

催しの詳細は中面ページをご覧ください。

11月 アイル イベントカレンダー 2025

日	月	火	水	木	金	土
					1	
2	3	4	5	6	7	8
休業日 休業日(文化の日)	休業日(文化の日)			展示 ~14日 「編物日和」 絵手紙 10:30~12	あみもの 11~15 洋服お直し講座 11~12 筆文字アート 13~15 洋服お直し相談 13~15	
9	10	11	12	13	14	15
休業日		フットケア 10:15~C	タロット占い 13~15:30	絵手紙 10:30~12初 13~15	あみもの 11~15 パワーストーン 13~15:30 アクセサリーメンテ 13~15	
16	17	18	19	20	21	22
休業日 休業日(文化の日)	展示 ~22日 「あみあみ展」 コミレス 10:20~13		薬膳スイーツ &リフレ 13~16	絵手紙 10:30~12	あみもの 11~15	
23/30	24	25	26	27	28	29
休業日 (勤労感謝の日)	休業日 (振替休日)	スマホ相談 13~16	ギター練習交流会 19~21	絵手紙 10:30~12初 13~15	展示 ~12月 10日 「絵手紙展」 あみもの 11~15 休業日 (棚卸し) 映画上映会 18~20:30	

あいるつうしん雑記帳 11月号 「オータムブルー?」

今年は「秋」がありませんでした。長い夏が終わった瞬間に冬モード。収穫の秋・芸術の秋・スポーツの秋・ファッショの秋!道産子にとって、秋は本来最高にゴージャスな季節なのです。白鳥や雁の渡りや、鮭の遡上・キノコに栗、迫りくる冬将軍の到来までの2か月はじっくり楽しみ、英気を養う大切なひと時。のはず?

えっ、もうタイヤ交換?雪降るの?なんだか、もの足りなさともの悲しさが交錯した感情が湧き出てオータムブルー…。な~んて事は言ってられません。

さあ、今日からは朝日を浴びて、美味しいものをたっぷり食べ、コンサートやミュージカルに出向きましょう。11月は素敵なイベントがメジロ押し。うなだれている暇はありませんね。

事務局スタッフ きむちゃん



令和7年11月
第214号
編集・発行「イル」
イルは市民活動の
「小さな拠点」です。

NPO法人 えにわ市民プラザ・イルは、市民活動を応援するために、市民ボランティアが運営しています。多くの市民の皆様のご来場をお待ちしています!!

11月~3月末まで冬開館時間

10時~16時 となります。

展示

編み物サークル「あみもの日和作品展」
とき / 11月6日(木)~11月14日(金)
【同時開催】*樹脂粘土作品販売、洋裁小物販売

編み物作品展「よつばのあみあみ展」
とき / 11月17日(月)~11月22日(土)

「絵手紙サークル作品展」
とき / 11月28日(金)~12月10日(水)

気軽な展示が魅力です

イルで展示したい方、大募集!!

写真・絵画・手作り品など
個人やグループで展示してみませんか?

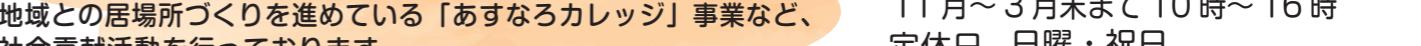
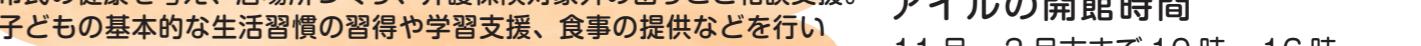
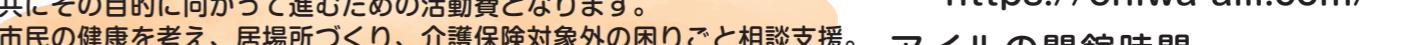
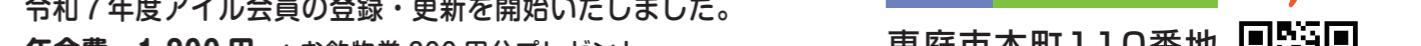
1週間の展示で1,000円(壁面、テーブルに展示可能)



上映 / 『カプリコン1』

~だから映画はやめられない~

とき / 11月25日(土) 18時~20時30分 費用 / 無料 定員 / 25名 上映時間 / 124分
内容 / 全人類が見守る中、世界初の有人火星探査に3人が挑む。ところがその裏で巨大な陰謀が…。大ヒットした、アクション 制作 / 1985年アメリカ作品
監督 / ガイ・ハミルトン出演 / フレッド・ウォード、ジョエル・グレイ
解説 / Eniwa の映画小僧ヒロさん



令和7年度 アイル会員登録スタート

令和7年度イル会員の登録・更新を開始いたしました。

年会費 1,200円 *お飲物券300円分プレゼント
*利用料の割引などの特典もあります

NPO法人えにわ市民プラザ イルの活動目的に賛同した人たちが
共にその目的に向かって進むための活動費となります。
市民の健康を考え、居場所づくり、介護保険対象外の困りごと相談支援。
子どもの基本的な生活習慣の習得や学習支援、食事の提供などを
地域との居場所づくりを進めている「あすなろカレッジ」事業など、
社会貢献活動を行っております。



NEW
ホームページ



恵庭市本町110番地
TEL 0123-39-3355
FAX 0123-39-3356

<https://eniwa-aill.com/>

イルの開館時間

11月~3月末まで 10時~16時
定休日 日曜・祝日

◆えにわ市民プラザ・イル 2025年11月の行事予定◆

*開館時間／10時～16時 *休館日／日曜、祝日、棚卸 11/29（土）

*料金や内容についてのお問い合わせは、えにわ市民プラザ・イル 0123-39-3355へ

催し

① アイル編み物サークル「あみもの日和作品展」～毛糸に恋して～

とき / 11月6日（木）～11月14日（金）10時～16時

内容 / 手編みの作品展示。小物の販売（靴下・手袋・帽子・巾着など）

【同時開催】*樹脂粘土作品販売（木村トシ子・清水啓子さん）

*洋裁小物販売（田中礼子さん）

② 編み物作品展「よつばのあみあみ展」～秋の夜長を楽しむ～

とき / 11月17日（月）～11月22日（土）10時～16時

内容 / 経験に富んだ編み物大好きさんたちの素敵な作品を見に来てください。

講師 / 佐々木純子さん

③ アイル「絵手紙サークル作品展」～絵手紙の楽しさを…誰かに伝えたくて～

とき / 11月28日（金）～12月10日（水）10時～16時

内容 / 生徒さんたちの傑作を見に来てください。

講師 / 坂田真利子さん

④ 心を癒す筆文字アート～なお～

とき / 11月8日（土）13時～15時 費用 / 500円

内容 / 見学・体験希望の方は、気軽に手ぶらでお越しください。

持物 / 絵の具・毛筆ペン（中字）・水筆・パレット・落書き帳（こちらにも用意がありますが、お道具は使い慣れたものをお持ちください） 定員 / 8名（要予約） 講師 / なおさん

⑤ 「洋服の簡単直し物講座」～第3回ズボンの裾上げとゴムの入れ替えのコツ～

とき / 11月8日（土）11時～12時 費用 / 100円

内容 / 直し部分のサポート。ミシンのない方も大丈夫です。

持物 / 筆記用具。あれば直したいズボンなど。 定員 / 5名 講師 / 田中礼子さん

⑥ 洋服のお直し相談会～ご相談は無料です～

とき / 11月8日（土）13時～15時30分（毎月第2土曜日を予定しています）

内容 / 主に婦人服のリフォーム。ズボンやスカートの裾上げ、ファスナー直し、ボタンの付け替えなど。できる範囲でお直しいたします。 費用 / 500円～ 担当 / 田中礼子さん

⑦ フットケア体験～足元から美容と健康を考える（足のお悩み何でも相談）

とき / 11月11日（火）10時15分～15時30分

1. 爪切り（巻き爪、肥厚爪などでもOK）2. 角質ケア（タコ、ウォノメのケアなど。時間内でケアします。）

※素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

定員 / 6名 費用 / 各2,500円（45分） 講師 / Kayoさん（フットケアセラピスト）

⑧ タロット占い～占いは自分を知るための最強のアイテム～

とき / 11月12日（水）13時～16時

内容 / タロットカード、西洋占星術、手相の3つの占術で占います

定員 / 6名（お一人様20分 要予約） 費用 / 2,000円 講師 / 山田小百合さん

⑨ パワーストーンブレスレットの浄化とゴム交換

とき / 11月15日（土）13時～16時 費用 / 100円～

内容 / 家で眠っているパワーストーンのブレスレットなどのゴム交換と浄化をします。

しばらく身に着けていない物でもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります

定員 / 7名（申込順・要予約） 講師 / Cait・Sith 青木さん

⑩ アクセサリーのメンテナンス

とき / 11月15日（土）13時～15時

内容 / 真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄。金具の交換。

定員 / 5名（要予約） 参加費 / 500円～ 講師 / 吉田さん

⑪ 池田玲子先生のコミュニティレストラン ♥みんなで楽しく作って、美味しく食べましょう

とき / 11月17日（月）10時15分～13時

内容 / サンマの梅ニンニク巻き。ジャガイモの春巻き。麻婆豆腐。

会費 / 600円（コーヒー別） 定員 / 10名（要予約） 持物 / エプロン・頭巾・フキン・マスク

⑫ 銀時薬膳堂「薬膳スイーツとリフレクソロジー」～秋の養生！うるおいスイーツで心と体も元気に楽しく～

とき / 11月19日（水）13時～16時

内容 / 薬膳スイーツと選べる薬膳茶付き。体質診断やリフレクソロジーもご予約承ります。アロマクラフトも楽しめます。

参加費 / ☆薬膳茶付きスイーツ 500円 定員 / 14名（要予約）

☆3種類の薬膳茶を用意しています。（各150円）☆ハンドリフレ・体質診断（各1,000円）

ドライヘッド・デコルテ（各500円） 定員 / 8名（早めにご予約下さい）

講師 / 池端芳江さん（和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジスト・ドライヘッドスパアドバイザー）

⑬ 「スマホのギモン解決！相談会」～個別でスマホの困った！を解決～

とき / 11月25日（火）13時～16時

内容 / お店のアプリやQRコード読み取り、LINEの使い方などをお手伝いいたします。

定員 / 7名（申込順） 講師 / 上野かおりさん（デジタル庁認定デジタル推進委員）

参加費 / 500円（30分） 持物 / お持ちのスマホ・タブレット・筆記用具

⑭ 初心者ギター練習・交流会～弾ける方によるオープンマイクの時間もあります～

とき / 11月26日（水）19時～21時 講師 / 竹内誠裕（マーチン）さん

内容 / アコースティックギター・エレキギターの初心者講習・交流（個別に弦の抑え方や弾き方のコツを教えます）
弾ける方によるオープンマイクの時間もあります。

持物 / 持ってる方はご自分のギターをお持ちください。（貸出用アコースティックギターは1つ有り）

*ミニライブ観覧のみや交流したい方も気軽にご参加ください。

参加費 / 1,000円 定員 / 10名（要予約）

⑮ ～だから映画はやめられない～ 上映 / 『カプリコン1』

とき / 11月29日（土）18時～20時30分 費用 / 無料 定員 / 25名 上映時間 / 124分

内容 / 全人類が見守る中、世界初の有人火星探査に3人が挑む。ところがその裏で巨大な陰謀が…。

大ヒットした、アクション 制作 / 1985年アメリカ作品 監督 / ガイ・ハミルトン

出演 / フレッド・ウォード、ジョエル・グレイ

解説 / Eniwaの映画小僧ヒロさん

イルからのお知らせ

《寄付をいただきました》

【市内子どもの生活習慣・学習支援5団体へ】*山崎製パン株様 菓子パン150個（2回/月）

*JA道央様 道産米50kg（毎月）*余湖農園様 野菜（毎週）*恵み野 上田様（野菜）

【あすなろカレッジへ】「現金・野菜の売上」21,300円*森山様、敦賀様、鈴木様、中村様、店内募金箱より

【イルへ】「現金・寄贈品の売上」73,850円*高橋様、多田様、伊藤様、小林様、和田様 店内募金箱より

イルの活動は、会員の皆様のまごころで育ちます。いただいた寄付金は大切に使わせていただきます。ありがとうございました。