

催しの詳細は中面ページをご覧ください。

10月 アイル イベントカレンダー 2025

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				絵手紙 10:30～12	あみもの 11～15	
5	6	7	8	9	10	11
休業日		薬膳茶&リフレ 13～16:30		絵手紙 10:30～12 ^初 13～15	あみもの 11～15	洋服お直し講座 11～12 筆文字アート 13～15 洋服お直し相談 13～15
12	13	14	15	16	17	18
休業日	休業日 (スポーツの日)	フットケア 10:15～16:15	薬膳スイーツ &リフレ 13～16:30	絵手紙 10:30～12 ^初 13～15	あみもの 11～15	パースストーン 13～16 アクセサリメンテ 13～15
19	20	21	22	23	24	25
休業日	展示開始～25日 「和美彩美」 (一閑張り、布バッグ)			絵手紙 10:30～12 ^初 ワークショップ 13～16	あみもの 11～15 ワークショップ 13～16	ワークショップ 13～16 映画上映会 18～20
26	27	28	29	30	31	
休業日	コミレス 10:20～13 スマホ相談 13～16		ギター練習交流会 19～21		休業日 (棚卸し)	

あいるつうしん雑記帳 10月号 『夜長を愉しむ』

秋分の日を過ぎると夜が長くなり、寒くなって、家の中で過ごす時間が増えます。大変だった雑草取りや家庭菜園の心配もなくなり、読書・編み物・パズル・ゲーム・音楽？何でもできますね。

ところで、やってみたいけど、なかなか機会がなかったものってありませんか？「ギター」「篆刻」(てんこく)「洋服のお直し」。アイルで習えますよ。お気軽に参加できて、始めるきっかけになると思います。

「60の手習い」と申しますが、人生100年時代、ちっとも遅くありません。趣味を持ちましょう。そして、友と語らいましょう。冬こそ自分を育てる大切な季節です。

事務局スタッフ きむちゃん



NPO法人 えにわ市民プラザ・アイルは、市民活動を応援するために、市民ボランティアが運営しています。多くの市民の皆様のご来場をお待ちしています!!

令和7年10月
第213号

編集・発行「アイル」

アイルは市民活動の
「小さな拠点」です。

展示「和美彩美」わびさび ～布バッグと一閑張りの展示会～

とき / 10月20日(月)
～10月25日(土) 10時～17時
内容 / ジーンズのリメイクバッグと小物。
和紙と古布を張りアンティークに
仕上げた一閑張り。

芸術の秋

アイルで展示したい方、大募集!!

写真・絵画・手作り品など
個人やグループで展示してみませんか?

1週間の展示で1,000円(壁面、テーブルに展示可能です)



上映 / 『レモ～第1の挑戦』 ～だから映画はやめられない～



とき / 10月25日(土) 18時～20時(上映時間120分) 費用 / 無料 定員 / 25名
内容 / 制作 / 1985年アメリカ作品 監督 / ガイ・ハミルトン
出演 / フレッド・ウォード、ジョエル・グレイ *死んだはずのニューヨーク警察官が、
極秘組織の手によって顔と指紋を変えられ、法で罰せられない悪人を退治する「レモ」
として生まれ変わる。
解説 / Eniwaの映画小僧ヒロさん



令和7年度アイル会員の登録・更新を開始いたしました。

年会費 1,200円 *お飲物券300円分プレゼント
*利用料の割引などの特典もあります

NPO法人えにわ市民プラザ アイルの活動目的に賛同した人たちが共にその目的に向かって進むための活動費となります。市民の健康を考え、居場所づくり、介護保険対象外の困りごと相談支援。子どもの基本的な生活習慣の習得や学習支援、食事の提供などを行い地域との居場所づくりを進めている「あすなるカレッジ」事業など、社会貢献活動を行っております。



NEW
ホーム
ページ

恵庭市本町110番地
TEL 0123-39-3355
FAX 0123-39-3356



<https://eniwa-aill.com/>

アイルの開館時間

4月～10月末まで 10時～17時
定休日 日曜・祝日

◆えにわ市民プラザ・アイル 2025 年 10 月の行事予定◆

＊開館時間／10 時～17 時 ＊休館日／日曜、祝日、棚卸 10/31（金）
＊料金や内容についてのお問い合わせは、えにわ市民プラザ・アイル 0123-39-3355 へ

催し

① 展示「和美彩美」わびさび ～布バッグと一閑張りの展示会～

とき／10 月 20 日（月）～10 月 25 日（土）10 時～17 時
内容／ジーンズのリメイクバッグと小物。和紙と古布を張りアンティークに仕上げた一閑張り。

【ワークショップ】石に色々な和紙を張りオシャレなペーパーウェイト（文鎮）作りましょう。

日時／10 月 23 木、24 金、25 土 13 時～16 時。 参加費 /500 円
持物／おしぼり。定員 / 各 5 名。講師 / 小酒井美津栄さん。大月貞子さん

② 銀時薬膳堂「体質診断・各リフレクソロジー・選べる薬膳茶」～秋も笑顔で！心を整えるには体から。心身一如～

とき／10 月 7 日（火）13 時～16 時 30 分
内容／体質診断で不調の原因を知りましょう！ハンドリフレクソロジー・座位型のドライヘッドスパ・デコルテマッサージも受付中。アロマクラフトは日常のものをお好きな香りで作れます。
参加費 / ☆3 種類の薬膳茶（各 150 円）14 名☆ハンドリフレ・体質診断（各 1,000 円）
ドライヘッド・デコルテ（各 500 円）定員 /5 名（早めにご予約下さい）
講師 / 池端芳江さん（和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジスト・ドライヘッドスパアドバイザー）

③ 心を癒す筆文字アート ～なお～

とき／10 月 11 日（土）13 時～15 時 費用 /500 円
内容 / 見学・体験希望の方は、気軽に手ぶらでお越しください。
持物 / 絵の具・毛筆ペン（中字）・水筆・パレット・落書き帳（こちらにも用意がありますが、お道具は使い慣れたものをお持ちください） 定員 /8 名（要予約） 講師 / なおさん

④「洋服の簡単直し物講座」～第 2 回ズボンの裾上げとゴムの入れ替えのコツ～

とき／10 月 11 日（土）11 時～12 時 費用 /100 円 講師 / 田中礼子さん
内容 / 直し部分のサポート。ミシンのない方も大丈夫です。
持物 / 筆記用具。あれば直したいズボンなど。 定員 /5 名

⑤ 洋服のお直し相談会 ～ご相談は無料です～

とき／10 月 11 日（土）13 時～15 時（毎月第 2 土曜日を予定しています）
内容 / 主に婦人服のリフォーム。ズボンやスカートの裾上げ、ファスナー直し、ボタンの付け替えなど。できる範囲でお直しいたします。費用 /500 円～ 担当 / 田中礼子さん

⑥ フットケア体験～足元から美容と健康を考える（足のお悩み何でも相談）

とき／10 月 14 日（火）10 時 15 分～16 時 15 分
1, 爪切り（巻き爪、肥厚爪などでも OK）2, 角質ケア（タコ、ウオノメのケアなど。時間内でケアします。）
※素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。
定員 / 6 名 費用 / 各 2,500 円（45 分） 講師 / Kayo さん（フットケアセラピスト）

⑦ 銀時薬膳堂「薬膳スイーツとリフレクソロジー」～秋に向けて整える！心と体に優しいスイーツで笑顔に～

とき／10 月 15 日（水）13 時～16 時 30 分
内容 / 薬膳スイーツと選べる薬膳茶付き。体質診断やリフレクソロジーもご予約承ります。
アロマクラフトでは貴方だけの香りの作品も作れます。
参加費 / ☆薬膳茶付きスイーツ 500 円 定員 /14 名（要予約）
☆3 種類の薬膳茶を用意しています。（各 150 円）☆ハンドリフレ・体質診断（各 1,000 円）
ドライヘッド・デコルテ（各 500 円）定員 /8 名（早めにご予約下さい）
講師 / 池端芳江さん（和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジスト・ドライヘッドスパアドバイザー）

⑧ パワーストーンブレスレットの浄化とゴム交換

とき / 10 月 18 日（土）13 時～16 時 費用 / 100 円～
内容 / 家で眠っているパワーストーンのブレスレットなどのゴム交換と浄化をします。
しばらく身に着けていない物でもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります
定員 / 7 名（申込順・要予約） 講師 / Cait・Sith 青木さん

⑨ アクセサリーのメンテナンス

とき / 10 月 18 日（土）13 時～15 時
内容 / 真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄。金具の交換。
定員 /5 名（要予約） 参加費 /500 円～ 講師 / 吉田さん

⑩ タロット占い ～占いは自分を知るための最強のアイテム～

とき / 10 月 20 日（月）13 時～16 時 30 分
内容 / タロットカード、西洋占星術、手相の 3 つの占術で占います
定員 / 6 名（お一人様 20 分 要予約） 費用 /2,000 円 講師 / 山田小百合さん

⑪ ～だから映画はやめられない～ 上映 / 『レモ～第 1 の挑戦』

とき / 10 月 25 日（土）18 時～20 時（上映時間 120 分） 費用 / 無料 定員 /25 名
内容 / 制作 / 1985 年アメリカ作品 監督 / ガイ・ハミルトン 出演 / フレッド・ウォード、ジョエル・グレイ
＊死んだはずのニューヨーク警察官が、極秘組織の手によって顔と指紋を変えられ、法で罰せられない悪人を退治する「レモ」として生まれ変わる。
解説 / Eniwa の映画小僧ヒロさん

⑫ 池田玲子先生のコミュニティレストラン ♥みんなで楽しく作って、美味しく食べましょう

とき / 10 月 27 日（月）10 時 15 分～13 時
内容 / サンマの梅ニンニク巻き。ジャガイモの春巻き。麻婆豆腐。
会費 /600 円（コーヒー別）定員 10 名（要予約）持物 / エプロン・頭巾・フキン・マスク

⑬「スマホのギモン解決！相談会」～個別でスマホの困った！を解決～

とき / 10 月 27 日（月）13 時～16 時
内容 / お店のアプリや QR コード読み取り、LINE の使い方などをお手伝いいたします。
定員 / 7 名（申込順） 講師 / 上野かおりさん（デジタル庁認定デジタル推進委員）
参加費 / 500 円（30 分） 持物 / お持ちのスマホ・タブレット・筆記用具

⑭ 初心者ギター練習・交流会 ～ミニ・ライブあり～

とき / 10 月 29 日（水）19 時～21 時 講師 / 竹内誠裕（マーチン）さん
内容 / アコースティックギター・エレキギターの初心者講習・交流（個別に弦の抑え方や弾き方のコツを教えます）
弾ける方によるオープンマイクの時間もあります。
持物 / 持ってる方はご自分のギターをお持ちください。（貸出用アコースティックギターは 1 つ有り）
＊ミニライブ観覧のみや交流したい方も気軽にご参加ください。
参加費 / 1,000 円 定員 / 8 名（要予約）

♥ アイルからのお知らせ ♥

《寄付をいただきました》

【市内子どもの生活習慣・学習支援 5 団体へ】＊山崎製パン(株)様 菓子パン 150 個（2 回 / 月）
＊JA 道央様 道産米 50 kg（毎月）＊余湖農園様 野菜（毎週）＊恵み野 上田様（野菜）
【あすなるカレッジへ】＊東日本フード（株）様 大麦牛ハンバーグ（冷凍）20 個
＊北田様、幡本様、敦賀様、店内募金箱「現金・野菜の売上」8,275 円
【アイルへ】弘中様、和泉様、多田様、坂田様、店内募金箱「現金・寄贈品の売上」6,200 円



アイルの活動は、会員の皆様のまごころで育ちます。いただいた寄付金は大切に
使わせていただきます。ありがとうございました。