

催しの詳細は中面ページをご覧ください。

4月 アイル イベントカレンダー 2026

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				絵手紙 10:30～12	あみもの 11～15	
5	6	7	8	9	10	11
休業日			終活相談 10～12	絵手紙 10:30～12 ^初 13～15	あみもの 11～15	展示開始～25日 「花柄布の作品展」 洋服お直し講座 11～12 洋服お直し相談 13～15 筆文字アート 13～15
12	13	14	15	16	17	18
休業日	コミュレス 10:20～13		タロット占い 11～16	絵手紙 10:30～12	あみもの 11～15	パーストーン 13～16 アクセサリーメンテ 13～15
19	20	21	22	23	24	25
休業日		スマホ相談 13～16	薬膳スイーツ ・リフレ 13～16 ギター練習交流会 19～21	絵手紙 10:30～12 ^初 13～15	あみもの 11～15	映画鑑賞会 18～20
26	27	28	29	30		
休業日	かかとケア講座 13～15	フットケア 10:15～16	休業日 (昭和の日)	休業日 (棚卸し)		

あいるつうしん雑記帳 4月号『スプリング（春）』

さあ！春が来ます。待ちに待った春ですよ！真っ先に笑顔を見せてくれる福寿草。少し眠そうにうつむき加減のスノードロップ。憎くてたまらない雑草までも、かわいく思えます。永い眠りから目覚め、生命の営みを開始する元気いっぱいの季節、まさにスプリングですね。

野の花たちとの再会は私にエネルギーをくれます。白樺の根が地中で雪解け水を吸い上げ、新緑の葉を育てるための樹液を、すっかり飲ませてもらった。冷たくほろ甘い味が全身に染み渡る。天然の水を吸った自分がまるで植物になったみたい。お日様と仲良くお話しできる気がします。とにかく、「春」を満喫しましょう。山菜の季節はすぐそこです。

事務局スタッフ きむちゃん

NPO法人 えにわ市民プラザ・アイル

アイル通信

4月号 2026年

令和8年4月
第219号
編集・発行「アイル」
アイルは市民活動の
「小さな拠点」です。

NPO法人 えにわ市民プラザ・アイルは、市民活動を応援するために、市民ボランティアが運営しています。多くの市民の皆様のご来場をお待ちしています！！

令和8年度アイル会員の更新・新規登録を開始いたしました。



令和8年度アイル会員の登録・更新を開始いたします。
年会費 1,200円 *お飲物券400円分プレゼント
*利用料の割引などの特典もあります

NPO法人えにわ市民プラザ アイルの活動目的に賛同した人たちが共にその目的に向かって進むための活動費となります。市民の健康を考え、居場所づくり、介護保険対象外の困りごと相談支援。子どもの基本的な生活習慣の習得や学習支援、食事の提供などを行い地域との居場所づくりを進めている「あすなるカレッジ」事業など、社会貢献活動を行っております。

気軽な展示が魅力です

アイルで展示・募集中!

写真・絵画・手作り品など

1週間の展示で1,000円
(壁面、テーブルに展示可能です)



3月28日に開催されたアイル「モツ煮会」の様子です。美味しいモツ鍋を食べながらピアノ弾き語りやバンド演奏を楽しみ交流しました。

アイルおもてなし事業説明会
～ 有償ボランティア募集(随時) ～

日時 * 日曜・祝日以外 10時30分～15時 (電話にて予約)
内容 * 通院や買い物の付き添い・家事代行。高齢などで日常生活でお困りの方からのご相談

*有償ボランティアとしての活動についての説明



恵庭市本町110番地
TEL 0123-39-3355
FAX 0123-39-3356



<https://eniwa-aill.com/>

アイルの開館時間
4月～10月末まで 10時～17時
定休日 日曜・祝日

◆えにわ市民プラザ・アイル 2026年4月の行事予定◆

*開館時間／10時～17時 *休館日／日曜、祝日、棚卸4/30(木)

*料金や内容についてのお問い合わせは、えにわ市民プラザ・アイル 0123-39-3355へ

催し

①「ノルトブルーメの花柄布の作品展」～花柄で心ワクワク春到来！～

とき／4月11日(土)～4月25日(水) 10時～16時30分(入場無料)
内容／リバティープリントなど、国内外花柄生地で縫った布小物や衣料の展示販売。
(バッグ・ポーチ・メガネケース・巾着・ハギレセット)

② 新企画「終活相談」～終活アドバイザー2人による個別相談～

とき／4月8日(水) 10時～12時(おひとり様20分)
内容／終活は、これからの人生を安心して過ごすための準備です。秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。 費用／初回無料 定員／4名(要予約)

③ 心を癒す筆文字アート～なお～

とき／4月11日(土) 13時～15時 費用／500円
内容／見学・体験希望の方は、気軽に手ぶらでお越しください。
持物／絵の具・毛筆ペン(中字)・水筆・パレット・落書き帳(こちらにも用意がありますが、お道具は使い慣れたものをお持ちください) 定員／8名(要予約) 講師／なおさん

④「洋服の簡単直し物講座」～ズボンの裾上げとゴムの入れ替えのコツなど～

とき／4月11日(土)11時～12時 費用／100円
内容／直し部分のサポート。ミシンのない方も大丈夫です。
持物／筆記用具。あれば直したいズボンなど。 定員／5名(要予約) 講師／田中礼子さん

⑤ 洋服のお直し相談会～ご相談は無料です～

とき／4月11日(土) 13時～15時(毎月第2土曜日を予定しています)
内容／主に婦人服のリフォーム。ズボンやスカートの裾上げ、ファスナー直し、ボタンの付け替えなど。できる範囲でお直しいたします。 費用／500円～ 担当／田中礼子さん

⑥ 池田玲子先生のコミュニティレストラン ♥みんなで楽しく作って、美味しく食べましょう

とき／4月13日(月) 10時20分～13時
内容／ピリ辛チキン、卵の袋煮、ふるふき大根
会費／700円(コーヒー別) 定員10名(要予約) 持物／エプロン・頭巾・フキン・マスク

⑦ タロット占い～明日の自分を占ってみませんか？～

とき／4月15日(水) 11時～16時
内容／タロットカード、西洋占星術、手相の3つの占術で占います。
定員／6名(お一人様20分 要予約) 費用／2,000円 講師／山田小百合さん

⑧ パワーストーンブレスレットの浄化とゴム交換

とき／4月18日(土) 13時～16時 費用／100円～
内容／家で眠っているパワーストーンのブレスレットなどのゴム交換と浄化をします。
しばらく身に着けていない物でもキレイにしてあげましょう。*お預かりも承ります
定員／7名(申込順・要予約) 講師／Cait・Sith 青木さん

⑨ アクセサリーのメンテナンス

とき／4月18日(土) 13時～15時
内容／真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄。金具の交換。
定員／5名(要予約) 参加費／500円～ 講師／吉田さん

⑩「スマホのギモン解決！相談会」～個別でスマホの困った！を解決～

とき／4月21日(火) 13時～16時
内容／お店のアプリやQRコード読み取り、LINEの使い方などをお手伝いいたします。
定員／7名(申込順) 講師／上野かおりさん(デジタル庁認定デジタル推進委員)
参加費／500円(30分) 持物／お持ちのスマホ・タブレット・筆記用具

⑪ 銀時薬膳堂「薬膳スイーツとリフレクソロジー」♡体に優しいスイーツで春を感じて労ろう

とき／4月22日(水) 13時～16時
内容／季節に合った体に優しいスイーツを楽しみませんか？体質診断やハンドリフレクソロジーなども承ります。
参加費／☆薬膳茶付きスイーツ500円 定員／14名(要予約)
☆3種類の薬膳茶を用意しています。(各150円)
☆ハンドリフレ・体質診断ドライヘッド・デコルテ(各1,000円) 定員／8名(早めにご予約下さい)
講師／池端芳江さん(和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジスト・ドライヘッドスパアドバイザー)

⑫ 初心者ギター練習・交流会～弾ける方によるオープンマイクの時間もあります～

とき／4月22日(水) 19時～21時(ミニライブは20:30～) 講師／竹内誠裕(マーチン)さん
内容／アコースティックギター・エレキギターの初心者練習・交流(弦の押え方や弾き方のコツをアドバイス) 弾ける方によるオープンマイクの時間もあります。
持物／持ってる方はご自分の楽器をお持ちください。(貸出用アコースティックギター有ります。)
*ミニライブ観覧したいや交流したい方も気軽にご参加ください。
参加費／1,000円 定員／10名(要予約)

⑬ 映画鑑賞会～だから映画はやめられない～ 上映／『ローラーガールズ・ダイアリー』

とき／4月25日(土) 18時～20時 費用／無料 定員／25名(直接会場へ) 上映時間／112分
制作／2009年アメリカ作品 監督／主演ドリュー・バリモア(E・Tで子役) 出演／エレン・ペイジ(JUNO/ジュノ)
内容／一人の少女が、様々な葛藤と闘いながら大人に成長する姿をドラマチックに描いた作品。劇中のローラーゲームシーンは、出演者ノースタントで挑んだ体当たりで、危険で圧倒的なシーンとなっています。 解説／Eniwaの映画小僧ヒロさん

⑭ ナースが教えるかかとケア講座～意外と知らない？道具と保湿剤の使い方を学ぼう～

とき／4月27日(月) 13時～15時 費用／3,000円(道具込み) 定員／6名
内容／フットケアファイル・ガラスやすり・保湿剤2種類を使って、かかとを美しく整える実践講座です。
講師／Kayoさん(フットセラピスト)

⑮ フットケア体験～足元から美容と健康を考える(足のお悩み何でも相談)

とき／4月28日(火) 10時15分～16時
1, 爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK) 2, 角質ケア(タコ、ウオノメのケアなど。時間内でケアします。)
*素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。
定員／6名 費用／各2,500円(45分) 講師／Kayoさん(フットケアセラピスト)

♥ アイルからのお知らせ ♥

《寄付をいただきました》

【市内子どもの生活習慣・学習支援5団体へ】*山崎製パン(株)様 菓子パン150個(2回/月)
*JA道央様 道産米50kg(毎月)*余湖農園様(野菜)、コープさっぽろ様、フードバンク様
【あすなるカレッジへ】*「現金・野菜の売上」5,092円(敦賀様・野口様・募金箱より)
【アイルへ】*「現金・寄贈品の売上」26,697円(山田様・佐々木様・中島様・只野様・募金箱より)



アイルの活動は、会員の皆様のまごころで育ちます。いただいた寄付金は大切に
使わせていただきます。ありがとうございました。