

催しの詳細は中面ページをご覧ください。

2月 アイル イベントカレンダー 2026

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休業日				絵手紙 13～15	あみもの 11～15	
8	9	10	11	12	13	14
休業日		薬膳茶・リフレ 13～16	休業日 (建国記念日)	絵手紙 13～15	あみもの 11～15	洋服お直し講座 11～12 洋服お直し相談 13～15 筆文字アート 13～15
15	16	17	18	19	20	21
休業日		フットケア 10:15～16	終活セミナー &懇談会 11～12 タロット占い 11～16	絵手紙 13～15	あみもの 11～15	パワーストーン 13～15
22	23	24	25	26	27	28
休業日	休業日 (天皇誕生日)	スマホ相談 13～16	薬膳スイーツ ・リフレ 13～16 ギター練習交流会 19～21	絵手紙 13～15	あみもの 11～15	休業日 (棚卸し) 映画鑑賞会 18～20

あいるつうしん雑記帳 2月号『終活の悩み?』

いつかやって来る人生の終末期。どんな最期を迎えたいか?思いを達成し、心残りなくこの世を去ることなんてできるのでしょうか?相続や葬儀、お墓、諸々の手続き?家族や近所の方々の迷惑にならないか?まだこんなに元気なのに、面倒なことを思い悩む時間がもったいない。そのとおりです。

実は、私も終活といえば「不用品の片付け」しか考えていましたが、最近、本屋さんで見つけた「エンディングノート」これは優れものです。

もしもの時、本人しか知らない複雑な情報などを、大切な家族に分かり易く伝えることができるのです。“書けるところから少しずつ”今年の目標できました。

事務局スタッフ きむちゃん

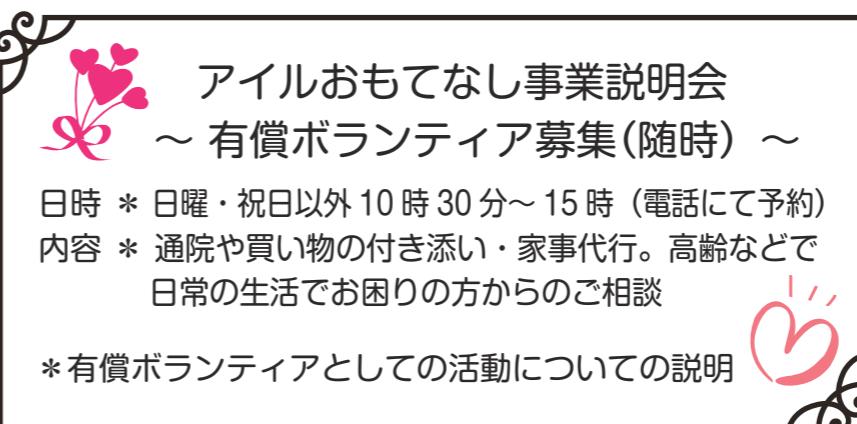


NPO法人 えにわ市民プラザ・アイルは、市民活動を応援するために、市民ボランティアが運営しています。
多くの市民の皆様のご来場をお待ちしています!!

« 1月18日(日) 新春 アイルお楽しみ会が開催されました »



アイル特製カレーと珈琲や、お菓子を食べながら
バックバンドに合わせて八巻智子さんと Akitsu Ryoさんの歌
KURAMITUさんのソロギターで新年の交流を楽しみました。



気軽な展示が魅力です
アイルで展示・募集中!
写真・絵画・手作り品など
1週間の展示で1,000円
(壁面、テーブルに展示可能です)



3月1日～令和8年度アイル会員の登録・更新を開始いたします。

年会費 1,200円 *お飲物券300円分プレゼント
*利用料の割引などの特典もあります

NPO法人えにわ市民プラザ アイルの活動目的に賛同した人たちが
共にその目的に向かって進むための活動費となります。
市民の健康を考え、居場所づくり、介護保険対象外の困りごと相談支援。
子どもの基本的な生活習慣の習得や学習支援、食事の提供などを行
地域との居場所づくりを進めている「あすなろカレッジ」事業など、
社会貢献活動を行っております。



NEW
ホームページ

恵庭市本町110番地
TEL 0123-39-3355
FAX 0123-39-3356



<https://eniwa-aill.com/>
アイルの開館時間
11月～3月末まで 10時～16時
定休日 日曜・祝日

◆えにわ市民プラザ・イル 2026年2月の行事予定◆

*開館時間／10時～16時 *休館日／日曜、祝日、棚卸 2/28（土）

*料金や内容についてのお問い合わせは、えにわ市民プラザ・イル 0123-39-3355へ

催し

① 銀時薬膳堂「リフレクソロジーと体質診断」～あなたの不調、そのまで大丈夫？～

とき / 2月 10 日 (火) 13 時～16 時

内容 / あなたの健康をサポート！食事指導・香り・リフレクソロジーティーでみませんか

☆3種類の薬膳茶を用意しています。(各 150 円) 定員 / 14 名 (要予約)

☆ハンドリフレ・体質診断ドライヘッド・デコルテ (各 1,000 円) 定員 / 6 名 (早めにご予約下さい)

講師 / 池端芳江さん (和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジスト・ドライヘッズパードバイザー)

② 心を癒す筆文字アート～なお～

とき / 2月 14 日 (土) 13 時～15 時 費用 / 500 円

内容 / 見学・体験希望の方は、気軽に手ぶらでお越しください。

持物 / 絵の具・毛筆ペン (中字)・水筆・パレット・落書き帳 (こちらにも用意がありますが、

お道具は使い慣れたものをお持ちください) 定員 / 8 名 (要予約) 講師 / なおさん

③ 「洋服の簡単直し物講座」～ズボンの裾上げとゴムの入れ替えのコツ～

とき / 2月 14 日 (土) 11 時～12 時 費用 / 100 円

内容 / 直し部分のサポート。ミシンのない方も大丈夫です。

持物 / 筆記用具。あれば直したいズボンなど。 定員 / 5 名 講師 / 田中礼子さん

④ 洋服のお直し相談会～ご相談は無料です～

とき / 2月 14 日 (土) 13 時～15 時 (毎月第2土曜日を予定しています)

内容 / 主に婦人服のリフォーム。ズボンやスカートの裾上げ、ファスナ一直し、ボタンの付け替えなど。

できる範囲でお直しいたします。 費用 / 500 円～ 担当 / 田中礼子さん

⑤ フットケア体験～足元から美容と健康を考える(足のお悩み何でも相談)

とき / 2月 17 日 (火) 10 時 15 分～16 時

1, 爪切り (巻き爪、肥厚爪などでも OK) 2, 角質ケア (タコ、ウオノメのケアなど。時間内でケアします。)

※素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

定員 / 6 名 費用 / 各 2,500 円 (45 分) 講師 / Kayo さん (フットケアセラピスト)

⑥ タロット占い～占いは自分を知るための最強のアイテム～

とき / 2月 18 日 (水) 11 時～16 時

内容 / タロットカード、西洋占星術、手相の3つの占術で占います。2026年を占ってみませんか？

定員 / 6 名 (お一人様 20 分 要予約) 費用 / 2,000 円 講師 / 山田小百合さん

⑦ パワーストーンブレスレットの浄化とゴム交換

とき / 2月 21 日 (土) 13 時～16 時 費用 / 100 円～

内容 / 家で眠っているパワーストーンのブレスレットなどのゴム交換と浄化をします。

しばらく身に着けていない物でもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります

定員 / 7 名 (申込順・要予約) 講師 / Cait · Sith 青木さん

⑧ 「スマホのギモン解決！相談会」～個別でスマホの困った！を解決～

とき / 2月 24 日 (火) 13 時～16 時

内容 / お店のアプリや QR コード読み取り、LINE の使い方などを手伝いいたします。

定員 / 7 名 (申込順) 講師 / 上野かおりさん (デジタル庁認定デジタル推進委員)

参加費 / 500 円 (30 分) 持物 / お持ちのスマホ・タブレット・筆記用具

⑨ 銀時薬膳堂「薬膳スイーツとリフレクソロジー」～新年開運、体に優しいスイーツをどうぞ！～

とき / 2月 25 日 (水) 13 時～16 時

内容 / 薬膳スイーツと選べる薬膳茶付き。体質診断やリフレクソロジーで今年の疲れをとりましょう。

参加費 / ☆薬膳茶付きスイーツ 500 円 定員 / 14 名 (要予約)

☆3種類の薬膳茶を用意しています。(各 150 円)

☆ハンドリフレ・体質診断ドライヘッド・デコルテ (各 1,000 円) 定員 / 8 名 (早めにご予約下さい)

講師 / 池端芳江さん (和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジスト・ドライヘッズパードバイザー)

⑩ 初心者ギター練習・交流会～弾ける方によるオープンマイクの時間もあります～

とき / 2月 25 日 (水) 19 時～21 時 (ミニライブは 20:30～) 講師 / 竹内誠裕 (マーチン) さん

内容 / アコースティックギター・エレキギターの初心者講習・交流 (個別に弦の抑え方や弾き方のコツを教えます)

弾ける方によるオープンマイクの時間もあります。

持物 / 持ってる方はご自分の楽器をお持ちください。(貸出用アコースティックギター有ります。)

*ミニライブ観覧したいや交流したい方も気軽にご参加ください。

参加費 / 1,000 円 定員 / 10 名 (要予約)

⑪ 映画鑑賞会～だから映画はやめられない～ 上映 / 『ある日どこかで』

とき / 2月 28 日 (土) 18 時～20 時 費用 / 無料 定員 / 25 名 上映時間 / 103 分

内容 / 制作 / 1980 年アメリカ作品 監督 / ヤノット・シュワルツ 音楽 / ジョン・バー

出演 / クリストファー・リーブ、ジェーン・セイモア

私ヒロの中で、最もロマンティックなタイムスリップ作品。すべての演出、役者、音楽が悲しくも美しい極上のラブストーリーです。貴方の胸に何かが残るはず。

解説 / Eniwa の映画小僧ヒロさん

イルからのお知らせ

《寄付をいただきました》

【市内子どもの生活習慣・学習支援 5 団体へ】*山崎製パン株様 菓子パン 150 個 (2回 / 月)

*JA 道央様 道産米 50 kg (毎月) *余湖農園様 (野菜) コープさっぽろ様、フードバンク様

【あすなろカレッジへ】*「現金・野菜の売上」8,145 円 (敦賀様、大竹様、野口様、店内募金箱より)

【イルへ】*「現金・寄贈品の売上」44,468 円 (山田様、高橋様、大友様、和田様、小林様、鈴木様、坂根様、濱田様、店内募金箱より)

イルの活動は、会員の皆様のまごころで育ちます。いただいた寄付金は大切に使わせていただきます。ありがとうございました。