

催しの詳細は中面ページをご覧ください。

## 8月 アイル イベントカレンダー 2025

日	月	火	水	木	金	土
					1 あみもの 11～15	2
3	4	5 フットケア 10:15～16:15 薬膳茶&リフレ 13～16:30	6	7 絵手紙 10:30～12	8 あみもの 11～15	9 筆文字アート 13～15 洋服お直し相談 13～15
10	11	12	13	14	15	16
休業日	休業日 (山の日)		休業日 (お盆休み)	休業日 (お盆休み)	休業日 (お盆休み)	休業日 (お盆休み)
17	18	19	20	21	22	23
休業日	タロット占い 13～16:30			絵手紙 10:30～12	あみもの 11～15	パワーストーン 13～16 アクセサリーメンテ 13～15
24 / 31	25	26	27	28	29	30
休業日	スマホの使い方 相談 13～16		薬膳スイーツ &リフレ 13～16:30 ギター練習交流会 19～21	絵手紙 10:30～12 <sup>初</sup> 13～15	あみもの 11～15	休業日 (棚卸し) 映画上映会 18～20

### あいるつうしん雑記帳 8月号 『ボーナスの思い出』

最近、よく耳にする「キャッシュレス」。現金を持たずに、スマホを機械にかざすだけで支払いができる電子マネーが浸透しています。お金が数字だけになる日が近いのかな？ まだ、お給料が手渡しだった時代の懐かしい記憶です。

12月のある日、母と小学生の妹と私。真っ白いカバーの座布団を囲み、父親の帰りを今か今かと待っていた。帰宅した父は少し顔が赤かった。崩れる様な笑顔で、背広の内ポケットから引っ張り出した「給料袋」を座布団の上に置いた。母が「お疲れ様でした」と手を合わせ、幼い姉妹は固唾を呑んで見守った。儀式の始まりだ。

父は、「給料袋」から一枚づつ聖徳太子のお札を出して座布団に並べる。姉妹は「一枚、二枚！」と楽しそうに数える。最後の一枚を置いた父は、3人の顔を見て「このお金は全部母さんに預けるから、必要なものを買ってもらうんだよ」と。その日の夕飯はカツカレー。二人の娘がお酌係です。

もうすぐお盆ですね。育ててくれた両親に感謝を伝えたいと思います。

事務局スタッフ きむちゃん



NPO法人 えにわ市民プラザ・アイルは、市民活動を応援するために、市民ボランティアが運営しています。多くの市民の皆様のご来場をお待ちしています!!

### 5月アイル総会の承認と6月理事会にて役員改選により、理事長が交代いたしました。

#### 退任のごあいさつ

特定非営利活動法人 えにわ市民プラザ・アイル  
特別顧問 泉谷 清

少年のような気持ちで引き継いだ「市民情報サロン」。恵庭市役所が運営していた施設を居抜きのみで18年の日々を重ね、夢を追いかけ、自分たちの「城づくり」からアイルはスタート。

自分たちの思いをカタチにできる純粋さを失わず、熱くした。こうして、私たちの活動は始まり、恵庭市の地域コミュニティを創り、地域の課題解決を使命にNPO法人を立ち上げた。

恵庭市民・会員・役員の皆様のお力添えで、立派に3本の柱でパッションをもって活動し、地域貢献を果たしております。

常に先を見据え、未来志向で次の課題も見えはじめ、竹内新理事長と、各理事に託し、私は静かに寄り添い、市民の引き続きのご支援を切にお願い申し上げます、ご挨拶いたします。

#### 就任のごあいさつ

特定非営利活動法人 えにわ市民プラザ・アイル  
理事長 竹内 誠裕

平素より格別のご高配を賜り、心より御礼申し上げます。この度、NPO法人えにわ市民プラザ・アイルの理事長に就任いたしました。

まずは、これまで長年にわたり私たちの活動を温かく支えてくださいました皆様に、深く感謝申し上げます。私は印章業に従事する傍ら、17年間理事としてアイルに携わってきました。

この活動を通じて、地域の皆様とのつながりの大切さや、共に手を携えることで生まれる力の大きさを実感しております。

今回、理事長という重責をお引き受けするにあたり、身の引き締まる思いでございます。

これまでの経験を活かし、アイルのさらなる発展と地域の活性化に向けて全力を尽くしてまいります。

引き続き、地域の皆様と交流し、学び合う場を提供するとともに、支え合いの精神を基盤としたまちづくりを推進し、地域全体の絆をより一層深めてまいりたいと考えております。

今後とも、えにわ市民プラザ・アイルへの変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。



令和7年度アイル会員の登録・更新を開始いたしました。

年会費 1,200円 \*お飲物券300円分プレゼント  
\*利用料の割引などの特典もあります

NPO法人えにわ市民プラザ アイルの活動目的に賛同した人たちが共にその目的に向かって進むための活動費となります。市民の健康を考え、居場所づくり、介護保険対象外の困りごと相談支援。子どもの基本的な生活習慣の習得や学習支援、食事の提供などを行い地域との居場所づくりを進めている「あすなるカレッジ」事業など、社会貢献活動を行っております。



恵庭市本町110番地  
TEL 0123-39-3355  
FAX 0123-39-3356



<https://eniwa-aill.com/>

#### アイルの開館時間

4月～10月末まで10時～17時  
定休日 日曜・祝日

## ◆えにわ市民プラザ・アイル 2025年8月の行事予定◆

\*開館時間/10時～17時 \*休館日/日曜、祝日、8/30(土) \*お盆休み8/13～8/16

\*料金や内容についてのお問い合わせは、えにわ市民プラザ・アイル 0123-39-3355へ

### 催し

#### ① 銀時薬膳堂「心身一如～心と体は繋がっている～」 ～エッセンシャルオイルのクラフトワークショップもできます～

とき/8月5日(火)13時～16時30分

内容/人気のハンドリフレクソロジー、ドライヘッドスパ、デコルテマッサージを体感しませんか？  
体質診断で貴方の体質も知りましょう。

参加費/☆3種類の薬膳茶(各150円)☆ハンドリフレ・体質診断(各1,000円)

ドライヘッド・デコルテ(各500円) 定員/8名(早めにご予約下さい)

講師/池端芳江さん(和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジスト・ドライヘッドスパアドバイザー)

#### ② フットケア体験～足元から美容と健康を考える(足のお悩み何でも相談)

とき/8月5日(火)10時15分～16時15分

1,爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK)2,角質ケア(タコ、ウオノメのケアなど。時間内でケアします。)

※素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

定員/6名 費用/各2,500円(45分) 講師/Kayoさん(フットケアセラピスト)

#### ③ 心を癒す筆文字アート～なお～

とき/8月9日(土)13時～15時 費用/500円

内容/見学・体験希望の方は、気軽に手ぶらでお越しください。

持物/絵の具・毛筆ペン(中字)・水筆・パレット・落書き帳

(こちらにも用意がありますが、お道具をお持ちの方は、ぜひ使い慣れたものをお持ちください)

費用/500円 定員/8名(要予約) 講師/なおさん

#### ④ 洋服のお直し相談会

とき/8月9日(土)13時～15時 費用/500円(毎月第2土曜日を予定しています)

内容/主に婦人服のリフォーム。ズボンやスカートの裾上げ、ファスナー直し、ボタンの付け替えなど。  
できる範囲でお直しいたします。 費用/500円～ 担当/田中礼子さん

#### ⑤ タロット占い ～タロットカード、西洋占星術、手相の3つの占術で占います～

とき/8月18日(水)13時～16時30分

内容/占いは自分を知るための最強のアイテム。

定員/6名(お一人様20分 要予約) 費用/2,000円 講師/山田小百合さん

#### ⑥ パワーストーンブレスレットの浄化とゴム交換

とき/8月23日(土)13時～16時 費用/100円～

内容/家で眠っているパワーストーンのブレスレットなどのゴム交換と浄化をします。

しばらく身に着けていない物でもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります

定員/7名(申込順・要予約) 講師/Cait・Sith 青木さん

#### ⑦ アクセサリーのメンテナンス

とき/8月23日(土)13時～15時

内容/真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄。金具の交換。

定員/5名(要予約) 参加費/500円～ 講師/吉田さん

#### ⑧ 「スマホのギモン解決!相談会」～個別でスマホの困った!を解決～

とき/8月25日(月)13時～16時

内容/お店のアプリやQRコード読み取り、LINEの使い方などをお手伝いいたします。

参加費/500円(30分) 持物/お持ちのスマホ・タブレット・筆記用具

定員/7名(申込順) 講師/上野かおりさん(デジタル庁認定デジタル推進委員)

#### ⑨ 銀時薬膳堂「～夏だって心と体に優しい美味しいスイーツ楽しもう～」

とき/8月27日(水)13時～16時30分

内容/薬膳スイーツと選べる薬膳茶付き。ハンドリフレクソロジー・ドライヘッドスパ・  
デコルテマッサージもご予約承ります。

参加費/☆薬膳茶付きスイーツ500円 定員/14名(要予約)

☆3種類の薬膳茶を用意しています。(各150円)☆ハンドリフレ・体質診断(各1,000円)

ドライヘッド・デコルテ(各500円) 定員/8名(早めにご予約下さい)

講師/池端芳江さん(和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジスト・ドライヘッドスパアドバイザー)

#### ⑩ 《新企画》初心者ギター練習・交流会 ～ミニ・ライブあり～

とき/8月27日(水)19時～21時 講師/竹内誠裕(マーチン)さん

内容/アコースティックギター・エレキギターの初心者講習・交流(個別に弦の抑え方や弾き方のコツを教えます)  
ゲストライブや弾ける方によるオープンマイクの時間もあります。

参加費/1,000円 定員/8名(要予約)

持物/持ってる方はご自分のギターをお持ちください。(貸出用アコースティックギターは1つ有り)

\*ミニライブ観覧のみや交流したい方も気軽にご参加ください。

#### ⑪～だから映画はやめられない～ 上映/『女優霊』(怪談)

とき/8月30日(土)18時～20時(上映時間76分) 費用/無料 定員/25名

内容/制作/1996年日本 監督/中田秀夫 出演/柳ユウレイ他 \*新人監督のリハーサル用フィルム  
チェックに、全く知らない映像が?それ以来スタジオ内には不穏な空気が流れる。

今回は映画上映後、ヒロの実話怪談語りを予定しています。 解説/Eniwaの映画小僧ヒロさん

### ♥ アイルからのお知らせ ♥

#### 《7月1日(火)からの カフェの料金値上げについて》

正会員価格 コーヒー・アイスコーヒー・ゆず茶 150円→170円

非会員価格 コーヒー・アイスコーヒー・ゆず茶 170円→200円

\*コーヒー生豆・食材・燃料費高騰のため、苦渋の決断です。

ご理解のほどよろしくお願いいたします。

《寄付をいただきました》

【市内子どもの生活習慣・学習支援5団体へ】

\*山崎製パン(株)様 菓子パン150個(2回/月)

\*JA道央様 道産米50kg(毎月)\*余湖農園様 野菜(毎週)\*恵み野 上田様(野菜)

\*島松 長谷様(乾麺)

【あすなろカレッジへ】\*安富由紀子様 100,000円 \*店内募金箱より6,220円

\*菅原様、利根様、幡本様、敦賀様「現金・寄贈品・野菜売上」4,100円

【アイルへ】\*和田様 郵便切手4,336円分



アイルの活動は、会員の皆様のまごころで育ちます。いただいた寄付金は大切に  
使わせていただきます。ありがとうございました。