

催しの詳細は中面ページをご覧ください。

9月 アイル イベントカレンダー 2025

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
				絵手紙 10:30～12	あみもの 11～15	
7	8	9	10	11	12	13
休業日		フットケア 10:15～16:15		絵手紙 10:30～12 ^初 13～15	あみもの 11～15	洋服お直し講座 11～12 筆文字アート 13～15 洋服お直し相談 13～15
14	15	16	17	18	19	20
休業日	休業日 (敬老の日)		薬膳茶スイーツ &リフレ 13～16:30	絵手紙 10:30～12	あみもの 11～15	アクセサリメンテ 13～15
21	22	23	24	25	26	27
休業日	スマホ相談 13～16 タロット占い 13～16:30	休業日 (秋分の日)	ギター練習交流会 19～21	絵手紙 10:30～12 ^初 13～15	あみもの 11～15	映画上映会 「ダーケスト・ アワー～消滅」 18～20
28	29	30				
休業日	篆刻教室& 印章供養預かり 13～15	休業日 (棚卸し)				

あいるつうしん雑記帳 9月号 『温暖化?』

今年の夏は本当に長かったです。しかも経験のない猛暑と湿度。北海道の夏ではありませんね。動植物にも変化があります。いままで見たこともない鳥や虫と出会うのです。

知人宅に現れたのはカマキリ、カブトムシ、シラホシハナムグリ。中には、駆除の対象になっている害虫もいます。わが家の庭のバラについていたゴマダラカミキリムシは、クワガタぐらいの大型で真っ黒背中に白ゴマをふりかけたような模様と長く立派な触覚が特徴で、街路樹や桜・果樹を枯らすそうです。

また、スズメバチも多く発生しました。わが家の生垣（オンコ）の下の子に巣を見つけました。作り始めたばかりで、お椀ぐらいの大きさでした。ハチが留守だったので、剪定鋏で枝ごと切り落しました。皆様、どうかお気をつけください。

事務局スタッフ きむちゃん

NPO 法人 えにわ市民プラザ・アイル

アイル通信

9月号 2025年

令和7年9月
第212号

編集・発行「アイル」

アイルは市民活動の
「小さな拠点」です。

NPO 法人 えにわ市民プラザ・アイルは、市民活動を応援するために、市民ボランティアが運営しています。
多くの市民の皆様のご来場をお待ちしています!!

芸術の秋

アイルで展示したい方、大募集!!

写真・絵画・手作り品 など
個人やグループで展示してみませんか?

1週間の展示で1,000円(壁面、テーブルに展示可能です)



上映 / 『ダーケスト・アワー～消滅』～だから映画はやめられない～

とき / 9月27日(土) 18時～20時(上映時間90分) 費用 / 無料 定員 / 25名

内容 / 制作 / 2012年ロシア・アメリカ共作 監督 / クリス・コラック

制作 / ティムール・ベクマン 出演 / エミール・ハーシュ他

*ビジネスチャンスをも夢にモスクワへ行った主人公達。ところが、突然空から光の雨が…。
見えない異星人の戦い! 人類に勝ち目はあるのか?

解説 / Eniwa の映画小僧ヒロさん



令和7年度 アイル会員登録スタート

令和7年度アイル会員の登録・更新を開始いたしました。

年会費 1,200円 *お飲物券300円分プレゼント
*利用料の割引などの特典もあります

NPO 法人えにわ市民プラザ アイルの活動目的に賛同した人たちが共にその目的に向かって進むための活動費となります。
市民の健康を考え、居場所づくり、介護保険対象外の困りごと相談支援。
子どもの基本的な生活習慣の習得や学習支援、食事の提供などを行い
地域との居場所づくりを進めている「あすなろカレッジ」事業など、
社会貢献活動を行っております。



NEW
ホーム
ページ

恵庭市本町110番地
TEL 0123-39-3355
FAX 0123-39-3356



<https://eniwa-aill.com/>

アイルの開館時間

4月～10月末まで10時～17時
定休日 日曜・祝日

◆えにわ市民プラザ・アイル 2025 年 9 月の行事予定◆

*開館時間／10 時～17 時 *休館日／日曜、祝日、棚卸 9/30（火）
*料金や内容についてのお問い合わせは、えにわ市民プラザ・アイル 0123-39-3355 へ

催し

① フットケア体験～足元から美容と健康を考える（足のお悩み何でも相談）

とき／9 月 9 日（火）10 時 15 分～16 時 15 分
1、爪切り（巻き爪、肥厚爪などでも OK）2、角質ケア（タコ、ウオノメのケアなど。時間内でケアします。）
※素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。
定員／6 名 費用／各 2,500 円（45 分）講師 /Kayo さん（フットケアセラピスト）

② 心を癒す筆文字アート ～なお～

とき／9 月 13 日（土）13 時～15 時 費用 /500 円
内容 / 見学・体験希望の方は、気軽に手ぶらでお越しください。
持物 / 絵の具・毛筆ペン（中字）・水筆・パレット・落書き帳
（こちらにも用意がありますが、お道具をお持ちの方は、ぜひ使い慣れたものをお持ちください）
費用 /500 円 定員 / 8 名（要予約） 講師 / なおさん

③「洋服の簡単直し物講座」～第 1 回ズボンの裾上げ（3 つ折り・ジーンズ OK）

とき／9 月 13 日（土）11 時～12 時 費用 / 100 円～
直し部分のサポート。ミシンのない方も大丈夫です。
持物 / 筆記用具。あれば直したいズボン。定員 /5 名 講師 / 田中礼子さん

④ 洋服のお直し相談会 ～ご相談は無料です～

とき／9 月 13 日（土）13 時～15 時（毎月第 2 土曜日を予定しています）
内容 / 主に婦人服のリフォーム。ズボンやスカートの裾上げ、ファスナー直し、ボタンの付け替えなど。
できる範囲でお直しいたします。 費用 / 500 円～ 担当 / 田中礼子さん

⑤ 銀時薬膳堂「薬膳スイーツとリフレクソロジー」

～残暑に負けない心身を養う！香りのワークショップも♪～

とき／9 月 17 日（水）13 時～16 時 30 分
内容 / 薬膳スイーツと選べる薬膳茶付き。ハンド・ヘッド・デコルテのリフレクソロジーもご予約承ります。
貴方だけの香りの作品も作れます。
参加費 / ☆薬膳茶付きスイーツ 500 円 定員 /14 名（要予約）
☆3 種類の薬膳茶を用意しています。（各 150 円）☆ハンドリフレ・体質診断（各 1,000 円）
ドライヘッド・デコルテ（各 500 円）定員 /8 名（早めにご予約下さい）
講師 / 池端芳江さん（和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジスト・ドライヘッドスパアドバイザー）

⑥ アクセサリーのメンテナンス

とき／9 月 20 日（土）13 時～15 時
内容 / 真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄。金具の交換。
定員 / 5 名（要予約） 参加費 / 500 円～ 講師 / 吉田さん

⑦ タロット占い ～占いは自分を知るための最強のアイテム～

とき／9 月 22 日（月）13 時～16 時 30 分
内容 / タロットカード、西洋占星術、手相の 3 つの占術で占います
定員 / 6 名（お一人様 20 分 要予約） 費用 /2,000 円 講師 / 山田小百合さん

⑧「スマホのギモン解決！相談会」～個別でスマホの困った！を解決～

とき / 9 月 22 日（月）13 時～16 時
内容 / お店のアプリや QR コード読み取り、LINE の使い方などをお手伝いいたします。
参加費 / 500 円（30 分）持物 / お持ちのスマホ・タブレット・筆記用具
定員 / 7 名（申込順） 講師 / 上野かおりさん（デジタル庁認定デジタル推進委員）

⑨ 初心者ギター練習・交流会 ～ミニ・ライブあり～

とき / 9 月 24 日（水）19 時～21 時 講師 / 竹内誠裕（マーチン）さん
内容 / アコースティックギター・エレキギターの初心者講習・交流（個別に弦の抑え方や弾き方のコツを教えます）
ゲストライブや弾ける方によるオープンマイクの時間もあります。
参加費 / 1,000 円 定員 / 8 名（要予約）
持物 / 持ってる方はご自分のギターをお持ちください。（貸出用アコースティックギターは 1 つ有り）
*ミニライブ観覧のみや交流したい方も気軽にご参加ください。

⑩ ～だから映画はやめられない～ 上映 / 『ダーケスト・アワー～消滅』

とき / 9 月 27 日（土）18 時～20 時（上映時間 90 分） 費用 / 無料 定員 /25 名
内容 / 制作 /2012 年ロシア・アメリカ共作 監督 / クリス・コラック制作 / ティムール・ベクマン
出演 / エミール・ハーシュ他
*ビジネスチャンスを夢にモスクワへ行った主人公達。ところが、突然空から光の雨が…。
見えない異星人の戦い！人類に勝ち目はあるのか？
解説 / Eniwa の映画小僧ヒロさん

⑪《新企画》篆刻（てんこく教室）～石のハンコ（落款印）を彫ってみよう～

【無料で印章供養のお預かりも致します。役目を終えた印鑑をお持ちの方はご持参ください】

とき / 9 月 29 日（月）13 時～15 時 講師 / 竹内誠裕（一級印章彫刻技能士）（竹内はんこや）さん
内容 / 篆刻（てんこく）、落款印を実際に彫り方を教えます。彫った落款印はお持ち帰りできます。
（名前や好きな一文字を篆書体で彫っていきます。慣れている方は二文字以上に挑戦しても OK！）
持物 / 眼鏡等ご使用されている方は、手元近くの見やすいものを各自ご準備ください。
費用 / 2,000 円（約 15 ミリの石、紙やすり等含む） 定員 / 4 名（要予約）

♥ アイルからのお知らせ ♥

≪ 7 月 1 日（火）からの カフェの料金値上げについて ≫

正会員価格 コーヒー・アイスコーヒー・ゆず茶 150 円→170 円
非会員価格 コーヒー・アイスコーヒー・ゆず茶 170 円→200 円
* コーヒー生豆・食材・燃料費高騰のため、苦渋の決断です。
ご理解のほどよろしくお願いいたします。

≪ 寄付をいただきました ≫

【市内子どもの生活習慣・学習支援 5 団体へ】* 山崎製パン(株)様 菓子パン 150 個（2 回 / 月）
* JA 道央様 道産米 50 kg（毎月）* 余湖農園様 野菜（毎週）* 恵み野 上田様（野菜）
【あすなろカレッジへ】鈴木様、幡本様、敦賀様、店内募金箱「現金・野菜の売上」7,000 円
【アイルへ】小林様、四戸様、斉藤様、上森様、店内募金箱「現金・寄贈品の売上」12,000 円



アイルの活動は、会員の皆様のまごころで育ちます。いただいた寄付金は大切に
使わせていただきます。ありがとうございました。