

催しの詳細は中面ページをご覧ください。

## 1月 アイル イベントカレンダー 2026

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休業日 年末年始のお休み	休業日 年末年始のお休み	休業日 年末年始のお休み
4	5	6	7	8	9	10
休業日				絵手紙 13~15	あみもの 11~15	洋服お直し講座 11~12 洋服お直し相談 13~15 筆文字アート 13~15
11	12	13	14	15	16	17
休業日	休業日 (成人の日)	フットケア 10:15~16	タロット占い 13~16 薬膳スイーツ ・リフレ 13~16	絵手紙 10~12	あみもの 11~15	パワーストーン 13~16 アクセサリーメンテ 13~15
18	19	20	21	22	23	24
アイル新春 お楽しみ会 11:30~14				絵手紙 13~15	あみもの 11~15	映画鑑賞会 18~20
25	26	27	28	29	30	31
休業日	スマホ相談 13~16		ギター練習交流会 19~21	絵手紙 13~15	あみもの 11~15	休業日 (棚卸し)

### あいるつうしん雑記帳 1月号『ステキな年に！』

新しい年がスタートしました。昨年は、色々重苦しい一年だったように思います。気候も変で各地に災害・農作物の不作・猛暑・熊・値上げ・特殊詐欺。地震も多発。そんな中、明るい話題と言えば、メジャーリーグベースボールでの日本人選手の活躍です。モヤモヤを吹き飛ばしてくれましたね。

さて、今年はどんな年になるのでしょうか？どんな一年を過ごすのかは、自分次第。私はみんなに平等にやって来る「365回の朝」を笑顔で迎えられる人になりたいです。アイルでは、新しい企画を準備しています。少しでも市民の皆様のお役に立てるように、どうかアドバイスをいただけると嬉しいです。本年もよろしくお願ひいたします。

事務局スタッフ きむちゃん



令和8年1月  
第216号  
編集・発行「アイル」  
アイルは市民活動の  
「小さな拠点」です。

NPO法人 えにわ市民プラザ・アイルは、市民活動を応援するために、市民ボランティアが運営しています。  
多くの市民の皆様のご来場をお待ちしています!!

11月～3月末まで冬開館時間

10時～16時 となります。

### アイル新春お楽しみ会

1月 18日(日) 11:30~14:00

場所：アイル 参加料：500円

予約不要(軽食・コーヒー・お茶つき) 定員70名

内容：ミニライブ、お楽しみゲーム等

新春を彩る情熱ライブと  
軽食と珈琲を楽しみながら  
心あたまる時間を。



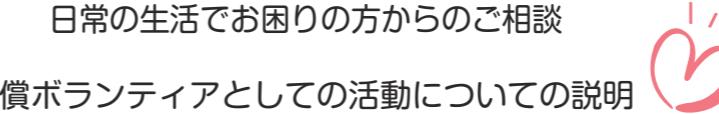
ご  
お  
め  
で  
と  
う  
ま  
上

アイルおもてなし事業説明会  
～有償ボランティア募集(随時)～

日時 \* 日曜・祝日以外 10時30分～15時 (電話にて予約)

内容 \* 通院や買い物の付き添い・家事代行。高齢などで  
日常の生活でお困りの方からのご相談

\* 有償ボランティアとしての活動についての説明



### 気軽な展示が魅力です

アイルで展示・募集中!

写真・絵画・手作り品など

1週間の展示で1,000円  
(壁面、テーブルに展示可能です)



### 令和7年度 アイル会員登録について

令和7年度アイル会員の登録・更新を開始しております。

年会費 1,200円 \*お飲物券300円分プレゼント  
\*利用料の割引などの特典もあります

NPO法人えにわ市民プラザ アイルの活動目的に賛同した人たちが  
共にその目的に向かって進むための活動費となります。  
市民の健康を考え、居場所づくり、介護保険対象外の困りごと相談支援。  
子どもの基本的な生活習慣の習得や学習支援、食事の提供などを  
地域との居場所づくりを進めている「あすなろカレッジ」事業など、  
社会貢献活動を行っております。



NEW  
ホームページ

恵庭市本町110番地  
TEL 0123-39-3355  
FAX 0123-39-3356



<https://eniwa-aill.com/>  
アイルの開館時間  
11月～3月末まで 10時～16時  
定休日 日曜・祝日

## ◆えにわ市民プラザ・イル 2026年1月の行事予定◆

\*開館時間／10時～16時 \*休館日／日曜、祝日、棚卸 1/31（土）

\*年末年始の休業日／12月28日（日）～1月4日（日）

\*料金や内容についてのお問い合わせは、えにわ市民プラザ・イル 0123-39-3355へ

### 催し

#### ① 心を癒す筆文字アート～なお～

とき / 1月 10 日 (土) 13 時～15 時 費用 / 500 円

内容 / 見学・体験希望の方は、気軽に手ぶらでお越しください。

持物 / 絵の具・毛筆ペン（中字）・水筆・パレット・落書き帳（こちらにも用意がありますが、お道具は使い慣れたものをお持ちください） 定員 / 8名（要予約） 講師 / なおさん

#### ② 「洋服の簡単直し物講座」

とき / 1月 10 日 (土) 11 時～12 時 費用 / 100 円

内容 / 直し部分のサポート。ミシンのない方も大丈夫です。

持物 / 筆記用具。あれば直したいズボンなど。 定員 / 5名 講師 / 田中礼子さん

#### ③ 洋服のお直し相談会～ご相談は無料です～

とき / 1月 10 日 (土) 13 時～15 時（毎月第2土曜日を予定しています）

内容 / 主に婦人服のリフォーム。ズボンやスカートの裾上げ、ファスナ一直し、ボタンの付け替えなど。できる範囲でお直しいたします。 費用 / 500 円～ 担当 / 田中礼子さん

#### ④ フットケア体験～足元から美容と健康を考える（足のお悩み何でも相談）

とき / 1月 13 日 (火) 10 時 15 分～16 時

1. 爪切り（巻き爪、肥厚爪などでも OK） 2. 角質ケア（タコ、ウォノメのケアなど。時間内でケアします。）  
※素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

定員 / 6名 費用 / 各 2,500 円（45分） 講師 / Kayo さん（フットケアセラピスト）

#### ⑤ タロット占い～占いは自分を知るための最強のアイテム～

とき / 1月 14 日 (水) 13 時～16 時

内容 / タロットカード、西洋占星術、手相の3つの占術で占います。2026年を占ってみませんか？

定員 / 6名（お一人様 20分 要予約） 費用 / 2,000 円 講師 / 山田小百合さん

#### ⑥ 銀時薬膳堂「お年始スイーツとリフレクソロジー」～2026年を元気に迎えましょう！～

とき / 1月 14 日 (水) 13 時～16 時

内容 / 選べる薬膳茶付き、体に優しいスイーツ。 参加費 / ☆薬膳茶付きスイーツ 500 円 定員 / 14 名（要予約）

☆3種類の薬膳茶を用意しています。（各 150 円）☆ハンドリフレ・体质診断（各 1,000 円）

ドライヘッド・デコルテ（各 500 円） 定員 / 6名（早めにご予約下さい）

講師 / 池端芳江さん（和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジスト・ドライヘッドスパアドバイザー）

#### ⑦ パワーストーンブレスレットの浄化とゴム交換

とき / 1月 17 日 (土) 13 時～16 時 費用 / 100 円～

内容 / 家で眠っているパワーストーンのブレスレットなどのゴム交換と浄化をします。

しばらく身に着けていない物でもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります

定員 / 7名（申込順・要予約） 講師 / Cait・Sith 青木さん

#### ⑧ アクセサリーのメンテナンス

とき / 1月 17 日 (土) 13 時～15 時

内容 / 真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄。金具の交換。

定員 / 5名（要予約） 参加費 / 500 円～ 講師 / 吉田さん

#### ⑨ 映画鑑賞会～だから映画はやめられない～ 上映 / 『明日に向かって撃て』

とき / 1月 24 日 (土) 18 時～20 時 費用 / 無料 定員 / 25名 上映時間 / 111 分

内容 / 70年代、アメリカンニューシネマも波に乗り、アウトロー2人の男と女一人の青春像を描いた西部劇の傑作。アカデミー賞を取った楽曲「雨にぬれても」は、私、ヒロの愛してやまない1曲。

制作 / 1969年アメリカ作品 監督 / ジョージ・ロイ・ヒル 音楽 / バート・バカラック

出演 / ポール・ニューマン、キャサリン・ロス、ロバート・レッドフォード

解説 / Eniwa の映画小僧ヒロさん

#### ⑩ 「スマホのギモン解決！相談会」～個別でスマホの困った！を解決～

とき / 1月 26 日 (月) 13 時～16 時

内容 / お店のアプリや QR コード読み取り、LINE の使い方などをお手伝いいたします。

定員 / 7名（申込順） 講師 / 上野かおりさん（デジタル庁認定デジタル推進委員）

参加費 / 500 円（30分） 持物 / お持ちのスマホ・タブレット・筆記用具

#### ⑪ 初心者ギター練習・交流会～弾ける方によるオープンマイクの時間もあります～

とき / 1月 28 日 (水) 19 時～21 時（ミニライブは 20：30～） 講師 / 竹内誠裕（マーチン）さん

内容 / アコースティックギター・エレキギターの初心者講習・交流（個別に弦の抑え方や弾き方のコツを教えます）  
弾ける方によるオープンマイクの時間もあります。

持物 / 持ってる方はご自分の楽器をお持ちください。（貸出用アコースティックギター有ります。）

\*ミニライブ観覧したいや交流したい方も気軽にご参加ください。

参加費 / 1,000 円 定員 / 10名（要予約）

### イルからのお知らせ

#### 《寄付をいただきました》

【市内子どもの生活習慣・学習支援5団体へ】\*山崎製パン株様 菓子パン 150 個（2回/月）

\*JA道央様 道産米 50 kg（毎月）\*余湖農園様（野菜）

#### 【あすなろカレッジへ】

\*国際ソロプチミスト恵庭様・（株）めもるホールディングス様（クリスマスケーキ）

\*北海道水産物荷主協会様（ナメタガレイ 50 枚）\*佐々木様（米 6 kg）

\*「現金・野菜の売上」11,700 円（敦賀様、大竹様、野口様、店内募金箱より）

【イルへ】\*30,000 円（匿名希望）\*「現金・寄贈品の売上」13,000 円（高橋様、和田様、小林様、前川様、渋木様、鈴木様、坂根様、濱田様、店内募金箱より）

イルの活動は、会員の皆様のまごころで育ちます。いただいた寄付金は大切に使わせていただきます。ありがとうございました。