

催しの詳細は中面ページをご覧ください。

1月 アイル イベントカレンダー 2026

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休業日 年末年始のお休み	休業日 年末年始のお休み	休業日 年末年始のお休み
4	5	6	7	8	9	10
休業日				絵手紙 13～15	あみもの 11～15	洋服お直し講座 11～12 洋服お直し相談 13～15 筆文字アート 13～15
11	12	13	14	15	16	17
休業日	休業日 (成人の日)	フットケア 10:15～16	タロット占い 13～16 薬膳スイーツ ・リフレ 13～16	絵手紙 10～12	あみもの 11～15	パワーストーン 13～16 アクセサリーメンテ 13～15
18	19	20	21	22	23	24
アイル新春 お楽しみ会 11:30～14				絵手紙 13～15	あみもの 11～15	映画鑑賞会 18～20
25	26	27	28	29	30	31
休業日	スマホ相談 13～16		ギター練習交流会 19～21	絵手紙 13～15	あみもの 11～15	休業日 (棚卸し)

あいるつうしん雑記帳 1月号『ステキな一年に！』

新しい年がスタートしました。昨年は、色々重苦しい一年だったように思います。気候も変で各地に災害・農作物の不作・猛暑・熊・値上げ・特殊詐欺。地震も多発。そんな中、明るい話題と言えば、メジャーリーグベースボールでの日本人選手の活躍です。モヤモヤを吹き飛ばしてくれましたね。

さて、今年はどんな年になるのでしょうか？どんな一年を過ごすのかは、自分次第。私はみんなに平等にやって来る「365回の朝」を笑顔で迎えられる人になりたいです。アイルでは、新しい企画を準備しています。少しでも市民の皆様のお役に立てるように、どうかアドバイスをいただくと嬉しいです。本年もよろしくお願いいたします。

事務局スタッフ きむちゃん

NPO法人 えにわ市民プラザ・アイル

アイル通信

1月号 2026年

令和8年1月
第216号

編集・発行「アイル」

アイルは市民活動の
「小さな拠点」です。

NPO法人 えにわ市民プラザ・アイルは、市民活動を応援するために、市民ボランティアが運営しています。多くの市民の皆様のご来場をお待ちしています！！

11月～3月末まで冬開館時間 10時～16時 となります。

アイル新春お楽しみ会

1月18日(日) 11:30～14:00

場所：アイル 参加料：500円

予約不要(軽食・コーヒー・お茶つき) 定員70名

内容：ミニライブ、お楽しみゲーム等

新春を彩る情熱ライブと
軽食と珈琲を楽しみながら
心あたたまる時間を。



アイルおもてなし事業説明会 ～ 有償ボランティア募集(随時) ～

日時 ＊ 日曜・祝日以外 10時30分～15時 (電話にて予約)

内容 ＊ 通院や買い物の付き添い・家事代行。高齢などで
日常生活でお困りの方からのご相談

＊有償ボランティアとしての活動についての説明



気軽な展示が魅力です

アイルで展示・募集中！

写真・絵画・手作り品 など

1週間の展示で1,000円

(壁面、テーブルに展示可能です)

令和
7年度

アイル会員登録について

令和7年度アイル会員の登録・更新を開始しております。

年会費 1,200円 ＊お飲物券 300円分プレゼント
＊利用料の割引などの特典もあります

NPO法人えにわ市民プラザ アイルの活動目的に賛同した人たちが共にその目的に向かって進むための活動費となります。
市民の健康を考え、居場所づくり、介護保険対象外の困りごと相談支援。子どもの基本的な生活習慣の習得や学習支援、食事の提供などを行い地域との居場所づくりを進めている「あすなるカレッジ」事業など、社会貢献活動を行っております。

アイル・えにわ
市民プラザ
ENIWA CITIZEN PLAZA

NEW
ホームページ

恵庭市本町110番地
TEL 0123-39-3355
FAX 0123-39-3356



<https://eniwa-aill.com/>

アイルの開館時間

11月～3月末まで 10時～16時
定休日 日曜・祝日

◆えにわ市民プラザ・アイル 2026 年 1 月の行事予定◆

＊開館時間／10 時～16 時 ＊休館日／日曜、祝日、棚卸 1/31（土）

＊年末年始の休業日／12 月 28 日（日）～1 月 4 日（日）

＊料金や内容についてのお問い合わせは、えにわ市民プラザ・アイル 0123-39-3355 へ

催し

① 心を癒す筆文字アート ～なお～

とき／1 月 10 日（土）13 時～15 時 費用／500 円

内容／見学・体験希望の方は、気軽に手ぶらでお越しください。

持物／絵の具・毛筆ペン（中字）・水筆・パレット・落書き帳（こちらにも用意がありますが、お道具は使い慣れたものをお持ちください） 定員／8 名（要予約） 講師／なおさん

②「洋服の簡単直し物講座」

とき／1 月 10 日（土）11 時～12 時 費用／100 円

内容／直し部分のサポート。ミシンのない方も大丈夫です。

持物／筆記用具。あれば直したいズボンなど。 定員／5 名 講師／田中礼子さん

③ 洋服のお直し相談会 ～ご相談は無料です～

とき／1 月 10 日（土）13 時～15 時（毎月第 2 土曜日を予定しています）

内容／主に婦人服のリフォーム。ズボンやスカートの裾上げ、ファスナー直し、ボタンの付け替えなど。できる範囲でお直しいたします。 費用／500 円～ 担当／田中礼子さん

④ フットケア体験～足元から美容と健康を考える（足のお悩み何でも相談）

とき／1 月 13 日（火）10 時 15 分～16 時

1、爪切り（巻き爪、肥厚爪などでも OK）2、角質ケア（タコ、ウオノメのケアなど。時間内でケアします。）

＊素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

定員／6 名 費用／各 2,500 円（45 分） 講師／Kayo さん（フットケアセラピスト）

⑤ タロット占い ～占いは自分を知るための最強のアイテム～

とき／1 月 14 日（水）13 時～16 時

内容／タロットカード、西洋占星術、手相の 3 つの占術で占います。2026 年を占ってみませんか？

定員／6 名（お一人様 20 分 要予約） 費用／2,000 円 講師／山田小百合さん

⑥ 銀時薬膳堂「お年始スイーツとリフレクソロジー」～2026 年を元気に迎えましょう！～

とき／1 月 14 日（水）13 時～16 時

内容／選べる薬膳茶付き、体に優しいスイーツ。 参加費／☆薬膳茶付きスイーツ 500 円 定員／14 名（要予約）

☆3 種類の薬膳茶を用意しています。（各 150 円）☆ハンドリフレ・体質診断（各 1,000 円）

ドライヘッド・デコルテ（各 500 円）定員／6 名（早めにご予約下さい）

講師／池端芳江さん（和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジスト・ドライヘッドスパアドバイザー）

⑦ パワーストーンブレスレットの浄化とゴム交換

とき／1 月 17 日（土）13 時～16 時 費用／100 円～

内容／家で眠っているパワーストーンのブレスレットなどのゴム交換と浄化をします。

しばらく身に着けていない物でもキレイにしてあげましょう。＊お預かりも承ります

定員／7 名（申込順・要予約） 講師／Cait・Sith 青木さん

⑧ アクセサリーのメンテナンス

とき／1 月 17 日（土）13 時～15 時

内容／真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄。金具の交換。

定員／5 名（要予約） 参加費／500 円～ 講師／吉田さん

⑨ 映画鑑賞会 ～だから映画はやめられない～ 上映／『明日に向かって撃て』

とき／1 月 24 日（土）18 時～20 時 費用／無料 定員／25 名 上映時間／111 分

内容／70 年代、アメリカンニューシネマも波に乗り、アウトロー 2 人の男と女一人の青春像を描いた

西部劇の傑作。アカデミー賞を取った楽曲「雨にぬれても」は、私、ヒロの愛してやまない 1 曲。

制作／1969 年アメリカ作品 監督／ジョージ・ロイ・ヒル音楽／バート・バカラック

出演／ポール・ニューマン、キャサリン・ロス、ロバート・レッドフォード

解説／Eniwa の映画小僧ヒロさん

⑩「スマホのギモン解決！相談会」～個別でスマホの困った！を解決～

とき／1 月 26 日（月）13 時～16 時

内容／お店のアプリや QR コード読み取り、LINE の使い方などをお手伝いいたします。

定員／7 名（申込順） 講師／上野かおりさん（デジタル庁認定デジタル推進委員）

参加費／500 円（30 分） 持物／お持ちのスマホ・タブレット・筆記用具

⑪ 初心者ギター練習・交流会 ～弾ける方によるオープンマイクの時間もあります～

とき／1 月 28 日（水）19 時～21 時（ミニライブは 20：30～） 講師／竹内誠裕（マーチン）さん

内容／アコースティックギター・エレキギターの初心者講習・交流（個別に弦の抑え方や弾き方のコツを教えます）

弾ける方によるオープンマイクの時間もあります。

持物／持ってる方はご自分の楽器をお持ちください。（貸出用アコースティックギター有ります。）

＊ミニライブ観覧したいや交流したい方も気軽にご参加ください。

参加費／1,000 円 定員／10 名（要予約）

♥ アイルからのお知らせ ♥

《寄付をいただきました》

【市内子どもの生活習慣・学習支援 5 団体へ】＊山崎製パン(株)様 菓子パン 150 個（2 回／月）

＊JA 道央様 道産米 50 kg（毎月）＊余湖農園様（野菜）

【あすなるカレッジへ】

＊国際ソロプチミスト恵庭様・（株）めもるホールディングス様（クリスマスケーキ）

＊北海道水産物荷主協会様（ナメタガレイ 50 枚） ＊佐々木様（米 6 kg）

＊「現金・野菜の売上」11,700 円（敦賀様、大竹様、野口様、店内募金箱より）

【アイルへ】＊30,000 円（匿名希望） ＊「現金・寄贈品の売上」13,000 円（高橋様、和田様、小林様、前川様、渋谷様、鈴木様、坂根様、濱田様、店内募金箱より）



アイルの活動は、会員の皆様のまごころで育ちます。いただいた寄付金は大切に
使わせていただきます。ありがとうございました。