

催しの詳細は中面ページをご覧ください。

## 3月 アイル イベントカレンダー 2026

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
				絵手紙 13～15	展示開始～18日 「絵手紙三人展」 あみもの 11～15	
8	9	10	11	12	13	14
休業日			タロット占い 11～16	絵手紙 13～15	あみもの 11～15	洋服お直し講座 11～12 洋服お直し相談 13～15 筆文字アート 13～15
15	16	17	18	19	20	21
休業日		フットケア 10:15～16	展示最終日 「絵手紙三人展」 終活セミナー 11～12	絵手紙 13～15	休業日 (春分の日)	パワーストーン 13～16 アクセサリーメンテ 13～15
22	23	24	25	26	27	28
休業日			薬膳スイーツ ・リフレ 13～16 ギター練習交流会 19～21	絵手紙 13～15	あみもの 11～15	もつ煮会 12～15 映画鑑賞会 18～20
29	30	31				
休業日		休業日 (棚卸し)				

### あいるつうしん雑記帳 3月号『裏方さん』

2月は、冬季オリンピックで盛り上がりましたね。雪はうんざりですが、この雪や氷が無ければ、あの素晴らしい感動を味わうことが出来なかったのです。過酷なコースの整備をしたスタッフは大変な作業だったでしょう。世界中から集まった超一流の選手に世界最高のパフォーマンスをお膳立てしなければなりません。怪我があってはなりません。さぞ、ものすごい責任感で裏方を務めていたのでしょうね。

バレンタインデーには、使命を終えたノーマルヒルのジャンプ台に松の葉で大きなハートを描き、雪を愛する世界中の人々に、そして愛する家族にささやかなメッセージを送りました。「パパはここで素晴らしい仕事をしているよ。みんなのこと愛しているからね」。私も、せめて笑顔で除雪しようと思いました。

事務局スタッフ きむちゃん



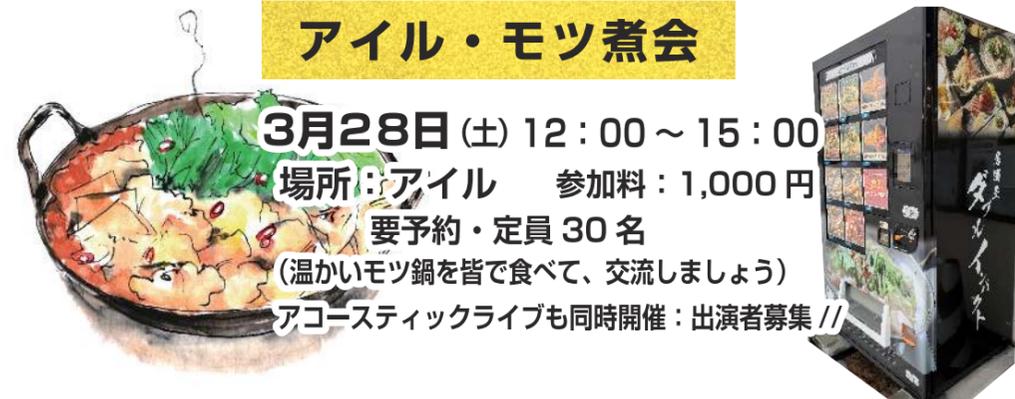
NPO法人 えにわ市民プラザ・アイル  
3月号 2026年

令和8年3月  
第218号  
編集・発行「アイル」  
アイルは市民活動の  
「小さな拠点」です。

NPO法人 えにわ市民プラザ・アイルは、市民活動を応援するために、市民ボランティアが運営しています。多くの市民の皆様のご来場をお待ちしています!!

3月1日より 令和8年度アイル会員の更新・新規登録を開始いたします。

### アイル・もつ煮会



3月28日(土) 12:00～15:00  
場所:アイル 参加料:1,000円  
要予約・定員30名  
(温かいもつ鍋を皆で食べて、交流しましょう)  
アコースティックライブも同時開催:出演者募集!!

もつ鍋  
味噌ラーメン  
メさば  
ハムチーズ春巻き  
苺アイス

冷凍自動販売機が  
アイル前に設置されました。

恵庭市中島町にある居酒屋  
ダブルインパクトさまより  
子どもの学習支援・食事提供  
居場所づくりの「あすなる事業」  
に寄附・協力提供して頂くこと  
となりました。

### アイルおもてなし事業説明会 ～ 有償ボランティア募集(随時)～

日時 \* 日曜・祝日以外 10時30分～15時 (電話にて予約)  
内容 \* 通院や買い物の付き添い・家事代行。高齢などで  
日常生活でお困りの方からのご相談

\* 有償ボランティアとしての活動についての説明

### 気軽な展示が魅力です

#### アイルで展示・募集中!

写真・絵画・手作り品など  
1週間の展示で1,000円  
(壁面、テーブルに展示可能です)

### 令和8年度 アイル会員登録スタート

令和8年度アイル会員の登録・更新を開始いたします。

年会費 1,200円 \* お飲物券300円分プレゼント  
\* 利用料の割引などの特典もあります

NPO法人えにわ市民プラザ アイルの活動目的に賛同した人たちが共にその目的に向かって進むための活動費となります。  
市民の健康を考え、居場所づくり、介護保険対象外の困りごと相談支援。子どもの基本的な生活習慣の習得や学習支援、食事の提供などを行い地域との居場所づくりを進めている「あすなるカレッジ」事業など、社会貢献活動を行っております。

アイル・えにわ  
市民プラザ  
ENIWA CITIZEN PLAZA

NEW  
ホームページ

恵庭市本町110番地  
TEL 0123-39-3355  
FAX 0123-39-3356



<https://eniwa-aill.com/>

### アイルの開館時間

11月～3月末まで 10時～16時  
定休日 日曜・祝日

## ◆えにわ市民プラザ・アイル 2026年3月の行事予定◆

\*開館時間／10時～16時 \*休館日／日曜、祝日、棚卸3/31(火)

\*料金や内容についてのお問い合わせは、えにわ市民プラザ・アイル 0123-39-3355へ

催し

### ①「アイル絵手紙教室 3人展」 ～絵手紙の楽しさを…誰かに伝えたくて～

中島 勇・鎌田和子・木野敏子

とき／3月6日(金)～3月18日(水) 10時～16時(入場無料)

内容／今年で6年目を迎える「絵手紙教室」の先輩3人の作品を並べてみました。

### ② タロット占い ～明日の自分を占ってみませんか?～

とき／3月11日(水) 11時～16時

内容／タロットカード、西洋占星術、手相の3つの占術で占います。

定員／6名(お一人様20分 要予約) 費用／2,000円 講師／山田小百合さん

### ③ 心を癒す筆文字アート ～なお～

とき／3月14日(土) 13時～15時 費用／500円

内容／見学・体験希望の方は、気軽に手ぶらでお越しください。

持物／絵の具・毛筆ペン(中字)・水筆・パレット・落書き帳(こちらにも用意がありますが、お道具は使い慣れたものをお持ちください) 定員／8名(要予約) 講師／なおさん

### ④「洋服の簡単直し物講座」～ズボンの裾上げとゴムの入れ替えのコツ～

とき／3月14日(土) 11時～12時 費用／100円

内容／直し部分のサポート。ミシンのない方も大丈夫です。

持物／筆記用具。あれば直したいズボンなど。 定員／5名 講師／田中礼子さん

### ⑤ 洋服のお直し相談会 ～ご相談は無料です～

とき／3月14日(土) 13時～15時(毎月第2土曜日を予定しています)

内容／主に婦人服のリフォーム。ズボンやスカートの裾上げ、ファスナー直し、ボタンの付け替えなど。できる範囲でお直しいたします。 費用／500円～ 担当／田中礼子さん

### ⑥ フットケア体験～足元から美容と健康を考える(足のお悩み何でも相談)

とき／3月17日(火) 10時15分～16時

1. 爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK) 2. 角質ケア(タコ、ウオノメのケアなど。時間内でケアします。)

※素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

定員／6名 費用／各2,500円(45分) 講師／Kayoさん(フットケアセラピスト)

### ⑦ パワーストーンブレスレットの浄化とゴム交換

とき／3月21日(土) 13時～16時 費用／100円～

内容／家で眠っているパワーストーンのブレスレットなどのゴム交換と浄化をします。

しばらく身に着けていない物でもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります

定員／7名(申込順・要予約) 講師／Cait・Sith 青木さん

### ⑧ アクセサリーのメンテナンス

とき／3月21日(土) 13時～15時

内容／真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄。金具の交換。

定員／5名(要予約) 参加費／500円～ 講師／吉田さん

### ⑨ 銀時薬膳堂「春の薬膳スイーツとリフレクソロジー」～銀時薬膳堂でココロとカラダを整える～

とき／3月25日(水) 13時～16時

内容／薬膳スイーツと選べる薬膳茶付き。冬の間にこわばった体を優しいスイーツで緩ませましょう。

参加費／☆薬膳茶付きスイーツ500円 定員／14名(要予約) ☆3種類の薬膳茶を用意しています。(各150円)

☆ハンドリフレ・体質診断ドライヘッド・デコルテ(各1,000円) 定員／8名(早めにご予約下さい)

講師／池端芳江さん(和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジー・ドライヘッドスパアドバイザー)

### ⑩ 初心者ギター練習・交流会 ～弾ける方によるオープンマイクの時間もあります～

とき／3月25日(水) 19時～21時(ミニライブは20:30～) 講師／竹内誠裕(マーチン)さん

内容／アコースティックギター・エレキギターの初心者講習・交流(個別に弦の抑え方や弾き方のコツを教えます)

弾ける方によるオープンマイクの時間もあります。

持物／持ってる方はご自分の楽器をお持ちください。(貸出用アコースティックギター有ります。)

\*ミニライブ観覧したいや交流したい方も気軽にご参加ください。

参加費／1,000円 定員／10名(要予約)

### ⑪ 映画鑑賞会 ～だから映画はやめられない～ 上映／『ワイルド・タウン～英雄伝説』

とき／3月28日(土) 18時～20時 費用／無料 定員／25名(直接会場へ)

制作／2005年アメリカ作品 監督／ケヴィン・ヴレイ 出演／ザ・ロック(ドウェイン・ジョンソン)

上映時間／87分

内容／軍を退役して、故郷に帰還したクリスが見た街は腐り果てていた。悪の根源のカジノや腐敗した警察など、全てにいかりをかんだクリスが立ち向かう。

解説／Eniwaの映画小僧ヒロさん

### ⑫ アイル・モツ煮会 ～本格もつ鍋を楽しみながらアイルで交流しましょう～

とき／3月28日(土) 12時～15時 費用／1,000円 定員／30名(要予約)

内容／恵庭市内で牛モツの本格モツ鍋を提供している「ダブルインパクト」さんの味をアイルで楽しめます。

(2月よりアイル前で冷凍自動販売機を設置しているお店です。)

同時開催：アコースティックライブ出演者募集//

協力／居酒屋ダブルインパクト

## ♥ アイルからのお知らせ ♥

《寄付をいただきました》

【市内子どもの生活習慣・学習支援5団体へ】\*山崎製パン(株)様 菓子パン150個(2回/月)

\*JA道央様 道産米50kg(毎月)\*余湖農園様(野菜)、コープさっぽろ様、フードバンク様

【あすなろカレッジへ】\*「現金・野菜の売上」3,180円(敦賀様、野口様、店内募金箱より)

【アイルへ】\*「現金・寄贈品の売上」15,900円(高橋様、佐々木様、小酒井様、鈴木様、店内募金箱より)



アイルの活動は、会員の皆様のまごころで育ちます。いただいた寄付金は大切に  
使わせていただきます。ありがとうございました。