

催しの詳細は中面ページをご覧ください。

8月 アイル イベントカレンダー 2026

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
休業日				絵手紙 10:30～12	あみもの 11～15	洋服お直し講座 11～12 洋服お直し相談 13～15 筆文字アート 13～15
9	10	11	12	13	14	15
休業日		休業日 (山の日)	お盆休み	お盆休み	お盆休み	お盆休み
16	17	18	19	20	21	22
休業日		展示開始～29日 「木の手作り展」		絵手紙 10:30～12	あみもの 11～15	アクセサリメンテ 13～15 映画鑑賞会 18～20
23	24	25	26	27	28	29
休業日	爪クリーム作り ワークショップ 13～15	フットケア 10:15～16 英国式 リフレクソロジー 10:15～16	靴の選び方 13～14:30 ギター練習交流会 19～21	絵手紙 10:30～12(初) 13～15	あみもの 11～15	
30	31					
休業日	休業日 (棚卸し)					

あいるつうしん雑記帳 8月号『実現への道』

7月のビッグニュースと言えば、恵庭市民ならだれもが口をそろえて叫ぶでしょう。「ファイターズ2軍本拠地、恵庭に内定！」 昨年からの誘致の候補地として名前が上がっていましたが、昨年の今ごろは、夢のような話にしか思えませんでした。予定地を見ても、まさかね～とタカをくくっていました。そんな中、商工会議所の地道な署名活動が始まり、アイルも一肌脱ごうという空気になってきました。会員やお客様一人一人に「ファイターズが来てくれたらいいね」とお声をかけると、ほとんどの方が署名用紙を持ち帰って家族や親戚・知人に宣伝してくれました。恵庭市民7万人の心が結束した結果、まさに「実現への道」が切り拓かれたのでしょうか。うれしいですね。恵庭の空気・水・野菜・市民の真心で若い選手たちをはぐくみ、活躍する姿を見守れる幸せを想像すると、5年先の開業まで元気でいなくちゃ！

事務局スタッフ きむちゃん

NPO法人 えにわ市民プラザ・アイル

アイル通信

8月号 2026年

令和8年8月
第223号

編集・発行「アイル」

アイルは市民活動の
「小さな拠点」です。

NPO法人 えにわ市民プラザ・アイルは、市民活動を応援するために、市民ボランティアが運営しています。多くの市民の皆様のご来場をお待ちしています!!

8月のミドコロ♪ ～木の工房「游楽里（ゆらり）」展示会が開催！

展示「木の手作り作品」

～木の工房「游楽里（ゆらり）」工芸作家 松澤幸治さん～

とき / 8月18日（火）～8月29日（土）

10時～17時 無料

内容 / お雛様や鯉のぼり・アクセサリ・印鑑入れ・スマホスタンドなど、天然木の色や風合いを生かした寄木細工。木に親しみ、戯れる作家の暮らしと生き方を感じてください。

気軽な展示が魅力です

アイルで展示したい方、大募集!!

写真・絵画・手作り品など
個人やグループで展示してみませんか？

1週間の展示で1,000円（壁面、テーブルに展示可能です）

アイルおもてなし事業説明会
～有償ボランティア募集（随時）～

日時 * 日曜・祝日以外10時30分～15時（電話にて予約）
内容 * 通院や買い物の付き添い・家事代行。高齢などで日常生活でお困りの方からのご相談

*有償ボランティアとしての活動についての説明

令和8年度 アイル会員登録スタート

令和8年度アイル会員の登録・更新を開始いたします。

年会費 1,200円 *お飲物券400円分プレゼント
*利用料の割引などの特典もあります

NPO法人えにわ市民プラザ アイルの活動目的に賛同した人たちが共にその目的に向かって進むための活動費となります。市民の健康を考え、居場所づくり、介護保険対象外の困りごと相談支援。子どもの基本的な生活習慣の習得や学習支援、食事の提供などを行い地域との居場所づくりを進めている「あすなろカレッジ」事業など、社会貢献活動を行っております。

アイル・えにわ
市民プラザ
ENIWA CITIZEN PLAZA

NEW
ホームページ

恵庭市本町110番地
TEL 0123-39-3355
FAX 0123-39-3356



<https://eniwa-aill.com/>

アイルの開館時間

4月～10月末まで10時～17時
定休日 日曜・祝日

◆えにわ市民プラザ・アイル 2026 年 8 月の行事予定◆

*開館時間／10 時～17 時 *休館日／日曜、祝日、棚卸 8/31 (金) *お盆休み 8/12～8/15

*料金や内容についてのお問い合わせは、えにわ市民プラザ・アイル 0123-39-3355 へ

催し

① 展示「木の手作り作品」～木の工房「游樂里（ゆらり）」工芸作家 松澤幸治さん～

とき／8 月 18 日（火）～8 月 29 日（土）10 時～17 時 無料

内容／お雛様や鯉のぼり・アクセサリー・印鑑入れ・スマホスタンドなど、天然木の色や風合いを生かした寄木細工。木に親しみ、戯れる作家の暮らしと生き方を感じてください。

② 心を癒す筆文字アート～なお～

とき／8 月 8 日（土）13 時～15 時 費用／500 円

内容／見学・体験希望の方は、気軽に手ぶらでお越しください。

持物／絵の具・毛筆ペン（中字）・水筆・パレット・落書き帳（こちらにも用意がありますが、お道具は使い慣れたものをお持ちください） 定員／8 名（要予約） 講師／なおさん

③「洋服の簡単直し物講座」～ズボンの裾上げとゴムの入れ替えのコツなど～

とき／8 月 8 日（土）11 時～12 時 費用／100 円

内容／直し部分のサポート。ミシンのない方も大丈夫です。

持物／筆記用具。あれば直したいズボンなど。 定員／5 名（要予約） 講師／田中礼子さん

④ 洋服のお直し相談会～ご相談は無料です～

とき／8 月 8 日（土）13 時～15 時（毎月第 2 土曜日を予定しています）

内容／主に婦人服のリフォーム。ズボンやスカートの裾上げ、ファスナー直し、ボタンの付け替えなど。できる範囲でお直しいたします。 費用／500 円～ 担当／田中礼子さん

⑤ アクセサリーのメンテナンス

とき／8 月 22 日（土）13 時～15 時

内容／真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄。金具の交換。

定員／5 名（要予約） 参加費／500 円～ 講師／吉田さん

⑥ 映画鑑賞会～だから映画はやめられない～ 上映／『リング 2』

とき／8 月 22 日（土）18 時～20 時分 費用／無料 定員／25 名（直接会場へ） 上映時間／110 分

制作／2005 年公開アメリカ作品 監督／中田秀夫 音楽／ハンス・ジマー

出演／ナオミ・ワッツ（インポッシブル）、サイモン・ベイカー（TV～メンタリスト）

内容／言わずと知れた、日本の大ヒットホラー「リング」の監督がハリウッドに呼ばれ、制作担当。日本版とは違うオリジナル作品。貞子がアメリカではサマラだって。 解説／Eniwa の映画小僧ヒロさん

⑦「元気なお爪育成！爪クリーム作りワークショップ」

～栄養たっぷり！爪が元気になるオーガニック爪クリームを作ろう！～

とき／8 月 24 日（水）13 時～15 時

内容／爪クリームの作成、爪クリーム使用方法・保存方法 費用／1,500 円（材料費込み）

定員／10 名（要予約・前日まで）講師／Kayo さん（フットケアセラピスト）

⑧ フットケア体験～足元から美容と健康を考える（足のお悩み何でも相談）

とき／8 月 25 日（火）10 時 15 分～16 時

1, 爪切り（巻き爪、肥厚爪などでも OK）2, 角質ケア（タコ、ウオノメのケアなど。時間内でケアします。）

※素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

定員／6 名 費用／各 3,000 円（45 分） 講師／Kayo さん（フットケアセラピスト）

⑨ 新企画 英国式リフレクソロジー体験～足裏から自律神経を整えて健康維持・増進～

とき／8 月 25 日（水）10 時 15 分～16 時

内容／足裏にある「反射区」を刺激して、対応する体の各部位や内臓の働きを活性化させる健康法です。

参加費／1,000 円（20 分） 定員／8 名 講師／Kanami（かなみ）英国式リフレクソロジスト

⑩ シューフィッターが教える「高齢者のための靴選び講座」

～足や爪のトラブル・転倒予防のための健康靴ってどんな靴？～

とき／8 月 26 日（水）13 時～14 時 30 分

内容／足計測と高齢者のための靴選び講座 定員／8 名（要予約・前日まで）費用／1,000 円

持物／一番よく履く靴。一番長く履く靴。運動する時の靴。のいずれかを履いてくるか持参。

講師／Kayo さん（フットケアセラピスト）

⑪ 初心者ギター練習・交流会～弾ける方によるオープンマイクの時間もあります～

とき／8 月 26 日（水）19 時～21 時（ミニライブは 20：20～） 講師／竹内誠裕（マーチン）さん

内容／アコースティックギター・エレキギターの初心者練習・交流（弦の押え方や弾き方のコツをアドバイスします）

弾ける方によるオープンマイクの時間もあります。カフォン、ボンゴなどのセッションも歓迎！

持物／持ってる方はご自分の楽器をお持ちください。（貸出用アコースティックギター有ります。）

*ミニライブ観覧したいや交流したい方も気軽にご参加ください。

参加費／1,000 円 定員／10 名（要予約）

♥ アイルからのお知らせ ♥

《寄付をいただきました》

【市内子どもの生活習慣・学習支援 5 団体へ】*山崎製パン(株)様 菓子パン 150 個（2 回 / 月）

*JA 道央様 道産米 50 kg（毎月）、余湖農園様、上田様、コープさっぽろ様、フードバンク様

【あすなろカレッジへ】「現金・野菜の売上」12,480 円（野口様・八巻様・募金箱より）

【アイルへ】「現金・寄贈品の売上」24,210 円（阿部様レース編み・高橋様摘果メロン・募金箱より）



アイルの活動は、会員の皆様のまごころで育ちます。いただいた寄付金は大切に
使わせていただきます。ありがとうございました。