アコースティックギター・エレキギターの初心者講習・交流(個別に弦の抑え方や弾き方のコツを教えます)  
ゲストライブや弾ける方によるオープンマイクの時間もあります。  
参加費 / 1,000円 定員 / 8名(要予約)  
持物 / 持ってる方はご自分のギターをお持ちください。(貸出用アコースティックギターは1つ有り)  
\*ミニライブ観覧のみや交流したい方も気軽にご参加ください。

#### ⑨ ～だから映画はやめられない～ 上映 / 『デッド・サイレンス』(ホラー)

とき / 7月26日(土) 18時～20時(上映時間91分) 費用 / 無料 定員 / 25名  
内容 / 制作 / 2006年アメリカ 監督 / ジェームス・ワン 出演 / ライアン・クワンテン他  
\*謎の死を遂げた妻。女腹話術師の呪いの伝説がある故郷へ真相究明のために向かうが…  
叫ぶと殺される恐怖が待っている。  
解説 / Eniwaの映画小僧ヒロさん

### ♥ アイルからのお知らせ ♥

#### ≪ 7月1日(火)からの カフェの料金値上げについて ≫

正会員価格 コーヒー・アイスコーヒー・ゆず茶 150円→170円  
非会員価格 コーヒー・アイスコーヒー・ゆず茶 170円→200円  
\*コーヒー生豆・食材・燃料費高騰のため、苦渋の決断です。  
ご理解のほどよろしくお願いたします。

#### ≪ 寄付をいただきました ≫

\*山崎製パン様 菓子パン150個(2回/月 市内子どもの生活習慣・学習支援5団体へ)  
\*JA道央様 道産米50kg(毎月 市内子どもの生活習慣・学習支援5団体へ)  
\*穂栄 余湖農園様 野菜(毎週 市内子どもの生活習慣・学習支援5団体へ)  
\*川村様・斉藤様・正司様・坂田様「現金・寄贈品売上」8,820円(あすなるカレッジへ)  
\*店内募金箱より11,450円(あすなるカレッジへ) \*店内募金箱より7,575円(アイルへ)



アイルの活動は、会員の皆様のまごころで育ちます。いただいた寄付金は大切に  
使わせていただきます。ありがとうございました。