

催しの詳細は中面ページをご覧ください。

5月 アイル イベントカレンダー 2026

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
休業日 (建国記念日)	休業日 (みどりの日)	休業日 (こどもの日)	休業日 (振替休日)	絵手紙 10:30～12	展示開始～20日 「絵手紙展」 洋服お直し講座 11～12 洋服お直し相談 13～15 筆文字アート 13～15 あみもの 11～15	
10	11	12	13	14	15	16
休業日	コミュレス 10:20～13	薬膳スイーツ ・リフレ 13～17	終活相談 10～12 タロット占い 11～16	絵手紙 10:30～12 ^初 13～15	あみもの 11～15	パワーストーン 13～16 アクセサリーメンテ 13～15
17	18	19	20	21	22	23
休業日		フットケア 10:15～16	かかとケア講座 13～15	絵手紙 10:30～12	あみもの 11～15	アイル市民総会 & お楽しみ会 11～13:30
24 / 31	25	26	27	28	29	30
休業日			ギター練習交流会 19～21	絵手紙 10:30～12 ^初 13～15	あみもの 11～15	休業日(棚卸し) 映画鑑賞会 18～20

あいるつうしん雑記帳 5月号『季節は巡る』

5月と言えば「桜」「子どもの日」「ゴールデンウィーク」。楽しみいっぱいですね。私は、山菜が食べられるこの季節が大好きです。でも、昔のように簡単に山に入ることが出来なくなりましたので、自宅の庭で細々と育てています。

お腹いっぱいにはなりません、毎年同じところに出ますし、味覚を楽しむくらいはできます。フキノトウ、行者ニンニク、アマドコロ、ウド、ニリンソウ、ヤブレガサ。花も楽しめますし、面倒ですがツクシンボも美味しくいただきますよ。そういえば、小鳥の置き土産なのか、数年前からアスパラがあちらこちらにによきによき出てきて嬉しい限りです。

5月と言えば、アイル「市民総会&お楽しみ会」を23日(土)に開催です。

事務局スタッフ きむちゃん



令和8年5月
第220号
編集・発行「アイル」
アイルは市民活動の
「小さな拠点」です。

NPO法人 えにわ市民プラザ・アイルは、市民活動を応援するために、市民ボランティアが運営しています。多くの市民の皆様のご来場をお待ちしています!!

アイル市民総会&お楽しみ会の開催 5月23日(土)

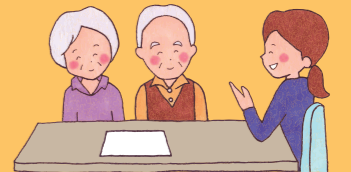
2026年度・アイル市民総会 & お楽しみ会

当日参加もOKです!!

アイル総会の他、お楽しみ余興などを用意しています。

5月23日(土) 11:00～13:30
場所：えにわ市民プラザ・アイル
会費：お一人様500円(昼食・コーヒー付)
会員・非会員一般の方も参加出来ますので、気軽にお越しください。

終活相談が始まりました。



昨年の10月から準備を始めて来た「終活アドバイザー」による終活相談が4月よりスタートしました。毎月第二水曜日の午前、アイルで(初回無料)ご相談をお受けしております(要予約)。気軽に「もしもの時に困らない準備」をしませんか?

気軽な展示が魅力です

アイルで展示したい方、大募集!!

写真・絵画・手作り品など
個人やグループで展示してみませんか?

1週間の展示で1,000円(壁面、テーブルに展示可能です)

展示

「絵手紙サークル作品展」

～絵手紙の楽しさを…誰かに伝えたくて～
とき/5月8日(金)～5月20日(水)

令和8年度 アイル会員登録スタート

令和8年度アイル会員の登録・更新を開始いたします。

年会費 1,200円 *お飲物券400円分プレゼント
*利用料の割引などの特典もあります

NPO法人えにわ市民プラザアイルの活動目的に賛同した人たちが共にその目的に向かって進むための活動費となります。市民の健康を考え、居場所づくり、介護保険対象外の困りごと相談支援。子どもの基本的な生活習慣の習得や学習支援、食事の提供などを行い地域との居場所づくりを進めている「あすなるカレッジ」事業など、社会貢献活動を行っております。



NEW
ホームページ

恵庭市本町110番地
TEL 0123-39-3355
FAX 0123-39-3356



<https://eniwa-aill.com/>

アイルの開館時間

4月～10月末まで10時～17時
定休日 日曜・祝日

◆えにわ市民プラザ・アイル 2026年5月の行事予定◆

*開館時間／10時～17時 *休館日／日曜、祝日、棚卸5/30(土)
*料金や内容についてのお問い合わせは、えにわ市民プラザ・アイル 0123-39-3355へ

催し

① アイル「絵手紙サークル作品展」～絵手紙の楽しさを…誰かに伝えたくて～

とき／5月8日(金)～5月20日(水) 10時～17時
内容／生徒さんたちの傑作を見に来てください。
講師／坂田眞利子さん

② 心を癒す筆文字アート～なお～

とき／5月9日(土) 13時～15時 費用／500円
内容／見学・体験希望の方は、気軽に手ぶらでお越しください。
持物／絵の具・毛筆ペン(中字)・水筆・パレット・落書き帳(こちらにも用意がありますが、お道具は使い慣れたものをお持ちください) 定員／8名(要予約) 講師／なおさん

③ 「洋服の簡単直し物講座」～ズボンの裾上げとゴムの入れ替えのコツなど～

とき／5月9日(土) 11時～12時 費用／100円
内容／直し部分のサポート。ミシンのない方も大丈夫です。
持物／筆記用具。あれば直したいズボンなど。 定員／5名(要予約) 講師／田中礼子さん

④ 洋服のお直し相談会～ご相談は無料です～

とき／5月9日(土) 13時～15時(毎月第2土曜日を予定しています)
内容／主に婦人服のリフォーム。ズボンやスカートの裾上げ、ファスナー直し、ボタンの付け替えなど。できる範囲でお直しいたします。 費用／500円～ 担当／田中礼子さん

⑤ 池田玲子先生のコミュニティレストラン ♥みんなで楽しく作って、美味しく食べましょう

とき／5月11日(月) 10時20分～13時
内容／おから入りつくね。マーボー豆腐。ひじきの煮物
会費／700円(コーヒー別) 定員10名(要予約) 持物／エプロン・頭巾・フキン・マスク

⑥ 銀時薬膳堂「薬膳スイーツとリフレクソロジー」♥心と体を整える優しいスイーツです

とき／5月12日(火) 13時～17時
参加費／☆薬膳茶付きスイーツ500円☆3種類の薬膳茶を用意しています。(各150円) 定員／14名(要予約)
☆ハンドリフレ・体質診断・ドライヘッド・デコルテ(各1,000円) 定員／8名(要予約)
講師／池端芳江さん(和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジスト・ドライヘッドスパアドバイザー)

⑦ 新企画「終活相談」～終活アドバイザー2人による個別相談～

とき／5月13日(水) 10時～12時(おひとり様20分)
内容／終活は、これからの人生を安心して過ごすための準備です。秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。 費用／初回無料 定員／4名(要予約)

⑧ タロット占い～明日の自分を占ってみませんか?～

とき／5月13日(水) 11時～16時
内容／タロットカード、西洋占星術、手相の3つの占術で占います。
定員／6名(お一人様20分 要予約) 費用／2,000円 講師／山田小百合さん

⑨ パワーストーンブレスレットの浄化とゴム交換

とき／5月16日(土) 13時～16時 費用／100円～
内容／家で眠っているパワーストーンのブレスレットなどのゴム交換と浄化をします。
しばらく身に着けていない物でもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります
定員／7名(申込順・要予約) 講師／Cait・Sith 青木さん

⑩ アクセサリーのメンテナンス

とき／5月16日(土) 13時～15時
内容／真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄。金具の交換。
定員／5名(要予約) 参加費／500円～ 講師／吉田さん

⑪ フットケア体験～足元から美容と健康を考える(足のお悩み何でも相談)

とき／5月19日(火) 10時15分～16時
1, 爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK) 2, 角質ケア(タコ、ウオノメのケアなど。時間内でケアします。)
※素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。
定員／6名 費用／各2,500円(45分) 講師／Kayoさん(フットケアセラピスト)

⑫ ナースが教えるかかとケア講座～意外と知らない?道具と保湿剤の使い方を学ぼう～

とき／5月20日(水) 13時～15時 費用／3,000円(道具込み) 定員／6名
内容／フットケアファイル・ガラスやすり・保湿剤2種類を使って、かかとを美しく整える実践講座です。
講師／Kayoさん(フットセラピスト)

⑬ 初心者ギター練習・交流会～弾ける方によるオープンマイクの時間もあります～

とき／5月27日(水) 19時～21時(ミニライブは20:30～) 講師／竹内誠裕(マーチン)さん
内容／アコースティックギター・エレキギターの初心者練習・交流(弦の押え方や弾き方のコツをアドバイスします)
弾ける方によるオープンマイクの時間もあります。カフォン、ボンゴなどのセッションも歓迎!
持物／持ってる方はご自分の楽器をお持ちください。(貸出用アコースティックギター有ります。)
*ミニライブ観覧したいや交流したい方も気軽にご参加ください。
参加費／1,000円 定員／10名(要予約)

⑭ 映画鑑賞会～だから映画はやめられない～ 上映／『バンデージ・ポイント』

とき／5月30日(土) 18時～20時 費用／無料 定員／25名(直接会場へ) 上映時間／90分
制作／2008年アメリカ作品 監督／ピート・トラビス、主演／ランディ・クエイト、シガニー・ウィーバー
内容／演説中のアメリカ大統領を打ち抜いた一発の銃弾。その現場を異なる視点で、8人の目撃者から始まる時間。
1人のシークレットサービスが確信に迫る。
解説／Eniwaの映画小僧ヒロさん

♥ アイルからのお知らせ ♥

《寄付をいただきました》

【市内子どもの生活習慣・学習支援5団体へ】*山崎製パン(株)様 菓子パン150個(2回/月)
*JA道央様 道産米50kg(毎月)*余湖農園様(野菜)、コープさっぽろ様、フードバンク様
【あすなるカレッジへ】「現金・野菜の売上」13,555円(野口様・佐々木様・鈴木様・募金箱より)
【アイルへ】「現金・寄贈品の売上」12,440円(坂本様・吉田様・四戸様・八巻様・坂田様・募金箱より)



アイルの活動は、会員の皆様のまごころで育ちます。いただいた寄付金は大切に
使わせていただきます。ありがとうございました。